

Carlisle - Barrow - Lancaster, and Windermere - Lancaster

Monday 09 September

		bus		bus		bus		bus	
Carlisle	d	-	-	-	-	-	-	-	-
Dalston		-	-	-	-	-	-	-	-
Wigton		-	-	-	-	-	-	-	-
Aspatria		-	-	-	-	-	-	-	-
Maryport		-	-	-	-	-	-	-	-
Flimby		-	-	-	-	-	-	-	-
Workington		-	-	-	-	-	-	-	-
Harrington		-	-	-	-	-	-	-	-
Parton		-	-	-	-	-	-	-	-
Whitehaven	a	-	-	-	-	-	-	-	-
Whitehaven	d	-	-	-	-	-	-	-	-
Corkickle		-	-	-	-	-	-	-	-
St. Bees		-	-	-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-
Sellafield	a	-	-	-	-	-	-	-	-
	d	-	-	-	-	-	-	-	-
Seascale		-	-	-	-	-	-	-	-
Drigg		-	-	-	-	-	-	-	-
Ravenglass		-	-	-	-	-	-	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	-	-	-	-
Silecroft		-	-	-	-	-	-	-	-
Millom	a	-	-	-	-	-	-	-	-
Millom	d	-	-	-	-	-	-	-	-
Green Road		-	-	-	-	-	-	-	-
Foxfield		-	-	-	-	-	-	-	-
Kirkby-in-Furness		-	-	-	-	-	-	-	-
Askam		-	-	-	-	-	-	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	-	-	-	-	-
Barrow-in-Furness	d	-	0430	-	0545	-	0620	-	0720
Roose		-	0440	-	0555	-	0630	-	0730
Dalton		-	0450	-	0605	-	0640	-	0740
Ulverston		-	0500	-	0615	0631	0650	0709	0750
Cark		-	0524	-	-	0639	-	0716	-
Kents Bank		-	0532	-	-	0643	-	0720	-
Grange-over-Sands		-	0539	-	-	0647	-	0724	-
Arnside		-	-	-	-	0653	-	0729	-
Silverdale		-	-	-	-	0658	-	0734	-
Carnforth		-	0614	-	-	0706	-	0743	-
Windermere	d	-	-	0642	-	-	-	0756	-
Staveley		-	-	0647	-	-	-	0801	-
Burneside		-	-	0652	-	-	-	0806	-
Kendal		-	-	0656	-	-	-	0810	-
Oxenholme Lake District		-	-	0701	-	-	-	0815	-
Lancaster	a	-	0639	-	-	0716	-	0750	-
	d	0550	-	-	-	-	-	0751	-
Preston	a	0608	-	-	-	-	-	0809	-
Manchester Oxford Road	a	0654	-	-	-	-	-	0854	-
Manchester Piccadilly	a	0658	-	-	-	-	-	0858	-
Manchester Airport	a	0715	-	-	-	-	-	0915	-

		bus	bus			bus		bus	bus
Carlisle	d	-	-	-	-	-	-	-	-
Dalston		-	-	-	-	-	-	-	-
Wigton		-	-	-	-	-	-	-	-
Aspatria		-	-	-	-	-	-	-	-
Maryport		-	-	-	-	-	0548	-	-
Flimby		-	-	-	-	-	0551	-	-
Workington		-	-	-	-	-	0558	-	-
Harrington		-	-	-	-	-	0602	-	-
Parton		-	-	-	-	-	0611	-	-
Whitehaven	a	-	-	-	-	-	0616	-	-
Whitehaven	d	-	-	-	-	-	-	0621	-
Corkickle		-	-	-	-	-	-	0631	-
St. Bees		-	-	-	-	-	-	0641	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-
Sellafield	a	-	-	-	-	-	-	0701	-
	d	-	-	-	-	-	-	0701	-
Seascale		-	-	-	-	-	-	0721	-
Drigg		-	-	-	-	-	-	0727	-
Ravenglass		-	-	-	-	-	-	0739	-
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	-	-	0752	-
Silecroft		-	-	-	-	-	-	0802	-
Millom	a	-	-	-	-	-	-	0813	-
Millom	d	-	0712	-	-	0812	-	0813	-
Green Road		-	0722	-	-	0822	-	0823	-
Foxfield		-	0734	-	-	0834	-	0835	-
Kirkby-in-Furness		-	0744	-	-	0844	-	0845	-
Askam		-	0754	-	-	0854	-	0855	-
Barrow-in-Furness	a	-	0809	-	-	0909	-	0910	-
Barrow-in-Furness	d	-	-	0820	-	-	-	-	0920
Roose		-	-	0830	-	-	-	-	0930
Dalton		-	-	0840	-	-	-	-	0940
Ulverston		-	-	0850	0907	-	-	-	0950
Cark		-	-	-	0914	-	-	-	1024
Kents Bank		-	-	-	0918	-	-	-	1028
Grange-over-Sands		-	-	-	0922	-	-	-	1032
Arnside		-	-	-	0928	-	-	-	1039
Silverdale		-	-	-	0932	-	-	-	1043
Carnforth		-	-	-	0940	-	-	-	1055
Windermere	d	0852	-	-	-	0955	-	-	-
Staveley		-	-	-	-	1000	-	-	-
Burneside		-	-	-	-	1005	-	-	-
Kendal		0904	-	-	-	1009	-	-	-
Oxenholme Lake District		0909	-	-	-	1016	-	-	-
Lancaster	a	-	-	-	0948	1033	-	-	1105
	d	-	-	-	0950	1050	-	-	-
Preston	a	-	-	-	1008	1108	-	-	-
Manchester Oxford Road	a	-	-	-	1054	1154	-	-	-
Manchester Piccadilly	a	-	-	-	1058	1158	-	-	-
Manchester Airport	a	-	-	-	1115	1215	-	-	-

