

Carlisle - Barrow - Lancaster, and Windermere - Lancaster
Saturday 8 and Sunday 9 June
 Saturday 08 June

Carlisle	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Dalston		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Wigton		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Aspatria		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Maryport		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Flimby		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Workington		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Harrington		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Parton		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Whitehaven	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Whitehaven	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Corkickle		-	-	-	-	-	-	-	-	-
St. Bees		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Sellafield	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Seascale		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Drigg		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Ravenglass		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Silecroft		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Millom	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Millom	d	-	-	-	-	0610	-	-	0709	-
Green Road		-	-	-	-	0614	-	-	0714	-
Foxfield		-	-	-	-	0618	-	-	0718	-
Kirkby-in-Furness		-	-	-	-	0623	-	-	0722	-
Askam		-	-	-	-	0628	-	-	0727	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	-	0641	-	-	0741	-
Barrow-in-Furness	d	0458	0550	-	0612	-	0650	-	0712	-
Roose		-	0554	-	0616	-	0654	-	0716	-
Dalton		0507	0601	-	0623	-	0700	-	0722	-
Ulverston		0516	0609	-	0631	-	0709	-	0730	-
Cark		-	0616	-	0639	-	0716	-	0738	-
Kents Bank		-	0620	-	0643	-	0720	-	-	0818
Grange-over-Sands		0528	0624	-	0647	-	0724	-	0744	-
Arnsdale		0534	0630	-	0653	-	0729	-	0750	-
Silverdale		-	0634	-	0658	-	0734	-	0755	-
Carnforth		0543	0642	-	0706	-	0743	-	0802	-
Windermere	d	-	-	0642	-	-	-	0756	-	-
Staveley		-	-	0647	-	-	-	0801	-	-
Burneside		-	-	0652	-	-	-	0806	-	-
Kendal		-	-	0656	-	-	-	0810	-	-
Oxenholme Lake District		-	-	0701	-	-	-	0815	-	-
Lancaster	a	0550	0649	-	0716	-	0750	-	0812	-
	d	0550	0649	-	-	-	0751	-	-	0848
Preston	a	0608	0707	-	-	-	0809	-	-	0906
Manchester Oxford Road	a	0654	0754	-	-	-	0854	-	-	0954
Manchester Piccadilly	a	0658	0758	-	-	-	0858	-	-	0958
Manchester Airport	a	0715	0815	-	-	-	0915	-	-	1015

						bus				bus
Carlisle	d	-	-	-	-	-	0553	0619	-	-
Dalston		-	-	-	-	-	0602	0628	-	-
Wigton		-	-	-	-	-	0611	0638	-	-
Aspatria		-	-	-	-	-	0622	0649	-	-
Maryport		-	-	-	0548	-	0633	0701	-	-
Flimby		-	-	-	0551	-	0637	0705	-	-
Workington		-	-	-	0558	-	0645	0712	-	-
Harrington		-	-	-	0602	-	0649	0716	-	-
Parton		-	-	-	0611	-	0658	0725	-	-
Whitehaven	a	-	-	-	0616	-	0702	0730	-	-
Whitehaven	d	-	-	-	-	0625	-	0731	-	-
Corkickle		-	-	-	-	0635	-	0734	-	-
St. Bees		-	-	-	-	0645	-	0739	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Sellafield	a	-	-	-	-	0705	-	0749	-	-
	d	-	-	-	-	0705	-	-	-	0755
Seascale		-	-	-	-	0725	-	-	-	0815
Drigg		-	-	-	-	0731	-	-	-	0821
Ravenglass		-	-	-	-	0743	-	-	-	0833
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	0756	-	-	-	0846
Silecroft		-	-	-	-	0806	-	-	-	0856
Millom	a	-	-	-	-	0817	-	-	-	0907
Millom	d	-	0754	-	-	-	0830	-	-	-
Green Road		-	0758	-	-	-	0834	-	-	-
Foxfield		-	0802	-	-	-	0838	-	-	-
Kirkby-in-Furness		-	0807	-	-	-	0843	-	-	-
Askam		-	0812	-	-	-	0848	-	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	0826	-	-	-	0902	-	-	-
Barrow-in-Furness	d	-	-	0848	-	-	-	-	-	-
Roose		-	-	0852	-	-	-	-	-	-
Dalton		-	-	0859	-	-	-	-	-	-
Ulverston		-	-	0907	-	-	-	-	-	-
Cark		-	-	0914	-	-	-	-	-	-
Kents Bank		-	-	0918	-	-	-	-	-	-
Grange-over-Sands		-	-	0922	-	-	-	-	-	-
Arnsdale		-	-	0928	-	-	-	-	-	-
Silverdale		-	-	0932	-	-	-	-	-	-
Carnforth		-	-	0940	-	-	-	-	-	-
Windermere	d	0852	-	-	1008	-	-	-	-	-
Staveley		-	-	-	1013	-	-	-	-	-
Burneside		-	-	-	1018	-	-	-	-	-
Kendal		0904	-	-	1022	-	-	-	-	-
Oxenholme Lake District		0909	-	-	1029	-	-	-	-	-
Lancaster	a	-	-	0948	1046	-	-	-	-	-
	d	-	-	0950	1047	-	-	-	-	-
Preston	a	-	-	1008	1105	-	-	-	-	-
Manchester Oxford Road	a	-	-	1054	1154	-	-	-	-	-
Manchester Piccadilly	a	-	-	1058	1158	-	-	-	-	-
Manchester Airport	a	-	-	1115	1215	-	-	-	-	-

				bus				bus			
Carlisle	d	-	-	0710	-	-	-	0808	-	-	-
Dalston		-	-	0719	-	-	-	0816	-	-	-
Wigton		-	-	0731	-	-	-	0826	-	-	-
Aspatria		-	-	0742	-	-	-	0836	-	-	-
Maryport		-	-	0756	-	-	-	0848	-	-	-
Flimby		-	-	0759	-	-	-	0851	-	-	-
Workington		-	-	0806	-	-	-	0859	-	-	-
Harrington		-	-	0810	-	-	-	0903	-	-	-
Parton		-	-	0819	-	-	-	0912	-	-	-
Whitehaven	a	-	-	0824	-	-	-	0916	-	-	-
Whitehaven	d	-	-	0825	-	-	-	0918	-	-	-
Corkickle		-	-	0828	-	-	-	0920	-	-	-
St. Bees		-	-	0834	-	-	-	0928	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Sellafield	a	-	-	0844	-	-	-	0938	-	-	-
	d	-	-	-	0850	-	-	-	0945	-	-
Seascale		-	-	-	0910	-	-	-	1005	-	-
Drigg		-	-	-	0916	-	-	-	1011	-	-
Ravenglass		-	-	-	0928	-	-	-	1023	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	-	0941	-	-	-	1036	-	-
Silecroft		-	-	-	0951	-	-	-	1046	-	-
Millom	a	-	-	-	1002	-	-	-	1057	-	-
Millom	d	0923	-	-	-	1012	-	-	-	-	1112
Green Road		0927	-	-	-	1016	-	-	-	-	1116
Foxfield		0932	-	-	-	1020	-	-	-	-	1121
Kirkby-in-Furness		0937	-	-	-	1025	-	-	-	-	1126
Askam		0942	-	-	-	1030	-	-	-	-	1131
Barrow-in-Furness	a	0956	-	-	-	1044	-	-	-	-	1145
Barrow-in-Furness	d	0958	-	-	-	-	1049	-	-	-	-
Roose		1002	-	-	-	-	1053	-	-	-	-
Dalton		1008	-	-	-	-	1100	-	-	-	-
Ulverston		1017	-	-	-	-	1108	-	-	-	-
Cark		1024	-	-	-	-	1115	-	-	-	-
Kents Bank		1028	-	-	-	-	1119	-	-	-	-
Grange-over-Sands		1032	-	-	-	-	1123	-	-	-	-
Arnside		1039	-	-	-	-	1129	-	-	-	-
Silverdale		1043	-	-	-	-	1133	-	-	-	-
Carnforth		1055	-	-	-	-	1140	-	-	-	-
Windermere	d	-	1057	-	-	-	-	1147	-	-	-
Staveley		-	1102	-	-	-	-	1152	-	-	-
Burneside		-	1107	-	-	-	-	1157	-	-	-
Kendal		-	1111	-	-	-	-	1201	-	-	-
Oxenholme Lake District		-	1116	-	-	-	-	1206	-	-	-
Lancaster	a	1105	-	-	-	-	1147	-	-	-	-
	d	-	-	-	-	-	1149	-	-	-	-
Preston	a	-	-	-	-	-	1208	-	-	-	-
Manchester Oxford Road	a	-	-	-	-	-	1254	-	-	-	-
Manchester Piccadilly	a	-	-	-	-	-	1258	-	-	-	-
Manchester Airport	a	-	-	-	-	-	1315	-	-	-	-