				bus	bus					bus	bus	
Carlisle	d	-	-	0619	-	-	-	-	-	0710	-	-
Dalston		-	-	0628	-	-	-	-	-	0719	-	-
Wigton		-	-	0638	-	-	-	-	-	0731	-	-
Aspatria		-	-	0649	-	-	-	-	-	0742	-	-
Maryport		-	0634	0701	-	-	-	-	-	0756	-	-
Flimby		-	0637	0705	-	-	-	-	-	0759	-	-
Workington		-	0645	0712	-	-	-	-	-	0806	-	-
Harrington		-	0649	0716	-	-	-	-	-	0810	-	-
Parton		-	0658	0725	-	-	-	-	-	0819	-	-
Whitehaven	a	-	0702	0730	-	-	-	-	-	0824	-	-
Whitehaven	d	-	-	0731	-	-	-	-	-	0825	-	-
Corkickle		-	-	0734	-	-	-	-	-	0828	-	-
St. Bees		-	-	0739	-	-	-	-	-	0834	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Sellafield	a	-	-	0749	-	-	-	-	-	0844	-	-
	d	-	-	-	0754	-	-	-	-	-	0849	-
Seascale		-	-	-	0814	-	-	-	-	-	0909	-
Drigg		-	-	-	0820	-	-	-	-	-	0915	-
Ravenglass		-	-	-	0832	-	-	-	-	-	0927	-
Bootle (Cumbria)		-	-	-	0845	-	-	-	-	-	0940	-
Silecroft		-	-	-	0855	-	-	-	-	-	0950	-
Millom	a	-	-	-	0906	-	-	-	-	-	1001	-
Millom	d	-	-	-	0906	-	-	-	-	-	1001	-
Green Road		-	-	-	0916	-	-	-	-	-	1011	-
Foxfield		-	-	-	0928	-	-	-	-	-	1023	-
Kirkby-in-Furness		-	-	-	0938	-	-	-	-	-	1033	-
Askam		-	-	-	0948	-	-	-	-	-	1043	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	1003	-	-	-	-	-	1058	-
Barrow-in-Furness	d	-	-	-	-	1020	-	-	-	-	-	1120
Roose		-	-	-	-	1030	-	-	-	-	-	1130
Dalton		-	-	-	-	1040	-	-	-	-	-	1140
Ulverston		-	-	-	-	1050	1108	-	-	-	-	1150
Cark		-	-	-	-	-	1115	-	-	-	-	-
Kents Bank		-	-	-	-	-	1119	-	-	-	-	-
Grange-over-Sands		-	-	-	-	-	1123	-	-	-	-	-
Arnside		-	-	-	-	-	1129	-	-	-	-	-
Silverdale		-	-	-	-	-	1133	-	-	-	-	-
Carnforth		-	-	-	-	-	1140	-	-	-	-	-
Windermere	d	1057	-	-	-	-	-	1147	-	-	-	-
Staveley		1102	-	-	-	-	-	1152	-	-	-	-
Burneside		1107	-	-	-	-	-	1157	-	-	-	-
Kendal		1111	-	-	-	-	-	1201	-	-	-	-
Oxenholme Lake District		1116	-	-	-	-	-	1206	-	-	-	-
Lancaster	a	-	-	-	-	-	1147	-	-	-	-	-
	d	-	-	-	-	-	1149	-	-	-	-	-
Preston	a	-	-	-	-	-	1208	-	-	-	-	-
Manchester Oxford Road	a	-	-	-	-	-	1254	-	-	-	-	-
Manchester Piccadilly	a	-	-	-	-	-	1258	-	-	-	-	-
Manchester Airport	a	-	-	-	-	-	1315	-	-	-	-	-

				bus	bus					bus	bus
Carlisle	d	-	-	1013	-	-	-	-	1107	-	-
Dalston		-	-	1022	-	-	-	-	1115	-	-
Wigton		-	-	1031	-	-	-	-	1125	-	-
Aspatria		-	-	1042	-	-	-	-	1135	-	-
Maryport		-	-	1053	-	-	-	-	1147	-	-
Flimby		-	-	1057	-	-	-	-	1150	-	-
Workington		-	-	1104	-	-	-	-	1157	-	-
Harrington		-	-	1108	-	-	-	-	1201	-	-
Parton		-	-	1117	-	-	-	-	1210	-	-
Whitehaven	a	-	-	1121	-	-	-	-	1215	-	-
Whitehaven	d	-	-	1123	-	-	-	-	1216	-	-
Corkickle		-	-	1125	-	-	-	-	1219	-	-
St. Bees		-	-	1132	-	-	-	-	1229	-	-
Nethertown		-	-	11x37	-	-	-	-	-	-	-
Braystones		-	-	11x39	-	-	-	-	-	-	-
Sellafield	a	-	-	1144	-	-	-	-	1239	-	-
	d	-	-	-	1149	-	-	-	-	1244	-
Seascale		-	-	-	1209	-	-	-	-	1304	-
Drigg		-	-	-	1215	-	-	-	-	1310	-
Ravenglass		-	-	-	1227	-	-	-	-	1322	-
Bootle (Cumbria)		-	-	-	1240	-	-	-	-	1335	-
Silecroft		-	-	-	1250	-	-	-	-	1345	-
Millom	a	-	-	-	1301	-	-	-	-	1356	-
Millom	d	-	-	-	1301	-	-	-	-	1356	-
Green Road		-	-	-	1311	-	-	-	-	1406	-
Foxfield		-	-	-	1323	-	-	-	-	1418	-
Kirkby-in-Furness		-	-	-	1333	-	-	-	-	1428	-
Askam		-	-	-	1343	-	-	-	-	1438	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	1358	-	-	-	-	1453	-
Barrow-in-Furness	d	-	-	-	-	1420	-	-	-	-	1520
Roose		-	-	-	-	1430	-	-	-	-	1530
Dalton		-	-	-	-	1440	-	-	-	-	1540
Ulverston		1411	-	-	-	1450	1506	-	-	-	1550
Cark		1418	-	-	-	-	1513	-	-	-	-
Kents Bank		1422	-	-	-	-	1517	-	-	-	-
Grange-over-Sands		1426	-	-	-	-	1521	-	-	-	-
Arnside		1432	-	-	-	-	1527	-	-	-	-
Silverdale		1436	-	-	-	-	1531	-	-	-	-
Carnforth		1443	-	-	-	-	1539	-	-	-	-
Windermere	d	-	1500	-	-	-	-	1600	-	-	-
Staveley		-	1505	-	-	-	-	1605	-	-	-
Burneside		-	1510	-	-	-	-	1610	-	-	-
Kendal		-	1514	-	-	-	-	1614	-	-	-
Oxenholme Lake District		-	1519	-	-	-	-	1627	-	-	-
Lancaster	a	1451	-	-	-	-	1546	1643	-	-	-
	d	1452	-	-	-	-	1547	1649	-	-	-
Preston	a	1510	-	-	-	-	1605	1708	-	-	-
Manchester Oxford Road	a	1554	-	-	-	-	1649	1754	-	-	-
Manchester Piccadilly	a	1558	-	-	-	-	1653	1758	-	-	-
Manchester Airport	a	1615	-	-	-	-	1711	1815	-	-	-

				bus	bus					bus	
Carlisle	d	-	-	1210	-	-	-	-	-	-	1307
Dalston		-	-	1218	-	-	-	-	-	-	1315
Wigton		-	-	1227	-	-	-	-	-	-	1325
Aspatria		-	-	1238	-	-	-	-	-	-	1335
Maryport		-	-	1249	-	-	-	-	-	-	1347
Flimby		-	-	1253	-	-	-	-	-	-	1350
Workington		-	-	1300	-	-	-	-	-	-	1357
Harrington		-	-	1304	-	-	-	-	-	-	1401
Parton		-	-	1313	-	-	-	-	-	-	1410
Whitehaven	a	-	-	1317	-	-	-	-	-	-	1415
Whitehaven	d	-	-	-	1327	-	-	-	-	-	1416
Corkickle		-	-	-	1337	-	-	-	-	-	1419
St. Bees		-	-	-	1347	-	-	-	-	-	1430
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Sellafield	a	-	-	-	1407	-	-	-	-	-	1440
	d	-	-	-	1407	-	-	-	-	-	-
Seascale		-	-	-	1427	-	-	-	-	-	-
Drigg		-	-	-	1433	-	-	-	-	-	-
Ravenglass		-	-	-	1445	-	-	-	-	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	-	1458	-	-	-	-	-	-
Silecroft		-	-	-	1508	-	-	-	-	-	-
Millom	a	-	-	-	1519	-	-	-	-	-	-
Millom	d	-	-	-	1519	-	-	-	-	-	-
Green Road		-	-	-	1529	-	-	-	-	-	-
Foxfield		-	-	-	1541	-	-	-	-	-	-
Kirkby-in-Furness		-	-	-	1551	-	-	-	-	-	-
Askam		-	-	-	1601	-	-	-	-	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	1616	-	-	-	-	-	-
Barrow-in-Furness	d	-	-	-	-	1620	-	-	1650	-	-
Roose		-	-	-	-	1630	-	-	1700	-	-
Dalton		-	-	-	-	1640	-	-	1710	-	-
Ulverston	1608	-	-	-	-	1650	1710	-	1720	1740	-
Cark	1616	-	-	-	-	-	1717	-	-	1747	-
Kents Bank	1620	-	-	-	-	-	1721	-	-	-	-
Grange-over-Sands	1624	-	-	-	-	-	1725	-	-	1753	-
Arnside	1630	-	-	-	-	-	1731	-	-	1759	-
Silverdale	1635	-	-	-	-	-	1735	-	-	1803	-
Carnforth	1643	-	-	-	-	-	1743	-	-	1810	-
Windermere	d	-	1707	-	-	-	-	1805	-	-	-
Staveley		-	1712	-	-	-	-	1810	-	-	-
Burneside		-	1717	-	-	-	-	1815	-	-	-
Kendal		-	1721	-	-	-	-	1819	-	-	-
Oxenholme Lake District		-	1726	-	-	-	-	1824	-	-	-
Lancaster	a	1653	-	-	-	-	1750	-	-	1820	-
	d	-	-	-	-	-	1750	-	-	-	-
Preston	a	-	-	-	-	-	1808	-	-	-	-
Manchester Oxford Road	a	-	-	-	-	-	1854	-	-	-	-
Manchester Piccadilly	a	-	-	-	-	-	1858	-	-	-	-
Manchester Airport	a	-	-	-	-	-	1915	-	-	-	-