bus										
Carlisle	d	-	-	0902	-	-	-	-	-	1013
Dalston		-	-	0910	-	-	-	-	-	1022
Wigton		-	-	0920	-	-	-	-	-	1031
Aspatria		-	-	0930	-	-	-	-	-	1042
Maryport		-	-	0942	-	-	-	-	-	1053
Flimby		-	-	0945	-	-	-	-	-	1057
Workington		-	-	0952	-	-	-	-	-	1104
Harrington		-	-	0957	-	-	-	-	-	1108
Parton		-	-	1006	-	-	-	-	-	1117
Whitehaven	a	-	-	1010	-	-	-	-	-	1121
Whitehaven	d	-	-	1012	-	-	-	-	-	-
Corkickle		-	-	1014	-	-	-	-	-	-
St. Bees		-	-	1020	-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Sellafield	a	-	-	1030	-	-	-	-	-	-
	d	-	-	-	1040	-	-	-	-	-
Seascale		-	-	-	1100	-	-	-	-	-
Drigg		-	-	-	1106	-	-	-	-	-
Ravenglass		-	-	-	1118	-	-	-	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	-	1131	-	-	-	-	-
Silecroft		-	-	-	1141	-	-	-	-	-
Millom	a	-	-	-	1152	-	-	-	-	-
Millom	d	-	-	-	-	1216	-	1308	-	-
Green Road		-	-	-	-	1221	-	1313	-	-
Foxfield		-	-	-	-	1225	-	1317	-	-
Kirkby-in-Furness		-	-	-	-	1229	-	1321	-	-
Askam		-	-	-	-	1234	-	1326	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	-	1248	-	1340	-	-
Barrow-in-Furness	d	1151	-	-	-	1250	-	-	1352	-
Roose		1155	-	-	-	1254	-	-	1356	-
Dalton		1202	-	-	-	1300	-	-	1403	-
Ulverston		1210	-	-	-	1308	-	-	1411	-
Cark		1217	-	-	-	1316	-	-	1418	-
Kents Bank		1221	-	-	-	1320	-	-	1422	-
Grange-over-Sands		1225	-	-	-	1324	-	-	1426	-
Arnside		1231	-	-	-	1330	-	-	1432	-
Silverdale		1235	-	-	-	1335	-	-	1436	-
Carnforth		1243	-	-	-	1343	-	-	1444	-
Windermere	d	-	1307	-	-	-	1358	-	-	1500
Staveley		-	1312	-	-	-	1403	-	-	1505
Burneside		-	1317	-	-	-	1408	-	-	1510
Kendal		-	1321	-	-	-	1412	-	-	1514
Oxenholme Lake District		-	1329	-	-	-	1417	-	-	1519
Lancaster	a	1250	1345	-	-	1353	-	-	1451	-
	d	1251	1349	-	-	-	-	-	1452	-
Preston	a	1309	1407	-	-	-	-	-	1510	-
Manchester Oxford Road	a	1354	1454	-	-	-	-	-	1554	-
Manchester Piccadilly	a	1358	1458	-	-	-	-	-	1558	-
Manchester Airport	a	1415	1515	-	-	-	-	-	1615	-

		bus				bus				bus	
Carlisle	d	-	-	-	-	1107	-	-	-	1210	-
Dalston		-	-	-	-	1115	-	-	-	1218	-
Wigton		-	-	-	-	1125	-	-	-	1227	-
Aspatria		-	-	-	-	1135	-	-	-	1238	-
Maryport		-	-	-	-	1147	-	-	-	1249	-
Flimby		-	-	-	-	1150	-	-	-	1253	-
Workington		-	-	-	-	1157	-	-	-	1300	-
Harrington		-	-	-	-	1201	-	-	-	1304	-
Parton		-	-	-	-	1210	-	-	-	1313	-
Whitehaven	a	-	-	-	-	1215	-	-	-	1317	-
Whitehaven	d	1130	-	-	-	-	1230	-	-	-	1330
Corkickle		1140	-	-	-	-	1240	-	-	-	1340
St. Bees		1150	-	-	-	-	1250	-	-	-	1350
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Sellafield	a	1210	-	-	-	-	1310	-	-	-	1410
	d	1210	-	-	-	-	1310	-	-	-	1410
Seascale		1230	-	-	-	-	1330	-	-	-	1430
Drigg		1236	-	-	-	-	1336	-	-	-	1436
Ravenglass		1248	-	-	-	-	1348	-	-	-	1448
Bootle (Cumbria)		1301	-	-	-	-	1401	-	-	-	1501
Silecroft		1311	-	-	-	-	1411	-	-	-	1511
Millom	a	1322	-	-	-	-	1422	-	-	-	1522
Millom	d	-	1409	-	-	-	-	1511	-	-	-
Green Road		-	1414	-	-	-	-	1515	-	-	-
Foxfield		-	1418	-	-	-	-	1519	-	-	-
Kirkby-in-Furness		-	1422	-	-	-	-	1524	-	-	-
Askam		-	1427	-	-	-	-	1529	-	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	1441	-	-	-	-	1543	-	-	-
Barrow-in-Furness	d	-	-	1447	-	-	-	1550	-	-	-
Roose		-	-	1451	-	-	-	1554	-	-	-
Dalton		-	-	1458	-	-	-	1600	-	-	-
Ulverston		-	-	1506	-	-	-	1608	-	-	-
Cark		-	-	1513	-	-	-	1616	-	-	-
Kents Bank		-	-	1517	-	-	-	1620	-	-	-
Grange-over-Sands		-	-	1521	-	-	-	1624	-	-	-
Arnside		-	-	1527	-	-	-	1630	-	-	-
Silverdale		-	-	1531	-	-	-	1635	-	-	-
Carnforth		-	-	1538	-	-	-	1643	-	-	-
Windermere	d	-	-	-	1600	-	-	-	1707	-	-
Staveley		-	-	-	1605	-	-	-	1712	-	-
Burneside		-	-	-	1610	-	-	-	1717	-	-
Kendal		-	-	-	1614	-	-	-	1721	-	-
Oxenholme Lake District		-	-	-	1627	-	-	-	1726	-	-
Lancaster	a	-	-	1545	1643	-	-	1653	-	-	-
	d	-	-	1550	1649	-	-	-	-	-	-
Preston	a	-	-	1608	1708	-	-	-	-	-	-
Manchester Oxford Road	a	-	-	1654	1754	-	-	-	-	-	-
Manchester Piccadilly	a	-	-	1658	1758	-	-	-	-	-	-
Manchester Airport	a	-	-	1715	1815	-	-	-	-	-	-

bus										
Carlisle	d	-	-	-	1307	-	-	-	-	1408
Dalston		-	-	-	1315	-	-	-	-	1416
Wigton		-	-	-	1325	-	-	-	-	1426
Aspatria		-	-	-	1335	-	-	-	-	1436
Maryport		-	-	-	1347	-	-	-	-	1448
Flimby		-	-	-	1350	-	-	-	-	1451
Workington		-	-	-	1357	-	-	-	-	1458
Harrington		-	-	-	1401	-	-	-	-	1502
Parton		-	-	-	1410	-	-	-	-	1511
Whitehaven	a	-	-	-	1415	-	-	-	-	1516
Whitehaven	d	-	-	-	-	1430	-	-	-	-
Corkickle		-	-	-	-	1440	-	-	-	-
St. Bees		-	-	-	-	1450	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Sellafield	a	-	-	-	-	1510	-	-	-	-
	d	-	-	-	-	1510	-	-	-	-
Seascale		-	-	-	-	1530	-	-	-	-
Drigg		-	-	-	-	1536	-	-	-	-
Ravenglass		-	-	-	-	1548	-	-	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	1601	-	-	-	-
Silecroft		-	-	-	-	1611	-	-	-	-
Millom	a	-	-	-	-	1622	-	-	-	-
Millom	d	1552	-	-	-	-	1642	-	-	-
Green Road		1557	-	-	-	-	1646	-	-	-
Foxfield		1601	-	-	-	-	1650	-	-	-
Kirkby-in-Furness		1606	-	-	-	-	1655	-	-	-
Askam		1611	-	-	-	-	1700	-	-	-
Barrow-in-Furness	a	1625	-	-	-	-	1714	-	-	-
Barrow-in-Furness	d	-	1651	-	-	-	1719	1802	-	-
Roose		-	1655	-	-	-	1723	1806	-	-
Dalton		-	1702	-	-	-	1729	1812	-	-
Ulverston		-	1710	-	-	-	1737	1821	-	-
Cark		-	1717	-	-	-	1745	1828	-	-
Kents Bank		-	1721	-	-	-	-	1832	-	-
Grange-over-Sands		-	1725	-	-	-	1752	1836	-	-
Arnside		-	1731	-	-	-	1758	1842	-	-
Silverdale		-	1735	-	-	-	1803	1847	-	-
Carnforth		-	1743	-	-	-	1810	1854	-	-
Windermere	d	-	-	1805	-	-	-	-	1856	1948
Staveley		-	-	1810	-	-	-	-	1901	1953
Burneside		-	-	1815	-	-	-	-	1906	1958
Kendal		-	-	1819	-	-	-	-	1910	2002
Oxenholme Lake District		-	-	1824	-	-	-	-	1917	2007
Lancaster	a	-	1750	-	-	-	1820	1905	1934	-
	d	-	1750	-	-	-	-	-	1935	-
Preston	a	-	1808	-	-	-	-	-	1954	-
Manchester Oxford Road	a	-	1854	-	-	-	-	-	2054	-
Manchester Piccadilly	a	-	1858	-	-	-	-	-	2058	-
Manchester Airport	a	-	1915	-	-	-	-	-	2115	-