	bus	bus			bus	bus	bus	bus	
Carlisle	d	-	-	-	1408	-	1441	-	-
Dalston		-	-	-	1416	-	1449	-	-
Wigton		-	-	-	1426	-	1458	-	-
Aspatria		-	-	-	1436	-	1509	-	-
Maryport		-	-	-	1448	-	1520	-	-
Flimby		-	-	-	1451	-	1524	-	-
Workington		-	-	-	1458	-	1531	-	-
Harrington		-	-	-	1502	-	1535	-	-
Parton		-	-	-	1511	-	1544	-	-
Whitehaven	a	-	-	-	1516	-	1548	-	-
Whitehaven	d	-	-	-	1517	-	1550	-	-
Corkickle		-	-	-	1520	-	1553	-	-
St. Bees		-	-	-	1531	-	1559	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	16x03	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	16x06	-	-
Sellafield	a	-	-	-	1541	-	1611	-	-
	d	1445	-	-	-	1551	-	1621	-
Seascale		1505	-	-	-	1611	-	1641	-
Drigg		1511	-	-	-	1617	-	1647	-
Ravenglass		1523	-	-	-	1629	-	1659	-
Bootle (Cumbria)		1536	-	-	-	1642	-	1712	-
Silecroft		1546	-	-	-	1652	-	1722	-
Millom	a	1557	-	-	-	1703	-	1733	-
Millom	d	1557	-	-	-	1703	-	1733	-
Green Road		1607	-	-	-	1713	-	1743	-
Foxfield		1619	-	-	-	1725	-	1755	-
Kirkby-in-Furness		1629	-	-	-	1735	-	1805	-
Askam		1639	-	-	-	1745	-	1815	-
Barrow-in-Furness	a	1654	-	-	-	1800	-	1830	-
Barrow-in-Furness	d	-	1735	-	-	-	-	-	1835
Roose		-	1745	-	-	-	-	-	1845
Dalton		-	1755	-	-	-	-	-	1855
Ulverston		-	1805	1821	-	-	-	-	1905
Cark		-	-	1828	-	-	-	-	1922
Kents Bank		-	-	1832	-	-	-	-	1927
Grange-over-Sands		-	-	1836	-	-	-	-	1931
Arnside		-	-	1842	-	-	-	-	1936
Silverdale		-	-	1847	-	-	-	-	1941
Carnforth		-	-	1854	-	-	-	-	1952
Windermere	d	-	-	-	1856	-	-	-	-
Staveley		-	-	-	1901	-	-	-	-
Burneside		-	-	-	1906	-	-	-	-
Kendal		-	-	-	1910	-	-	-	-
Oxenholme Lake District		-	-	-	1917	-	-	-	-
Lancaster	a	-	-	1905	1934	-	-	-	1959
	d	-	-	-	1935	-	-	-	2000
Preston	a	-	-	-	1954	-	-	-	2019
Manchester Oxford Road	a	-	-	-	2054	-	-	-	-
Manchester Piccadilly	a	-	-	-	2058	-	-	-	-
Manchester Airport	a	-	-	-	2115	-	-	-	-

Lancaster - Barrow - Carlisle, and Lancaster - Windermere
Monday 09 September

				bus		bus		bus	bus
Manchester Airport	d	-	-	-	-	-	-	-	-
Manchester Piccadilly	d	-	-	-	-	-	-	-	-
Manchester Oxford Road	d	-	-	-	-	-	-	-	-
Preston	d	-	-	-	-	-	-	0518	-
Lancaster	a	-	-	-	-	-	-	0539	-
	d	-	-	-	-	-	-	0544	-
Oxenholme Lake District		-	-	-	-	-	-	-	-
Kendal		-	-	-	-	-	-	-	-
Burneside		-	-	-	-	-	-	-	-
Staveley		-	-	-	-	-	-	-	-
Windermere	a	-	-	-	-	-	-	-	-
Carnforth		-	-	-	-	-	-	0553	-
Silverdale		-	-	-	-	-	-	0558	-
Arnside		-	-	-	-	-	-	0602	-
Grange-over-Sands		-	-	-	-	-	-	0608	-
Kents Bank		-	-	-	-	-	-	0611	-
Cark		-	-	-	-	-	-	0615	-
Ulverston		-	-	-	-	-	-	0622	0635
Dalton		-	-	-	-	-	-	-	0645
Roose		-	-	-	-	-	-	-	0655
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	-	-	-	-	0705
Barrow-in-Furness	d	-	-	-	0535	-	0627	-	0725
Askam		-	-	-	0550	-	0642	-	0740
Kirkby-in-Furness		-	-	-	0600	-	0652	-	0750
Foxfield		-	-	-	0610	-	0702	-	0800
Green Road		-	-	-	0622	-	0714	-	0812
Millom	a	-	-	-	0632	-	0724	-	0822
Millom	d	-	-	-	0632	-	0724	-	0822
Silecroft		-	-	-	0640	-	0732	-	0830
Bootle (Cumbria)		-	-	-	0650	-	0742	-	0840
Ravenglass		-	-	-	0703	-	0755	-	0853
Drigg		-	-	-	0715	-	0807	-	0905
Seascale		-	-	-	0722	-	0814	-	0912
Sellafield	a	-	-	-	0742	-	0834	-	0932
	d	-	-	-	-	0753	-	0849	-
Braystones		-	-	-	-	07x57	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	07x59	-	-	-
St. Bees		-	-	-	-	0805	-	0900	-
Corkickle		-	-	-	-	0811	-	0905	-
Whitehaven	a	-	-	-	-	0814	-	0908	-
Whitehaven	d	-	0630	0723	-	0816	-	0909	-
Parton		-	0634	0727	-	0820	-	0913	-
Harrington		-	0643	0736	-	0829	-	0922	-
Workington		0549	0648	0742	-	0834	-	0928	-
Flimby		0554	0653	0747	-	0839	-	0933	-
Maryport		0558	0657	0751	-	0843	-	0936	-
Aspatria		0608	0707	0801	-	0854	-	0947	-
Wigton		0619	0718	0812	-	0904	-	0957	-
Dalston		0628	0727	0821	-	0913	-	1006	-
Carlisle	a	0639	0738	0832	-	0924	-	1017	-

		bus			bus	bus					
Manchester Airport	d	-	-	-	0729	-	-	-	-	0829	-
Manchester Piccadilly	d	-	-	-	0750	-	-	-	-	0850	-
Manchester Oxford Road	d	-	-	-	0753	-	-	-	-	0853	-
Preston	d	-	-	-	0834	-	-	-	-	0945	-
Lancaster	a	-	-	-	0851	-	-	-	-	1002	-
	d	-	-	-	0851	-	-	-	-	1003	1014
Oxenholme Lake District		-	-	-	0829	-	-	-	-	0932	1021
Kendal		-	-	-	0833	-	-	-	-	0936	1025
Burneside		-	-	-	0837	-	-	-	-	0940	1029
Staveley		-	-	-	0842	-	-	-	-	0945	1034
Windermere	a	-	-	-	0848	-	-	-	-	0951	1041
Carnforth		-	-	-	0901	-	-	-	-	-	1024
Silverdale		-	-	-	0906	-	-	-	-	-	1029
Arnside		-	-	-	0910	-	-	-	-	-	1033
Grange-over-Sands		-	-	-	0916	-	-	-	-	-	1039
Kents Bank		-	-	-	0920	-	-	-	-	-	1042
Cark		-	-	-	0924	-	-	-	-	-	1046
Ulverston		-	-	-	0931	0950	-	-	-	-	1053
Dalton		-	-	-	-	1000	-	-	-	-	-
Roose		-	-	-	-	1010	-	-	-	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	-	1020	-	-	-	-	-
Barrow-in-Furness	d	0957	-	-	-	-	1055	-	-	-	-
Askam		1012	-	-	-	-	1110	-	-	-	-
Kirkby-in-Furness		1022	-	-	-	-	1120	-	-	-	-
Foxfield		1032	-	-	-	-	1130	-	-	-	-
Green Road		1044	-	-	-	-	1142	-	-	-	-
Millom	a	1054	-	-	-	-	1152	-	-	-	-
Millom	d	1054	-	-	-	-	1152	-	-	-	-
Silecroft		1102	-	-	-	-	1200	-	-	-	-
Bootle (Cumbria)		1112	-	-	-	-	1210	-	-	-	-
Ravenglass		1125	-	-	-	-	1223	-	-	-	-
Drigg		1137	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Seascale		1144	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Sellafield	a	1204	-	-	-	-	1248	-	-	-	-
	d	-	1217	-	-	-	-	1303	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	13x06	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	13x09	-	-	-
St. Bees		-	1227	-	-	-	-	1328	-	-	-
Corkickle		-	1233	-	-	-	-	1334	-	-	-
Whitehaven	a	-	1235	-	-	-	-	1336	-	-	-
Whitehaven	d	-	1237	-	-	-	-	1338	-	-	-
Parton		-	1241	-	-	-	-	1342	-	-	-
Harrington		-	-	-	-	-	-	1351	-	-	-
Workington		-	1254	-	-	-	-	1356	-	-	-
Flimby		-	-	-	-	-	-	1401	-	-	-
Maryport		-	1302	-	-	-	-	1405	-	-	-
Aspatria		-	1313	-	-	-	-	1416	-	-	-
Wigton		-	1323	-	-	-	-	1426	-	-	-
Dalston		-	-	-	-	-	-	1435	-	-	-
Carlisle	a	-	1341	-	-	-	-	1450	-	-	-

		bus	bus		bus	bus					
Manchester Airport	d	-	-	-	0929	-	-	-	-	-	1029
Manchester Piccadilly	d	-	-	-	0950	-	-	-	-	-	1050
Manchester Oxford Road	d	-	-	-	0953	-	-	-	-	-	1053
Preston	d	-	-	-	1033	-	-	-	-	-	1144
Lancaster	a	-	-	-	1050	-	-	-	-	-	1202
	d	-	-	-	1051	-	-	-	-	-	1202
Oxenholme Lake District		-	-	-	-	-	-	-	1121	-	-
Kendal		-	-	-	-	-	-	-	1125	-	-
Burneside		-	-	-	-	-	-	-	1129	-	-
Staveley		-	-	-	-	-	-	-	1134	-	-
Windermere	a	-	-	-	-	-	-	-	1140	-	-
Carnforth		-	-	-	1101	-	-	-	-	-	1212
Silverdale		-	-	-	1106	-	-	-	-	-	1217
Arnside		-	-	-	1110	-	-	-	-	-	1221
Grange-over-Sands		-	-	-	1116	-	-	-	-	-	1227
Kents Bank		-	-	-	1120	-	-	-	-	-	1230
Cark		-	-	-	1124	-	-	-	-	-	1234
Ulverston		1100	-	-	1131	1140	-	-	-	-	1241
Dalton		1110	-	-	-	1150	-	-	-	-	-
Roose		1120	-	-	-	1200	-	-	-	-	-
Barrow-in-Furness	a	1130	-	-	-	1210	-	-	-	-	-
Barrow-in-Furness	d	-	1156	-	-	-	1250	-	-	-	-
Askam		-	1211	-	-	-	1305	-	-	-	-
Kirkby-in-Furness		-	1221	-	-	-	1315	-	-	-	-
Foxfield		-	1231	-	-	-	1325	-	-	-	-
Green Road		-	1243	-	-	-	1337	-	-	-	-
Millom	a	-	1253	-	-	-	1347	-	-	-	-
Millom	d	-	1253	-	-	-	1347	-	-	-	-
Silecroft		-	1301	-	-	-	1355	-	-	-	-
Bootle (Cumbria)		-	1311	-	-	-	1405	-	-	-	-
Ravenglass		-	1324	-	-	-	1418	-	-	-	-
Drigg		-	1336	-	-	-	1430	-	-	-	-
Seascale		-	1343	-	-	-	1437	-	-	-	-
Sellafield	a	-	-	-	-	-	1457	-	-	-	-
	d	-	-	-	-	-	-	1520	-	1547	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
St. Bees		-	1408	-	-	-	-	1530	-	1600	-
Corkickle		-	1418	-	-	-	-	1536	-	1606	-
Whitehaven	a	-	1428	-	-	-	-	1538	-	1608	-
Whitehaven	d	-	-	1438	-	-	-	1540	-	1612	-
Parton		-	-	1442	-	-	-	1545	-	1616	-
Harrington		-	-	1451	-	-	-	1554	-	1625	-
Workington		-	-	1456	-	-	-	1559	-	1633	-
Flimby		-	-	1501	-	-	-	1604	-	1638	-
Maryport		-	-	1505	-	-	-	1608	-	1643	-
Aspatria		-	-	1516	-	-	-	1619	-	1654	-
Wigton		-	-	1526	-	-	-	1629	-	1704	-
Dalston		-	-	1535	-	-	-	1638	-	1714	-
Carlisle	a	-	-	1546	-	-	-	1651	-	1725	-