Lancaster - Barrow - Carlisle, and Lancaster - Windermere
 Saturday 08 June

					bus		bus			
Manchester Airport	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Manchester Piccadilly	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Manchester Oxford Road	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Preston	d	-	-	-	-	-	0518	-	-	-
Lancaster	a	-	-	-	-	-	0538	-	-	-
	d	-	-	-	-	-	0538	-	-	-
Oxenholme Lake District		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Kendal		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Burneside		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Staveley		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Windermere	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Carnforth		-	-	-	-	-	0549	-	-	-
Silverdale		-	-	-	-	-	0554	-	-	-
Arnside		-	-	-	-	-	0559	-	-	-
Grange-over-Sands		-	-	-	-	-	0605	-	-	-
Kents Bank		-	-	-	-	-	0608	-	-	-
Cark		-	-	-	-	-	0612	-	-	-
Ulverston		-	-	-	-	-	0621	-	-	-
Dalton		-	-	-	-	-	0629	-	-	-
Roose		-	-	-	-	-	0635	-	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	-	-	0642	-	-	-
Barrow-in-Furness	d	-	-	-	0558	-	-	0651	-	-
Askam		-	-	-	0608	-	-	0701	-	-
Kirkby-in-Furness		-	-	-	0613	-	-	0706	-	-
Foxfield		-	-	-	0618	-	-	0711	-	-
Green Road		-	-	-	0622	-	-	0715	-	-
Millom	a	-	-	-	0627	-	-	0719	-	-
Millom	d	-	-	-	-	0635	-	-	0730	-
Silecroft		-	-	-	-	0643	-	-	0738	-
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	0653	-	-	0748	-
Ravenglass		-	-	-	-	0706	-	-	0801	-
Drigg		-	-	-	-	0718	-	-	0813	-
Seascale		-	-	-	-	0725	-	-	0820	-
Sellafield	a	-	-	-	-	0745	-	-	0840	-
	d	-	-	-	-	-	0753	-	-	0849
Braystones		-	-	-	-	-	07x56	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	07x59	-	-	-
St. Bees		-	-	-	-	-	0805	-	-	0900
Corkickle		-	-	-	-	-	0811	-	-	0905
Whitehaven	a	-	-	-	-	-	0814	-	-	0908
Whitehaven	d	-	0630	0723	-	-	0816	-	-	0909
Parton		-	0634	0727	-	-	0820	-	-	0913
Harrington		-	0643	0736	-	-	0829	-	-	0922
Workington		0549	0648	0742	-	-	0834	-	-	0928
Flimby		0554	0653	0747	-	-	0839	-	-	0933
Maryport		0558	0657	0751	-	-	0843	-	-	0936
Aspatria		0608	0707	0801	-	-	0854	-	-	0947
Wigton		0619	0718	0812	-	-	0904	-	-	0957
Dalston		0628	0727	0821	-	-	0913	-	-	1006
Carlisle	a	0639	0738	0832	-	-	0924	-	-	1017

				bus		bus				
Manchester Airport	d	-	-	-	0529	-	-	-	-	-
Manchester Piccadilly	d	-	-	-	0549	-	-	-	-	-
Manchester Oxford Road	d	-	-	-	0552	-	-	-	-	-
Preston	d	-	-	-	0633	-	-	-	-	-
Lancaster	a	-	-	-	0651	-	-	-	-	-
	d	-	-	0559	0653	-	0733	-	-	0822
Oxenholme Lake District		-	-	0617	-	0730	-	-	-	-
Kendal		-	-	0621	-	0734	-	-	-	-
Burneside		-	-	0625	-	0738	-	-	-	-
Staveley		-	-	0630	-	0743	-	-	-	-
Windermere	a	-	-	0636	-	0749	-	-	-	-
Carnforth		-	-	-	0703	-	0744	-	-	0832
Silverdale		-	-	-	0708	-	0750	-	-	0838
Arnside		-	-	-	0712	-	0754	-	-	0842
Grange-over-Sands		-	-	-	0718	-	0800	-	-	0848
Kents Bank		-	-	-	0722	-	0804	-	-	-
Cark		-	-	-	0726	-	0808	-	-	0854
Ulverston		-	-	-	0733	-	0816	-	-	0902
Dalton		-	-	-	0742	-	0825	-	-	0910
Roose		-	-	-	0748	-	0831	-	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	0755	-	0838	-	-	0922
Barrow-in-Furness	d	0750	-	-	-	-	0840	-	-	-
Askam		0800	-	-	-	-	0850	-	-	-
Kirkby-in-Furness		0804	-	-	-	-	0854	-	-	-
Foxfield		0809	-	-	-	-	0859	-	-	-
Green Road		0813	-	-	-	-	0903	-	-	-
Millom	a	0817	-	-	-	-	0907	-	-	-
Millom	d	-	0830	-	-	-	-	0915	-	-
Silecroft		-	0838	-	-	-	-	0923	-	-
Bootle (Cumbria)		-	0848	-	-	-	-	0933	-	-
Ravenglass		-	0901	-	-	-	-	0946	-	-
Drigg		-	0913	-	-	-	-	0958	-	-
Seascale		-	0920	-	-	-	-	1005	-	-
Sellafield	a	-	0940	-	-	-	-	1025	-	-
	d	-	0940	-	-	-	-	-	1034	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-
St. Bees		-	1000	-	-	-	-	-	1044	-
Corkickle		-	1010	-	-	-	-	-	1049	-
Whitehaven	a	-	1020	-	-	-	-	-	1052	-
Whitehaven	d	-	-	-	-	-	-	-	1053	1145
Parton		-	-	-	-	-	-	-	1057	1149
Harrington		-	-	-	-	-	-	-	1106	1158
Workington		-	-	-	-	-	-	-	1112	1203
Flimby		-	-	-	-	-	-	-	1117	1208
Maryport		-	-	-	-	-	-	-	1120	1212
Aspatria		-	-	-	-	-	-	-	1131	1223
Wigton		-	-	-	-	-	-	-	1141	1233
Dalston		-	-	-	-	-	-	-	1150	1242
Carlisle	a	-	-	-	-	-	-	-	1201	1253

		bus				bus			
Manchester Airport	d	-	-	-	0729	-	-	-	0829
Manchester Piccadilly	d	-	-	-	0750	-	-	-	0850
Manchester Oxford Road	d	-	-	-	0753	-	-	-	0853
Preston	d	-	-	-	0842	-	-	-	0944
Lancaster	a	-	-	-	0859	-	-	-	1002
	d	-	-	-	0859	-	-	-	1003
Oxenholme Lake District		-	-	-	0829	-	-	-	0932 1033
Kendal		-	-	-	0833	-	-	-	0936 1037
Burneside		-	-	-	0837	-	-	-	0940 1041
Staveley		-	-	-	0842	-	-	-	0945 1046
Windermere	a	-	-	-	0848	-	-	-	0951 1053
Carnforth		-	-	-	0909	-	-	-	-
Silverdale		-	-	-	0914	-	-	-	-
Arnside		-	-	-	0919	-	-	-	-
Grange-over-Sands		-	-	-	0924	-	-	-	-
Kents Bank		-	-	-	0928	-	-	-	-
Cark		-	-	-	0932	-	-	-	-
Ulverston		-	-	-	0940	-	-	-	-
Dalton		-	-	-	0948	-	-	-	-
Roose		-	-	-	0955	-	-	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	1001	-	-	-	-
Barrow-in-Furness	d	0928	-	-	-	1022	-	-	-
Askam		0938	-	-	-	1032	-	-	-
Kirkby-in-Furness		0942	-	-	-	1036	-	-	-
Foxfield		0947	-	-	-	1041	-	-	-
Green Road		0951	-	-	-	1045	-	-	-
Millom	a	0955	-	-	-	1049	-	-	-
Millom	d	-	1005	-	-	-	1100	-	-
Silecroft		-	1013	-	-	-	1108	-	-
Bootle (Cumbria)		-	1023	-	-	-	1118	-	-
Ravenglass		-	1036	-	-	-	1131	-	-
Drigg		-	1048	-	-	-	1143	-	-
Seascale		-	1055	-	-	-	1150	-	-
Sellafield	a	-	1115	-	-	-	1210	-	-
	d	-	1115	-	-	-	1210	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-
St. Bees		-	1135	-	-	-	1230	-	-
Corkickle		-	1145	-	-	-	1240	-	-
Whitehaven	a	-	1155	-	-	-	1250	-	-
Whitehaven	d	-	-	1237	-	-	-	1338	-
Parton		-	-	1241	-	-	-	1342	-
Harrington		-	-	-	-	-	-	1351	-
Workington		-	-	1254	-	-	-	1356	-
Flimby		-	-	-	-	-	-	1401	-
Maryport		-	-	1302	-	-	-	1405	-
Aspatria		-	-	1313	-	-	-	1416	-
Wigton		-	-	1323	-	-	-	1426	-
Dalston		-	-	-	-	-	-	1435	-
Carlisle	a	-	-	1341	-	-	-	1450	-

		bus			bus						
Manchester Airport	d	-	-	-	0929	-	-	-	-	1029	-
Manchester Piccadilly	d	-	-	-	0950	-	-	-	-	1050	-
Manchester Oxford Road	d	-	-	-	0953	-	-	-	-	1053	-
Preston	d	-	-	-	1033	-	-	-	-	1144	-
Lancaster	a	-	-	-	1050	-	-	-	-	1202	-
	d	1014	-	-	1051	-	-	-	-	1202	-
Oxenholme Lake District		-	-	-	-	-	-	-	-	1121	-
Kendal		-	-	-	-	-	-	-	-	1125	-
Burneside		-	-	-	-	-	-	-	-	1129	-
Staveley		-	-	-	-	-	-	-	-	1134	-
Windermere	a	-	-	-	-	-	-	-	-	1140	-
Carnforth		1024	-	-	1101	-	-	-	-	1212	-
Silverdale		1030	-	-	1106	-	-	-	-	1217	-
Arnside		1034	-	-	1110	-	-	-	-	1221	-
Grange-over-Sands		1040	-	-	1116	-	-	-	-	1227	-
Kents Bank		1044	-	-	1120	-	-	-	-	1230	-
Cark		1048	-	-	1124	-	-	-	-	1234	-
Ulverston		1056	-	-	1131	-	-	-	-	1242	-
Dalton		1104	-	-	1140	-	-	-	-	1250	-
Roose		1110	-	-	1146	-	-	-	-	1256	-
Barrow-in-Furness	a	1118	-	-	1154	-	-	-	-	1302	-
Barrow-in-Furness	d	1119	-	-	-	1221	-	-	-	-	1315
Askam		1130	-	-	-	1231	-	-	-	-	1325
Kirkby-in-Furness		1134	-	-	-	1235	-	-	-	-	1329
Foxfield		1139	-	-	-	1240	-	-	-	-	1334
Green Road		1143	-	-	-	1244	-	-	-	-	1338
Millom	a	1147	-	-	-	1248	-	-	-	-	1342
Millom	d	-	1200	-	-	-	1300	-	-	-	-
Silecroft		-	1208	-	-	-	1308	-	-	-	-
Bootle (Cumbria)		-	1218	-	-	-	1318	-	-	-	-
Ravenglass		-	1231	-	-	-	1331	-	-	-	-
Drigg		-	1243	-	-	-	1343	-	-	-	-
Seascale		-	1250	-	-	-	1350	-	-	-	-
Sellafield	a	-	1310	-	-	-	1410	-	-	-	-
	d	-	1310	-	-	-	1410	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
St. Bees		-	1330	-	-	-	1430	-	-	-	-
Corkickle		-	1340	-	-	-	1440	-	-	-	-
Whitehaven	a	-	1350	-	-	-	1450	-	-	-	-
Whitehaven	d	-	-	1438	-	-	-	1540	-	-	-
Parton		-	-	1442	-	-	-	1545	-	-	-
Harrington		-	-	1451	-	-	-	1554	-	-	-
Workington		-	-	1456	-	-	-	1559	-	-	-
Flimby		-	-	1501	-	-	-	1604	-	-	-
Maryport		-	-	1505	-	-	-	1608	-	-	-
Aspatria		-	-	1516	-	-	-	1619	-	-	-
Wigton		-	-	1526	-	-	-	1629	-	-	-
Dalston		-	-	1535	-	-	-	1638	-	-	-
Carlisle	a	-	-	1546	-	-	-	1651	-	-	-

		bus					bus				
Manchester Airport	d	-	-	-	-	1129	-	-	-	-	1229
Manchester Piccadilly	d	-	-	-	-	1150	-	-	-	-	1250
Manchester Oxford Road	d	-	-	-	-	1153	-	-	-	-	1253
Preston	d	-	-	-	-	1245	-	-	-	-	1346
Lancaster	a	-	-	-	-	1302	-	-	-	-	1403
	d	-	-	-	-	1303	1319	-	-	-	1404
Oxenholme Lake District		-	-	1239	-	1334	-	-	-	-	-
Kendal		-	-	1243	-	1338	-	-	-	-	-
Burneside		-	-	1247	-	1342	-	-	-	-	-
Staveley		-	-	1252	-	1347	-	-	-	-	-
Windermere	a	-	-	1258	-	1354	-	-	-	-	-
Carnforth		-	-	-	-	-	1329	-	-	-	1414
Silverdale		-	-	-	-	-	1334	-	-	-	1419
Arnside		-	-	-	-	-	1339	-	-	-	1423
Grange-over-Sands		-	-	-	-	-	1345	-	-	-	1429
Kents Bank		-	-	-	-	-	1348	-	-	-	1432
Cark		-	-	-	-	-	1352	-	-	-	1436
Ulverston		-	-	-	-	-	1401	-	-	-	1444
Dalton		-	-	-	-	-	1409	-	-	-	1452
Roose		-	-	-	-	-	1415	-	-	-	1458
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	-	-	1422	-	-	-	1505
Barrow-in-Furness	d	-	-	-	-	-	1424	1449	-	-	-
Askam		-	-	-	-	-	1434	1459	-	-	-
Kirkby-in-Furness		-	-	-	-	-	1438	1503	-	-	-
Foxfield		-	-	-	-	-	1443	1508	-	-	-
Green Road		-	-	-	-	-	1447	1512	-	-	-
Millom	a	-	-	-	-	-	1451	1516	-	-	-
Millom	d	1355	-	-	-	-	-	-	1530	-	-
Silecroft		1403	-	-	-	-	-	-	1538	-	-
Bootle (Cumbria)		1413	-	-	-	-	-	-	1548	-	-
Ravenglass		1426	-	-	-	-	-	-	1601	-	-
Drigg		1438	-	-	-	-	-	-	1613	-	-
Seascale		1445	-	-	-	-	-	-	1620	-	-
Sellafield	a	1505	-	-	-	-	-	-	1640	-	-
	d	1505	-	-	-	-	-	-	1640	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
St. Bees		1525	-	-	-	-	-	-	1700	-	-
Corkickle		1535	-	-	-	-	-	-	1710	-	-
Whitehaven	a	1545	-	-	-	-	-	-	1720	-	-
Whitehaven	d	-	1612	-	1701	-	-	-	-	1733	-
Parton		-	1616	-	1705	-	-	-	-	1737	-
Harrington		-	1625	-	1714	-	-	-	-	1746	-
Workington		-	1633	-	1720	-	-	-	-	1751	-
Flimby		-	1638	-	1725	-	-	-	-	1756	-
Maryport		-	1643	-	1729	-	-	-	-	1800	-
Aspatria		-	1654	-	1739	-	-	-	-	1811	-
Wigton		-	1704	-	1749	-	-	-	-	1821	-
Dalston		-	1714	-	1759	-	-	-	-	1830	-
Carlisle	a	-	1725	-	1810	-	-	-	-	1841	-

bus											bus
Manchester Airport	d	-	-	-	-	-	1329	-	1429	-	-
Manchester Piccadilly	d	-	-	-	-	-	1350	-	1450	-	-
Manchester Oxford Road	d	-	-	-	-	-	1353	-	1453	-	-
Preston	d	-	-	-	-	-	1445	-	1533	-	-
Lancaster	a	-	-	-	-	-	1502	-	1550	-	-
	d	-	-	-	-	-	1502	-	1551	1601	-
Oxenholme Lake District		-	-	-	1439	-	-	1537	1632	-	-
Kendal		-	-	-	1443	-	-	1541	1636	-	-
Burneside		-	-	-	-	-	-	1545	1640	-	-
Staveley		-	-	-	-	-	-	1550	1645	-	-
Windermere	a	-	-	-	1456	-	-	1556	1652	-	-
Carnforth		-	-	-	-	-	1512	-	-	1611	-
Silverdale		-	-	-	-	-	1517	-	-	1617	-
Arnside		-	-	-	-	-	1522	-	-	1622	-
Grange-over-Sands		-	-	-	-	-	1527	-	-	1628	-
Kents Bank		-	-	-	-	-	1531	-	-	1632	-
Cark		-	-	-	-	-	1536	-	-	1637	-
Ulverston		-	-	-	-	-	1543	-	-	1645	-
Dalton		-	-	-	-	-	1552	-	-	1654	-
Roose		-	-	-	-	-	1558	-	-	1700	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	-	-	1605	-	-	1709	-
Barrow-in-Furness	d	1544	-	-	-	-	-	-	-	1716	-
Askam		1554	-	-	-	-	-	-	-	1726	-
Kirkby-in-Furness		1558	-	-	-	-	-	-	-	1731	-
Foxfield		1603	-	-	-	-	-	-	-	1735	-
Green Road		1607	-	-	-	-	-	-	-	1739	-
Millom	a	1611	-	-	-	-	-	-	-	1744	-
Millom	d	-	1625	-	-	-	-	-	-	-	1755
Silecroft		-	1633	-	-	-	-	-	-	-	1803
Bootle (Cumbria)		-	1643	-	-	-	-	-	-	-	1813
Ravenglass		-	1656	-	-	-	-	-	-	-	1826
Drigg		-	1708	-	-	-	-	-	-	-	1838
Seascale		-	1715	-	-	-	-	-	-	-	1845
Sellafield	a	-	1735	-	-	-	-	-	-	-	1905
	d	-	1735	-	-	-	-	-	-	-	1905
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
St. Bees		-	1755	-	-	-	-	-	-	-	1925
Corkickle		-	1805	-	-	-	-	-	-	-	1935
Whitehaven	a	-	1815	-	-	-	-	-	-	-	1945
Whitehaven	d	-	-	1838	-	1921	-	-	-	-	-
Parton		-	-	1842	-	1925	-	-	-	-	-
Harrington		-	-	1851	-	1934	-	-	-	-	-
Workington		-	-	1856	-	1943	-	-	-	-	-
Flimby		-	-	1901	-	1948	-	-	-	-	-
Maryport		-	-	1905	-	1953	-	-	-	-	-
Aspatria		-	-	1915	-	2003	-	-	-	-	-
Wigton		-	-	1925	-	2014	-	-	-	-	-
Dalston		-	-	1934	-	2023	-	-	-	-	-
Carlisle	a	-	-	1945	-	2034	-	-	-	-	-