		bus	bus	bus				bus	bus
Manchester Airport	d	-	-	-	-	-	1129	-	-
Manchester Piccadilly	d	-	-	-	-	-	1150	-	-
Manchester Oxford Road	d	-	-	-	-	-	1153	-	-
Preston	d	-	-	-	-	-	1246	-	-
Lancaster	a	-	-	-	-	-	1303	-	-
	d	-	-	-	-	-	1303	1319	-
Oxenholme Lake District		-	-	1239	-	-	1334	-	-
Kendal		-	-	1243	-	-	1338	-	-
Burneside		-	-	1247	-	-	1342	-	-
Staveley		-	-	1252	-	-	1347	-	-
Windermere	a	-	-	1258	-	-	1354	-	-
Carnforth		-	-	-	-	-	-	1329	-
Silverdale		-	-	-	-	-	-	1334	-
Arnside		-	-	-	-	-	-	1339	-
Grange-over-Sands		-	-	-	-	-	-	1345	-
Kents Bank		-	-	-	-	-	-	1348	-
Cark		-	-	-	-	-	-	1352	-
Ulverston		1250	-	-	-	-	-	1400	1410
Dalton		1300	-	-	-	-	-	-	1420
Roose		1310	-	-	-	-	-	-	1430
Barrow-in-Furness	a	1320	-	-	-	-	-	-	1440
Barrow-in-Furness	d	-	1359	-	1424	-	-	-	1524
Askam		-	1414	-	1439	-	-	-	1539
Kirkby-in-Furness		-	1424	-	1449	-	-	-	1549
Foxfield		-	1434	-	1459	-	-	-	1559
Green Road		-	1446	-	1511	-	-	-	1611
Millom	a	-	1456	-	1521	-	-	-	1621
Millom	d	-	1456	-	1521	-	-	-	1621
Silecroft		-	1504	-	1529	-	-	-	1629
Bootle (Cumbria)		-	1514	-	1539	-	-	-	1639
Ravenglass		-	1527	-	1552	-	-	-	1652
Drigg		-	1539	-	1604	-	-	-	1704
Seascale		-	1546	-	1611	-	-	-	1711
Sellafield	a	-	1606	-	1631	-	-	-	1731
	d	-	-	-	-	1641	-	-	1731
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-
St. Bees		-	-	-	-	1652	-	-	1751
Corkickle		-	-	-	-	1657	-	-	1801
Whitehaven	a	-	-	-	-	1700	-	-	1811
Whitehaven	d	-	-	-	-	1701	1749	-	-
Parton		-	-	-	-	1705	1753	-	-
Harrington		-	-	-	-	1714	1802	-	-
Workington		-	-	-	-	1720	1807	-	-
Flimby		-	-	-	-	1725	1812	-	-
Maryport		-	-	-	-	1729	1816	-	-
Aspatria		-	-	-	-	1739	1827	-	-
Wigton		-	-	-	-	1749	1837	-	-
Dalston		-	-	-	-	1759	1846	-	-
Carlisle	a	-	-	-	-	1810	1857	-	-

			bus		bus	bus					
Manchester Airport	d	-	1229	-	-	1329	-	-	-	1429	
Manchester Piccadilly	d	-	1250	-	-	1350	-	-	-	1450	
Manchester Oxford Road	d	-	1253	-	-	1353	-	-	-	1453	
Preston	d	-	1346	-	-	1445	-	-	-	1533	
Lancaster	a	-	1403	-	-	1502	-	-	-	1550	
	d	-	1404	-	-	1502	-	-	-	1551	
Oxenholme Lake District		-	-	-	1439	-	-	-	-	1537	1632
Kendal		-	-	-	1443	-	-	-	-	1541	1636
Burneside		-	-	-	-	-	-	-	-	1545	1640
Staveley		-	-	-	-	-	-	-	-	1550	1645
Windermere	a	-	-	-	1456	-	-	-	-	1556	1652
Carnforth		-	1414	-	-	1512	-	-	-	-	-
Silverdale		-	1419	-	-	1517	-	-	-	-	-
Arnside		-	1423	-	-	1522	-	-	-	-	-
Grange-over-Sands		-	1429	-	-	1527	-	-	-	-	-
Kents Bank		-	1432	-	-	1531	-	-	-	-	-
Cark		-	1436	-	-	1536	-	-	-	-	-
Ulverston		-	1443	1500	-	1543	1600	-	-	-	-
Dalton		-	-	1510	-	-	1610	-	-	-	-
Roose		-	-	1520	-	-	1620	-	-	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	1530	-	-	1630	-	-	-	-
Barrow-in-Furness	d	-	-	-	-	-	-	1652	-	-	-
Askam		-	-	-	-	-	-	1707	-	-	-
Kirkby-in-Furness		-	-	-	-	-	-	1717	-	-	-
Foxfield		-	-	-	-	-	-	1727	-	-	-
Green Road		-	-	-	-	-	-	1739	-	-	-
Millom	a	-	-	-	-	-	-	1749	-	-	-
Millom	d	-	-	-	-	-	-	1749	-	-	-
Silecroft		-	-	-	-	-	-	1757	-	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	-	-	1807	-	-	-
Ravenglass		-	-	-	-	-	-	1820	-	-	-
Drigg		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Seascale		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Sellafield	a	-	-	-	-	-	-	1845	-	-	-
	d	-	-	-	-	-	-	-	1901	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
St. Bees		-	-	-	-	-	-	-	1912	-	-
Corkickle		-	-	-	-	-	-	-	1917	-	-
Whitehaven	a	-	-	-	-	-	-	-	1920	-	-
Whitehaven	d	1838	-	-	-	-	-	-	1921	-	-
Parton		1842	-	-	-	-	-	-	1925	-	-
Harrington		1851	-	-	-	-	-	-	1934	-	-
Workington		1856	-	-	-	-	-	-	1943	-	-
Flimby		1901	-	-	-	-	-	-	1948	-	-
Maryport		1905	-	-	-	-	-	-	1953	-	-
Aspatria		1915	-	-	-	-	-	-	2003	-	-
Wigton		1925	-	-	-	-	-	-	2014	-	-
Dalston		1934	-	-	-	-	-	-	2023	-	-
Carlisle	a	1945	-	-	-	-	-	-	2034	-	-