			bus				bus			
Manchester Airport	d	-	1529	-	-	-	1629	-	-	-
Manchester Piccadilly	d	-	1550	-	-	-	1650	-	-	-
Manchester Oxford Road	d	-	1553	-	-	-	1653	-	-	-
Preston	d	-	1633	-	-	-	1734	-	-	-
Lancaster	a	-	1651	-	-	-	1752	-	-	-
	d	-	1652	-	-	1727	1752	-	-	-
Oxenholme Lake District		-	-	-	-	-	1742	-	-	-
Kendal		-	-	-	-	-	1746	-	-	-
Burneside		-	-	-	-	-	1750	-	-	-
Staveley		-	-	-	-	-	1755	-	-	-
Windermere	a	-	-	-	-	-	1801	-	-	-
Carnforth		-	1701	-	-	1737	1802	-	-	-
Silverdale		-	1706	-	-	1742	1807	-	-	-
Arnside		-	1711	-	-	1747	1811	-	-	-
Grange-over-Sands		-	1716	-	-	1753	1817	-	-	-
Kents Bank		-	1720	-	-	1756	1820	-	-	-
Cark		-	1724	-	-	1800	1824	-	-	-
Ulverston		-	1732	-	-	1808	1832	-	-	-
Dalton		-	1740	-	-	1816	1840	-	-	-
Roose		-	1746	-	-	1822	1846	-	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	1753	-	-	1830	1852	-	-	-
Barrow-in-Furness	d	-	-	1807	-	-	-	1857	-	-
Askam		-	-	1817	-	-	-	1907	-	-
Kirkby-in-Furness		-	-	1821	-	-	-	1911	-	-
Foxfield		-	-	1826	-	-	-	1916	-	-
Green Road		-	-	1830	-	-	-	1920	-	-
Millom	a	-	-	1834	-	-	-	1924	-	-
Millom	d	-	-	-	1845	-	-	-	1935	-
Silecroft		-	-	-	1853	-	-	-	1943	-
Bootle (Cumbria)		-	-	-	1903	-	-	-	1953	-
Ravenglass		-	-	-	1916	-	-	-	2006	-
Drigg		-	-	-	1928	-	-	-	2018	-
Seascale		-	-	-	1935	-	-	-	2025	-
Sellafield	a	-	-	-	1955	-	-	-	2045	-
	d	-	-	-	1955	-	-	-	2045	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-
St. Bees		-	-	-	2015	-	-	-	2105	-
Corkickle		-	-	-	2025	-	-	-	2115	-
Whitehaven	a	-	-	-	20s35	-	-	-	2125	-
Whitehaven	d	2013	-	-	-	-	-	-	2125	2209
Parton		2017	-	-	20s40	-	-	-	2130	2213
Harrington		2026	-	-	20s50	-	-	-	2140	2222
Workington		2035	-	-	21s00	-	-	-	2150	2227
Flimby		2040	-	-	21s10	-	-	-	2200	2232
Maryport		2044	-	-	21s15	-	-	-	2205	2236
Aspatria		2055	-	-	21s35	-	-	-	-	-
Wigton		2105	-	-	21s55	-	-	-	-	-
Dalston		2115	-	-	22s15	-	-	-	-	-
Carlisle	a	2126	-	-	2230	-	-	-	-	-

			bus		bus	
Manchester Airport	d	-	-	-	-	-
Manchester Piccadilly	d	-	-	-	-	-
Manchester Oxford Road	d	-	-	-	-	-
Preston	d	-	-	2125	-	2322
Lancaster	a	-	-	2215	-	00s12
	d	-	-	-	2231	2330
Oxenholme Lake District		2117	2206	-	-	-
Kendal		2121	2210	-	-	-
Burneside		2125	2214	-	-	-
Staveley		2130	2219	-	-	-
Windermere	a	2136	2225	-	-	-
Carnforth		-	-	-	2242	2341
Silverdale		-	-	-	2247	2347
Arnside		-	-	-	2252	2351
Grange-over-Sands		-	-	-	2258	2357
Kents Bank		-	-	-	2301	2359
Cark		-	-	-	2305	0005
Ulverston		-	-	-	2314	0012
Dalton		-	-	-	2322	0021
Roose		-	-	-	2328	0027
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	2336	0034
Barrow-in-Furness	d	-	-	-	-	-
Askam		-	-	-	-	-
Kirkby-in-Furness		-	-	-	-	-
Foxfield		-	-	-	-	-
Green Road		-	-	-	-	-
Millom	a	-	-	-	-	-
Millom	d	-	-	-	-	-
Silecroft		-	-	-	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	-
Ravenglass		-	-	-	-	-
Drigg		-	-	-	-	-
Seascale		-	-	-	-	-
Sellafield	a	-	-	-	-	-
	d	-	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-
St. Bees		-	-	-	-	-
Corkickle		-	-	-	-	-
Whitehaven	a	-	-	-	-	-
Whitehaven	d	-	-	-	-	-
Parton		-	-	-	-	-
Harrington		-	-	-	-	-
Workington		-	-	-	-	-
Flimby		-	-	-	-	-
Maryport		-	-	-	-	-
Aspatria		-	-	-	-	-
Wigton		-	-	-	-	-
Dalston		-	-	-	-	-
Carlisle	a	-	-	-	-	-

Carlisle - Barrow - Lancaster, and Windermere - Lancaster
 Sunday 09 June

bus											
Carlisle	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Dalston		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Wigton		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Aspatria		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Maryport		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Flimby		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Workington		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Harrington		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Parton		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Whitehaven	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Whitehaven	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Corkickle		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
St. Bees		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Sellafield	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Seascale		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Drigg		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Ravenglass		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Silecroft		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Millom	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Millom	d	-	-	-	-	-	0950	-	-	-	-
Green Road		-	-	-	-	-	0954	-	-	-	-
Foxfield		-	-	-	-	-	0958	-	-	-	-
Kirkby-in-Furness		-	-	-	-	-	1003	-	-	-	-
Askam		-	-	-	-	-	1008	-	-	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	-	-	1021	-	-	-	-
Barrow-in-Furness	d	-	0753	0841	0905	0952	-	-	1052	-	-
Roose		-	0757	0845	-	0956	-	-	1056	-	-
Dalton		-	0803	0851	-	1002	-	-	1102	-	-
Ulverston		-	0812	0859	0922	1010	-	-	1111	-	-
Cark		-	0819	0906	-	1017	-	-	1118	-	-
Kents Bank		-	0823	0910	-	1021	-	-	1122	-	-
Grange-over-Sands		-	0827	0914	0934	1025	-	-	1126	-	-
Arnsdale		-	0833	0920	0940	1031	-	-	1131	-	-
Silverdale		-	0838	0924	-	1035	-	-	1135	-	-
Carnforth		0855	0845	0931	0951	1043	-	-	1143	-	-
Windermere	d	-	-	-	-	-	1053	-	-	1139	1224
Staveley		-	-	-	-	-	1058	-	-	1144	-
Burneside		-	-	-	-	-	1103	-	-	1149	-
Kendal		-	-	-	-	-	1107	-	-	1153	1236
Oxenholme Lake District		-	-	-	-	-	1112	-	-	1158	1241
Lancaster	a	0920	-	0938	1001	1050	-	-	1150	-	-
	d	0920	-	-	-	1051	-	-	1151	-	-
Preston	a	1000	-	-	-	1110	-	-	1209	-	-
Manchester Oxford Road	a	-	-	-	-	1151	-	-	1250	-	-
Manchester Piccadilly	a	-	-	-	-	1156	-	-	1256	-	-
Manchester Airport	a	-	-	-	-	1220	-	-	1316	-	-

bus											
Carlisle	d	-	-	-	-	-	-	0945	-	-	
Dalston		-	-	-	-	-	-	0953	-	-	
Wigton		-	-	-	-	-	-	1002	-	-	
Aspatia		-	-	-	-	-	-	1013	-	-	
Maryport		-	-	-	0917	-	-	1024	-	-	
Flimby		-	-	-	0920	-	-	-	-	-	
Workington		-	-	-	0927	-	-	1033	-	-	
Harrington		-	-	-	0931	-	-	-	-	-	
Parton		-	-	-	0940	-	-	1046	-	-	
Whitehaven	a	-	-	-	0945	-	-	1050	-	-	
Whitehaven	d	-	-	-	-	1000	-	-	-	-	
Corkickle		-	-	-	-	1010	-	-	-	-	
St. Bees		-	-	-	-	1020	-	-	-	-	
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Sellafield	a	-	-	-	-	1040	-	-	-	-	
	d	-	-	-	-	1040	-	-	-	-	
Seascale		-	-	-	-	1100	-	-	-	-	
Drigg		-	-	-	-	1106	-	-	-	-	
Ravenglass		-	-	-	-	1118	-	-	-	-	
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	1131	-	-	-	-	
Silecroft		-	-	-	-	1141	-	-	-	-	
Millom	a	-	-	-	-	1152	-	-	-	-	
Millom	d	1036	-	-	-	-	1220	-	-	-	
Green Road		1041	-	-	-	-	1225	-	-	-	
Foxfield		1045	-	-	-	-	1229	-	-	-	
Kirkby-in-Furness		1049	-	-	-	-	1233	-	-	-	
Askam		1054	-	-	-	-	1238	-	-	-	
Barrow-in-Furness	a	1108	-	-	-	-	1252	-	-	-	
Barrow-in-Furness	d	-	1147	-	-	-	1254	-	-	1349	
Roose		-	1151	-	-	-	1258	-	-	1353	
Dalton		-	1158	-	-	-	1304	-	-	1359	
Ulverston		-	1206	-	-	-	1312	-	-	1407	
Cark		-	1213	-	-	-	-	-	-	1414	
Kents Bank		-	1217	-	-	-	-	-	-	1418	
Grange-over-Sands		-	1221	-	-	-	1325	-	-	1422	
Arnside		-	1227	-	-	-	1331	-	-	1428	
Silverdale		-	1231	-	-	-	1336	-	-	1432	
Carnforth		-	1239	-	-	-	1343	-	-	1439	
Windermere	d	-	-	1308	-	-	-	1359	-	-	1446
Staveley		-	-	1313	-	-	-	1404	-	-	1451
Burneside		-	-	1318	-	-	-	1409	-	-	1456
Kendal		-	-	1322	-	-	-	1413	-	-	1500
Oxenholme Lake District		-	-	1329	-	-	-	1418	-	-	1505
Lancaster	a	-	1246	1345	-	-	1352	-	-	1446	-
	d	-	1247	1349	-	-	-	-	-	1449	-
Preston	a	-	1306	1407	-	-	-	-	-	1507	-
Manchester Oxford Road	a	-	1350	1452	-	-	-	-	-	1550	-
Manchester Piccadilly	a	-	1354	1456	-	-	-	-	-	1555	-
Manchester Airport	a	-	1416	1514	-	-	-	-	-	1613	-

bus										
Carlisle	d	1023	-	-	-	1106	-	-	-	-
Dalston		1031	-	-	-	1114	-	-	-	-
Wigton		1041	-	-	-	1124	-	-	-	-
Aspatria		1051	-	-	-	1134	-	-	-	-
Maryport		1103	-	-	-	1146	-	-	-	-
Flimby		1107	-	-	-	1149	-	-	-	-
Workington		1114	-	-	-	1156	-	-	-	-
Harrington		1118	-	-	-	1200	-	-	-	-
Parton		1127	-	-	-	1209	-	-	-	-
Whitehaven	a	1132	-	-	-	1214	-	-	-	-
Whitehaven	d	-	-	-	-	-	1230	-	-	-
Corkickle		-	-	-	-	-	1240	-	-	-
St. Bees		-	-	-	-	-	1250	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Sellafield	a	-	-	-	-	-	1310	-	-	-
	d	-	-	-	-	-	1310	-	-	-
Seascale		-	-	-	-	-	1330	-	-	-
Drigg		-	-	-	-	-	1336	-	-	-
Ravenglass		-	-	-	-	-	1348	-	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	-	1401	-	-	-
Silecroft		-	-	-	-	-	1411	-	-	-
Millom	a	-	-	-	-	-	1422	-	-	-
Millom	d	-	1407	-	-	-	-	1505	-	1559
Green Road		-	1412	-	-	-	-	1510	-	1603
Foxfield		-	1416	-	-	-	-	1514	-	1607
Kirkby-in-Furness		-	1420	-	-	-	-	1518	-	1612
Askam		-	1425	-	-	-	-	1523	-	1617
Barrow-in-Furness	a	-	1439	-	-	-	-	1537	-	1631
Barrow-in-Furness	d	-	-	1447	-	-	-	-	1550	-
Roose		-	-	1451	-	-	-	-	1554	-
Dalton		-	-	1457	-	-	-	-	1600	-
Ulverston		-	-	1505	-	-	-	-	1608	-
Cark		-	-	1512	-	-	-	-	1616	-
Kents Bank		-	-	1516	-	-	-	-	1620	-
Grange-over-Sands		-	-	1520	-	-	-	-	1624	-
Arnside		-	-	1526	-	-	-	-	1630	-
Silverdale		-	-	1530	-	-	-	-	1635	-
Carnforth		-	-	1537	-	-	-	-	1642	-
Windermere	d	-	-	-	1555	-	-	-	-	1659
Staveley		-	-	-	1600	-	-	-	-	1704
Burneside		-	-	-	1605	-	-	-	-	1709
Kendal		-	-	-	1609	-	-	-	-	1713
Oxenholme Lake District		-	-	-	1616	-	-	-	-	1718
Lancaster	a	-	-	1544	1633	-	-	-	1652	-
	d	-	-	1546	1648	-	-	-	-	-
Preston	a	-	-	1605	1706	-	-	-	-	-
Manchester Oxford Road	a	-	-	1650	1752	-	-	-	-	-
Manchester Piccadilly	a	-	-	1655	1756	-	-	-	-	-
Manchester Airport	a	-	-	1713	1818	-	-	-	-	-

bus											
Carlisle	d	-	-	1207	-	-	-	1324	-	-	-
Dalston		-	-	1215	-	-	-	1332	-	-	-
Wigton		-	-	1225	-	-	-	1342	-	-	-
Aspatria		-	-	1235	-	-	-	1352	-	-	-
Maryport		-	-	1247	-	-	-	1403	-	-	-
Flimby		-	-	1250	-	-	-	1407	-	-	-
Workington		-	-	1258	-	-	-	1414	-	-	-
Harrington		-	-	1302	-	-	-	1418	-	-	-
Parton		-	-	1311	-	-	-	1427	-	-	-
Whitehaven	a	-	-	1316	-	-	-	1432	-	-	-
Whitehaven	d	-	-	-	1430	-	-	-	-	-	-
Corkickle		-	-	-	1440	-	-	-	-	-	-
St. Bees		-	-	-	1450	-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Sellafield	a	-	-	-	1510	-	-	-	-	-	-
	d	-	-	-	1510	-	-	-	-	-	-
Seascale		-	-	-	1530	-	-	-	-	-	-
Drigg		-	-	-	1536	-	-	-	-	-	-
Ravenglass		-	-	-	1548	-	-	-	-	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	-	1601	-	-	-	-	-	-
Silecroft		-	-	-	1611	-	-	-	-	-	-
Millom	a	-	-	-	1622	-	-	-	-	-	-
Millom	d	-	-	-	-	1711	-	-	1814	-	-
Green Road		-	-	-	-	1716	-	-	1818	-	-
Foxfield		-	-	-	-	1720	-	-	1822	-	-
Kirkby-in-Furness		-	-	-	-	1724	-	-	1827	-	-
Askam		-	-	-	-	1729	-	-	1832	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	-	1743	-	-	1846	-	-
Barrow-in-Furness	d	1646	-	-	-	1746	-	-	-	1851	-
Roose		1650	-	-	-	1750	-	-	-	1855	-
Dalton		1656	-	-	-	1756	-	-	-	1901	-
Ulverston		1705	-	-	-	1805	-	-	-	1909	-
Cark		1712	-	-	-	1812	-	-	-	1917	-
Kents Bank		1716	-	-	-	1816	-	-	-	1921	-
Grange-over-Sands		1720	-	-	-	1820	-	-	-	1925	-
Arnside		1725	-	-	-	1827	-	-	-	1931	-
Silverdale		1729	-	-	-	1832	-	-	-	1935	-
Carnforth		1736	-	-	-	1842	-	-	-	1943	-
Windermere	d	-	1800	-	-	-	1901	-	-	-	1957
Staveley		-	1805	-	-	-	1907	-	-	-	2002
Burneside		-	1810	-	-	-	1912	-	-	-	2007
Kendal		-	1814	-	-	-	1916	-	-	-	2011
Oxenholme Lake District		-	1819	-	-	-	1922	-	-	-	2016
Lancaster	a	1743	-	-	-	1851	1937	-	-	1951	-
	d	1748	-	-	-	-	1939	-	-	1951	-
Preston	a	1807	-	-	-	-	1958	-	-	2014	-
Manchester Oxford Road	a	1850	-	-	-	-	2051	-	-	-	-
Manchester Piccadilly	a	1855	-	-	-	-	2056	-	-	-	-
Manchester Airport	a	1914	-	-	-	-	2114	-	-	-	-