		bus	bus		bus	bus	bus	bus	bus
Manchester Airport	d	-	-	-	1529	-	-	-	-
Manchester Piccadilly	d	-	-	-	1550	-	-	-	-
Manchester Oxford Road	d	-	-	-	1553	-	-	-	-
Preston	d	-	-	-	1633	-	-	-	-
Lancaster	a	-	-	-	1651	-	-	-	-
	d	1601	-	-	1652	-	1727	-	-
Oxenholme Lake District		-	-	-	-	-	-	-	-
Kendal		-	-	-	-	-	-	-	-
Burneside		-	-	-	-	-	-	-	-
Staveley		-	-	-	-	-	-	-	-
Windermere	a	-	-	-	-	-	-	-	-
Carnforth		1611	-	-	1701	-	1737	-	-
Silverdale		1617	-	-	1706	-	1742	-	-
Arnside		1622	-	-	1711	-	1747	-	-
Grange-over-Sands		1628	-	-	1716	-	1753	-	-
Kents Bank		1632	-	-	1720	-	1756	-	-
Cark		1637	-	-	1724	-	1800	-	-
Ulverston		1645	1700	-	1731	1745	1808	1815	-
Dalton		-	1710	-	-	1755	-	1825	-
Roose		-	1720	-	-	1805	-	1835	-
Barrow-in-Furness	a	-	1730	-	-	1815	-	1845	-
Barrow-in-Furness	d	-	-	1742	-	-	-	-	1847
Askam		-	-	1757	-	-	-	-	1902
Kirkby-in-Furness		-	-	1807	-	-	-	-	1912
Foxfield		-	-	1817	-	-	-	-	1922
Green Road		-	-	1829	-	-	-	-	1934
Millom	a	-	-	1839	-	-	-	-	1944
Millom	d	-	-	1839	-	-	-	-	1944
Silecroft		-	-	1847	-	-	-	-	1952
Bootle (Cumbria)		-	-	1857	-	-	-	-	2002
Ravenglass		-	-	1910	-	-	-	-	2015
Drigg		-	-	1922	-	-	-	-	2027
Seascale		-	-	1929	-	-	-	-	2034
Sellafield	a	-	-	1949	-	-	-	-	2054
	d	-	-	1949	-	-	-	-	2115
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-
St. Bees		-	-	2009	-	-	-	-	2124
Corkickle		-	-	2019	-	-	-	-	2130
Whitehaven	a	-	-	2029	-	-	-	-	2132
Whitehaven	d	-	-	-	2037	-	-	-	2134
Parton		-	-	-	2041	-	-	-	2138
Harrington		-	-	-	2050	-	-	-	2147
Workington		-	-	-	2056	-	-	-	2152
Flimby		-	-	-	2101	-	-	-	2157
Maryport		-	-	-	2105	-	-	-	2201
Aspatria		-	-	-	2115	-	-	-	2211
Wigton		-	-	-	2125	-	-	-	2221
Dalston		-	-	-	2134	-	-	-	2230
Carlisle	a	-	-	-	2145	-	-	-	2241