bus										
Carlisle	d	1401	-	-	1510	-	1616	-	-	1710
Dalston		1409	-	-	1518	-	1624	-	-	1718
Wigton		1419	-	-	1528	-	1634	-	-	1728
Aspatria		1429	-	-	1538	-	1644	-	-	1738
Maryport		1441	-	-	1550	-	1656	-	-	1750
Flimby		1444	-	-	1553	-	1659	-	-	1753
Workington		1451	-	-	1600	-	1706	-	-	1800
Harrington		1455	-	-	1604	-	1710	-	-	1804
Parton		1504	-	-	1613	-	1719	-	-	1813
Whitehaven	a	1509	-	-	1618	-	1724	-	-	1818
Whitehaven	d	-	-	-	-	1630	-	-	-	-
Corkickle		-	-	-	-	1640	-	-	-	-
St. Bees		-	-	-	-	1650	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Sellafield	a	-	-	-	-	1710	-	-	-	-
	d	-	-	-	-	1710	-	-	-	-
Seascale		-	-	-	-	1730	-	-	-	-
Drigg		-	-	-	-	1736	-	-	-	-
Ravenglass		-	-	-	-	1748	-	-	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	1801	-	-	-	-
Silecroft		-	-	-	-	1811	-	-	-	-
Millom	a	-	-	-	-	1822	-	-	-	-
Millom	d	-	-	-	-	-	1945	-	-	-
Green Road		-	-	-	-	-	1949	-	-	-
Foxfield		-	-	-	-	-	1953	-	-	-
Kirkby-in-Furness		-	-	-	-	-	1958	-	-	-
Askam		-	-	-	-	-	2003	-	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	-	-	2017	-	-	-
Barrow-in-Furness	d	-	1952	-	-	-	-	2046	-	-
Roose		-	1956	-	-	-	-	2050	-	-
Dalton		-	2002	-	-	-	-	2056	-	-
Ulverston		-	2011	-	-	-	-	2105	-	-
Cark		-	2018	-	-	-	-	2112	-	-
Kents Bank		-	2022	-	-	-	-	2116	-	-
Grange-over-Sands		-	2026	-	-	-	-	2120	-	-
Arnside		-	2031	-	-	-	-	2126	-	-
Silverdale		-	2035	-	-	-	-	2131	-	-
Carnforth		-	2043	-	-	-	-	2138	-	-
Windermere	d	-	-	2047	-	-	-	-	2147	-
Staveley		-	-	2052	-	-	-	-	2152	-
Burneside		-	-	2057	-	-	-	-	2157	-
Kendal		-	-	2101	-	-	-	-	2201	-
Oxenholme Lake District		-	-	2106	-	-	-	-	2217	-
Lancaster	a	-	2050	-	-	-	-	2148	2233	-
	d	-	2050	-	-	-	-	-	2233	-
Preston	a	-	2108	-	-	-	-	-	2252	-
Manchester Oxford Road	a	-	2151	-	-	-	-	-	-	-
Manchester Piccadilly	a	-	2155	-	-	-	-	-	-	-
Manchester Airport	a	-	2213	-	-	-	-	-	-	-

bus						
Carlisle	d	-	1810	1910	2010	2110
Dalston		-	1818	1918	2018	2118
Wigton		-	1827	1927	2027	2127
Aspatria		-	1838	1938	2038	2138
Maryport		-	1849	1949	2049	2149
Flimby		-	1853	1953	2053	2153
Workington		-	1900	2000	2100	2200
Harrington		-	1904	2004	2104	2204
Parton		-	1913	2013	2113	2213
Whitehaven	a	-	1919	2019	2119	2219
Whitehaven	d	1830	-	-	-	-
Corkickle		1840	-	-	-	-
St. Bees		1850	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-
Sellafield	a	1910	-	-	-	-
	d	1910	-	-	-	-
Seascale		1930	-	-	-	-
Drigg		1936	-	-	-	-
Ravenglass		1948	-	-	-	-
Bootle (Cumbria)		2001	-	-	-	-
Silecroft		2011	-	-	-	-
Millom	a	2022	-	-	-	-
Millom	d	2022	-	-	-	-
Green Road		2032	-	-	-	-
Foxfield		2044	-	-	-	-
Kirkby-in-Furness		2054	-	-	-	-
Askam		2104	-	-	-	-
Barrow-in-Furness	a	2119	-	-	-	-
Barrow-in-Furness	d	-	-	-	-	-
Roose		-	-	-	-	-
Dalton		-	-	-	-	-
Ulverston		-	-	-	-	-
Cark		-	-	-	-	-
Kents Bank		-	-	-	-	-
Grange-over-Sands		-	-	-	-	-
Arnside		-	-	-	-	-
Silverdale		-	-	-	-	-
Carnforth		-	-	-	-	-
Windermere	d	-	-	-	-	-
Staveley		-	-	-	-	-
Burneside		-	-	-	-	-
Kendal		-	-	-	-	-
Oxenholme Lake District		-	-	-	-	-
Lancaster	a	-	-	-	-	-
	d	-	-	-	-	-
Preston	a	-	-	-	-	-
Manchester Oxford Road	a	-	-	-	-	-
Manchester Piccadilly	a	-	-	-	-	-
Manchester Airport	a	-	-	-	-	-

Lancaster - Barrow - Carlisle, and Lancaster - Windermere
 Sunday 09 June

										bus		bus		
Manchester Airport	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Manchester Piccadilly	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Manchester Oxford Road	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Preston	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0900
Lancaster	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0950
	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Oxenholme Lake District		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Kendal		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Burneside		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Staveley		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Windermere	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Carnforth		-	-	-	-	-	0855	-	-	-	-	-	-	-
Silverdale		-	-	-	-	-	0900	-	-	-	-	-	-	-
Arnside		-	-	-	-	-	0905	-	-	-	-	-	-	-
Grange-over-Sands		-	-	-	-	-	0911	-	-	-	-	-	-	-
Kents Bank		-	-	-	-	-	0914	-	-	-	-	-	-	-
Cark		-	-	-	-	-	0918	-	-	-	-	-	-	-
Ulverston		-	-	-	-	-	0927	-	-	-	-	-	-	-
Dalton		-	-	-	-	-	0935	-	-	-	-	-	-	-
Roose		-	-	-	-	-	0941	-	-	-	-	-	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	-	-	0948	-	-	-	-	-	-	-
Barrow-in-Furness	d	-	-	-	0905	-	0950	-	-	-	-	-	-	-
Askam		-	-	-	0915	-	1000	-	-	-	-	-	-	-
Kirkby-in-Furness		-	-	-	0919	-	1004	-	-	-	-	-	-	-
Foxfield		-	-	-	0924	-	1009	-	-	-	-	-	-	-
Green Road		-	-	-	0928	-	1013	-	-	-	-	-	-	-
Millom	a	-	-	-	0933	-	1017	-	-	-	-	-	-	-
Millom	d	-	-	-	-	-	-	1030	-	-	-	-	-	-
Silecroft		-	-	-	-	-	-	1038	-	-	-	-	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	-	-	1048	-	-	-	-	-	-
Ravenglass		-	-	-	-	-	-	1101	-	-	-	-	-	-
Drigg		-	-	-	-	-	-	1113	-	-	-	-	-	-
Seascale		-	-	-	-	-	-	1120	-	-	-	-	-	-
Sellafield	a	-	-	-	-	-	-	1140	-	-	-	-	-	-
	d	-	-	-	-	-	-	1140	-	-	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
St. Bees		-	-	-	-	-	-	1200	-	-	-	-	-	-
Corkickle		-	-	-	-	-	-	1210	-	-	-	-	-	-
Whitehaven	a	-	-	-	-	-	-	1220	-	-	-	-	-	-
Whitehaven	d	-	-	1016	-	1111	-	-	1234	1338	-	-	-	-
Parton		-	-	1020	-	1115	-	-	1238	1342	-	-	-	-
Harrington		-	-	1029	-	1124	-	-	1247	1351	-	-	-	-
Workington		0855	0940	1034	-	1130	-	-	1253	1359	-	-	-	-
Flimby		0900	0945	1039	-	1135	-	-	1258	1404	-	-	-	-
Maryport		0904	0949	1043	-	1139	-	-	1302	1408	-	-	-	-
Aspatria		0914	0959	1054	-	1149	-	-	1312	1419	-	-	-	-
Wigton		0925	1010	1104	-	1159	-	-	1322	1430	-	-	-	-
Dalston		0934	1019	1113	-	1208	-	-	1331	1439	-	-	-	-
Carlisle	a	0945	1030	1124	-	1219	-	-	1342	1450	-	-	-	-

bus											
Manchester Airport	d	-	-	-	-	-	0936	-	-	1033	-
Manchester Piccadilly	d	-	-	-	-	-	0955	-	-	1055	-
Manchester Oxford Road	d	-	-	-	-	-	0958	-	-	1100	-
Preston	d	-	-	-	-	-	1039	-	-	1147	-
Lancaster	a	-	-	-	-	-	1056	-	-	1204	-
	d	1006	1011	-	-	-	1059	-	-	1204	-
Oxenholme Lake District		1030	-	-	-	-	-	1116	1202	-	-
Kendal		1034	-	-	-	-	-	1120	1206	-	-
Burneside		1038	-	-	-	-	-	1124	-	-	-
Staveley		1043	-	-	-	-	-	1129	-	-	-
Windermere	a	1049	-	-	-	-	-	1135	1219	-	-
Carnforth		-	1021	-	-	-	1109	-	-	1215	-
Silverdale		-	1027	-	-	-	1114	-	-	1220	-
Arnsdale		-	1031	-	-	-	1118	-	-	1224	-
Grange-over-Sands		-	1037	-	-	-	1123	-	-	1230	-
Kents Bank		-	1041	-	-	-	1127	-	-	1233	-
Cark		-	1045	-	-	-	1131	-	-	1237	-
Ulverston		-	1053	-	-	-	1138	-	-	1245	-
Dalton		-	1101	-	-	-	1147	-	-	1253	-
Roose		-	1107	-	-	-	1153	-	-	1259	-
Barrow-in-Furness	a	-	1115	-	-	-	1159	-	-	1305	-
Barrow-in-Furness	d	-	1116	-	-	-	-	-	-	-	1310
Askam		-	1126	-	-	-	-	-	-	-	1320
Kirkby-in-Furness		-	1131	-	-	-	-	-	-	-	1324
Foxfield		-	1135	-	-	-	-	-	-	-	1329
Green Road		-	1139	-	-	-	-	-	-	-	1333
Millom	a	-	1144	-	-	-	-	-	-	-	1337
Millom	d	-	-	1200	-	-	-	-	-	-	-
Silecroft		-	-	1208	-	-	-	-	-	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	1218	-	-	-	-	-	-	-
Ravenglass		-	-	1231	-	-	-	-	-	-	-
Drigg		-	-	1243	-	-	-	-	-	-	-
Seascale		-	-	1250	-	-	-	-	-	-	-
Sellafield	a	-	-	1310	-	-	-	-	-	-	-
	d	-	-	1310	-	-	-	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
St. Bees		-	-	1330	-	-	-	-	-	-	-
Corkickle		-	-	1340	-	-	-	-	-	-	-
Whitehaven	a	-	-	1350	-	-	-	-	-	-	-
Whitehaven	d	-	-	-	1426	1529	-	-	-	-	-
Parton		-	-	-	1430	1533	-	-	-	-	-
Harrington		-	-	-	1439	1542	-	-	-	-	-
Workington		-	-	-	1445	1548	-	-	-	-	-
Flimby		-	-	-	1450	1553	-	-	-	-	-
Maryport		-	-	-	1453	1557	-	-	-	-	-
Aspatria		-	-	-	1504	1607	-	-	-	-	-
Wigton		-	-	-	1514	1617	-	-	-	-	-
Dalston		-	-	-	1523	1626	-	-	-	-	-
Carlisle	a	-	-	-	1534	1637	-	-	-	-	-

		bus				bus				
Manchester Airport	d	-	-	-	-	-	-	-	1230	-
Manchester Piccadilly	d	-	-	-	-	-	-	-	1248	-
Manchester Oxford Road	d	-	-	-	1154	-	-	-	1251	-
Preston	d	-	-	-	1246	-	-	-	1345	-
Lancaster	a	-	-	-	1303	-	-	-	1402	-
	d	-	-	-	1304	1314	-	-	1402	-
Oxenholme Lake District		-	-	1245	1333	-	-	-	-	-
Kendal		-	-	1249	1337	-	-	-	-	-
Burneside		-	-	1253	1341	-	-	-	-	-
Staveley		-	-	1258	1346	-	-	-	-	-
Windermere	a	-	-	1304	1353	-	-	-	-	-
Carnforth		-	-	-	-	1324	-	-	1412	-
Silverdale		-	-	-	-	1330	-	-	1417	-
Arnside		-	-	-	-	1334	-	-	1421	-
Grange-over-Sands		-	-	-	-	1340	-	-	1426	-
Kents Bank		-	-	-	-	1344	-	-	1430	-
Cark		-	-	-	-	1348	-	-	1434	-
Ulverston		-	-	-	-	1356	-	-	1441	-
Dalton		-	-	-	-	1404	-	-	1449	-
Roose		-	-	-	-	1410	-	-	1456	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	-	1418	-	-	1502	-
Barrow-in-Furness	d	-	-	-	-	1419	-	-	1454	1556
Askam		-	-	-	-	1429	-	-	1504	1606
Kirkby-in-Furness		-	-	-	-	-	-	-	1508	1611
Foxfield		-	-	-	-	-	-	-	1513	1615
Green Road		-	-	-	-	-	-	-	1517	1619
Millom	a	-	-	-	-	1443	-	-	1521	1624
Millom	d	1400	-	-	-	-	1500	-	-	-
Silecroft		1408	-	-	-	-	1508	-	-	-
Bootle (Cumbria)		1418	-	-	-	-	1518	-	-	-
Ravenglass		1431	-	-	-	-	1531	-	-	-
Drigg		1443	-	-	-	-	1543	-	-	-
Seascale		1450	-	-	-	-	1550	-	-	-
Sellafield	a	1510	-	-	-	-	1610	-	-	-
	d	1510	-	-	-	-	1610	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-
St. Bees		1530	-	-	-	-	1630	-	-	-
Corkickle		1540	-	-	-	-	1640	-	-	-
Whitehaven	a	1550	-	-	-	-	1650	-	-	-
Whitehaven	d	-	1611	-	-	-	-	1716	-	-
Parton		-	1615	-	-	-	-	1720	-	-
Harrington		-	1624	-	-	-	-	1729	-	-
Workington		-	1629	-	-	-	-	1735	-	-
Flimby		-	1634	-	-	-	-	1740	-	-
Maryport		-	1638	-	-	-	-	1744	-	-
Aspatria		-	1649	-	-	-	-	1754	-	-
Wigton		-	1659	-	-	-	-	1804	-	-
Dalston		-	1708	-	-	-	-	1813	-	-
Carlisle	a	-	1719	-	-	-	-	1824	-	-

		bus					bus				
Manchester Airport	d	-	-	-	-	1330	-	-	-	-	1430
Manchester Piccadilly	d	-	-	-	-	1348	-	-	-	-	1448
Manchester Oxford Road	d	-	-	-	-	1352	-	-	-	-	1452
Preston	d	-	-	-	-	1446	-	-	-	-	1558
Lancaster	a	-	-	-	-	1503	-	-	-	-	1615
	d	-	-	-	-	1504	-	1603	-	-	1616
Oxenholme Lake District		-	-	1422	-	-	1529	-	-	-	1632
Kendal		-	-	1426	-	-	1533	-	-	-	1636
Burneside		-	-	1430	-	-	1537	-	-	-	1640
Staveley		-	-	1435	-	-	1542	-	-	-	1645
Windermere	a	-	-	1441	-	-	1548	-	-	-	1652
Carnforth		-	-	-	-	1513	-	1613	-	-	-
Silverdale		-	-	-	-	1518	-	1619	-	-	-
Arnside		-	-	-	-	1523	-	1623	-	-	-
Grange-over-Sands		-	-	-	-	1528	-	1629	-	-	-
Kents Bank		-	-	-	-	1532	-	1633	-	-	-
Cark		-	-	-	-	1536	-	1637	-	-	-
Ulverston		-	-	-	-	1543	-	1645	-	-	-
Dalton		-	-	-	-	1552	-	1653	-	-	-
Roose		-	-	-	-	1558	-	1659	-	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	-	1604	-	1707	-	-	-
Barrow-in-Furness	d	-	-	-	-	-	-	1717	-	-	-
Askam		-	-	-	-	-	-	1727	-	-	-
Kirkby-in-Furness		-	-	-	-	-	-	1732	-	-	-
Foxfield		-	-	-	-	-	-	1736	-	-	-
Green Road		-	-	-	-	-	-	1740	-	-	-
Millom	a	-	-	-	-	-	-	1745	-	-	-
Millom	d	1630	-	-	-	-	-	-	1800	-	-
Silecroft		1638	-	-	-	-	-	-	1808	-	-
Bootle (Cumbria)		1648	-	-	-	-	-	-	1818	-	-
Ravenglass		1701	-	-	-	-	-	-	1831	-	-
Drigg		1713	-	-	-	-	-	-	1843	-	-
Seascale		1720	-	-	-	-	-	-	1850	-	-
Sellafield	a	1740	-	-	-	-	-	-	1910	-	-
	d	1740	-	-	-	-	-	-	1910	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
St. Bees		1800	-	-	-	-	-	-	1930	-	-
Corkickle		1810	-	-	-	-	-	-	1940	-	-
Whitehaven	a	1820	-	-	-	-	-	-	1950	-	-
Whitehaven	d	-	1840	-	1938	-	-	-	-	2030	-
Parton		-	1844	-	1942	-	-	-	-	2034	-
Harrington		-	1853	-	1951	-	-	-	-	2043	-
Workington		-	1859	-	1956	-	-	-	-	2049	-
Flimby		-	1904	-	2001	-	-	-	-	2054	-
Maryport		-	1908	-	2005	-	-	-	-	2058	-
Aspatria		-	1918	-	2016	-	-	-	-	2108	-
Wigton		-	1928	-	2026	-	-	-	-	2118	-
Dalston		-	1937	-	2035	-	-	-	-	2127	-
Carlisle	a	-	1948	-	2046	-	-	-	-	2138	-