				bus		bus	bus			
Manchester Airport	d	-	-	1629	-	-	-	-	1729	-
Manchester Piccadilly	d	-	-	1650	-	-	-	-	1750	-
Manchester Oxford Road	d	-	-	1653	-	-	-	-	1753	-
Preston	d	-	-	1734	-	-	-	-	1844	-
Lancaster	a	-	-	1752	-	-	-	-	1902	-
	d	-	-	1752	-	1828	-	-	1902	1913
Oxenholme Lake District		1742	-	-	-	-	-	-	1830	1922
Kendal		1746	-	-	-	-	-	-	1834	1926
Burneside		1750	-	-	-	-	-	-	1838	1930
Staveley		1755	-	-	-	-	-	-	1843	1935
Windermere	a	1801	-	-	-	-	-	-	1849	1942
Carnforth		-	-	1802	-	1837	-	-	-	1923
Silverdale		-	-	1807	-	1842	-	-	-	1929
Arnside		-	-	1811	-	1846	-	-	-	1933
Grange-over-Sands		-	-	1817	-	1852	-	-	-	1939
Kents Bank		-	-	1820	-	1855	-	-	-	1943
Cark		-	-	1824	-	1859	-	-	-	1947
Ulverston		-	-	1831	1845	1906	1920	-	-	1955
Dalton		-	-	-	1855	-	1930	-	-	-
Roose		-	-	-	1905	-	1940	-	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	1915	-	1950	-	-	-
Barrow-in-Furness	d	-	-	-	-	-	-	1955	-	-
Askam		-	-	-	-	-	-	2010	-	-
Kirkby-in-Furness		-	-	-	-	-	-	2020	-	-
Foxfield		-	-	-	-	-	-	2030	-	-
Green Road		-	-	-	-	-	-	2042	-	-
Millom	a	-	-	-	-	-	-	2052	-	-
Millom	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Silecroft		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Ravenglass		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Drigg		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Seascale		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Sellafield	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-
St. Bees		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Corkickle		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Whitehaven	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Whitehaven	d	-	2209	-	-	-	-	-	-	-
Parton		-	2213	-	-	-	-	-	-	-
Harrington		-	2222	-	-	-	-	-	-	-
Workington		-	2227	-	-	-	-	-	-	-
Flimby		-	2232	-	-	-	-	-	-	-
Maryport		-	2236	-	-	-	-	-	-	-
Aspatria		-	2247	-	-	-	-	-	-	-
Wigton		-	2257	-	-	-	-	-	-	-
Dalston		-	2306	-	-	-	-	-	-	-
Carlisle	a	-	2317	-	-	-	-	-	-	-

Carlisle - Barrow - Lancaster, and Windermere - Lancaster
 Tuesday 10 to Friday 13 September

		WThFO	TO							
Carlisle	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Dalston		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Wigton		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Aspatria		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Maryport		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Flimby		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Workington		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Harrington		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Parton		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Whitehaven	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Whitehaven	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Corkickle		-	-	-	-	-	-	-	-	-
St. Bees		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Sellafield	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Seascale		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Drigg		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Ravenglass		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Silecroft		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Millom	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Millom	d	-	-	-	-	0610	-	-	-	0709
Green Road		-	-	-	-	0614	-	-	-	0714
Foxfield		-	-	-	-	0618	-	-	-	0718
Kirkby-in-Furness		-	-	-	-	0623	-	-	-	0722
Askam		-	-	-	-	0628	-	-	-	0727
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	-	0641	-	-	-	0741
Barrow-in-Furness	d	0458	0550	-	-	0612	-	0650	-	0712
Roose		-	0554	-	-	0616	-	0654	-	0716
Dalton		0507	0601	-	-	0623	-	0700	-	0722
Ulverston		0516	0609	-	-	0631	-	0709	-	0730
Cark		-	0616	-	-	0639	-	0716	-	0738
Kents Bank		-	0620	-	-	0643	-	0720	-	-
Grange-over-Sands		0528	0624	-	-	0647	-	0724	-	0744
Arnside		0534	0630	-	-	0653	-	0729	-	0750
Silverdale		-	0634	-	-	0658	-	0734	-	0755
Carnforth		0543	0644	-	-	0706	-	0743	-	0802
Windermere	d	-	-	-	0642	-	-	-	0756	-
Staveley		-	-	-	0647	-	-	-	0801	-
Burnside		-	-	-	0652	-	-	-	0806	-
Kendal		-	-	-	0656	-	-	-	0810	-
Oxenholme Lake District		-	-	-	0701	-	-	-	0815	-
Lancaster	a	0550	0651	-	-	0716	-	0750	-	0812
	d	0550	0652	0652	-	-	-	0751	-	-
Preston	a	0608	0710	0710	-	-	-	0809	-	-
Manchester Oxford Road	a	0654	0754	0754	-	-	-	0854	-	-
Manchester Piccadilly	a	0658	0758	0758	-	-	-	0858	-	-
Manchester Airport	a	0715	0815	0815	-	-	-	0915	-	-

bus										
Carlisle	d	-	-	-	-	-	-	-	0553	0619
Dalston		-	-	-	-	-	-	-	0602	0628
Wigton		-	-	-	-	-	-	-	0611	0638
Aspatria		-	-	-	-	-	-	-	0622	0649
Maryport		-	-	-	-	0548	-	-	0633	0701
Flimby		-	-	-	-	0551	-	-	0637	0705
Workington		-	-	-	-	0558	-	-	0645	0712
Harrington		-	-	-	-	0602	-	-	0649	0716
Parton		-	-	-	-	0611	-	-	0658	0725
Whitehaven	a	-	-	-	-	0616	-	-	0702	0730
Whitehaven	d	-	-	-	-	-	0621	-	-	0731
Corkickle		-	-	-	-	-	0631	-	-	0734
St. Bees		-	-	-	-	-	0641	-	-	0739
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Sellafield	a	-	-	-	-	-	0701	-	-	0749
	d	-	-	-	-	-	0701	-	-	-
Seascale		-	-	-	-	-	0721	-	-	-
Drigg		-	-	-	-	-	0727	-	-	-
Ravenglass		-	-	-	-	-	0739	-	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	-	0752	-	-	-
Silecroft		-	-	-	-	-	0802	-	-	-
Millom	a	-	-	-	-	-	0813	-	-	-
Millom	d	-	-	0754	-	-	-	0830	-	-
Green Road		-	-	0758	-	-	-	0834	-	-
Foxfield		-	-	0802	-	-	-	0838	-	-
Kirkby-in-Furness		-	-	0807	-	-	-	0843	-	-
Askam		-	-	0812	-	-	-	0848	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	0826	-	-	-	0902	-	-
Barrow-in-Furness	d	0748	-	-	0848	-	-	-	-	-
Roose		0752	-	-	0852	-	-	-	-	-
Dalton		0759	-	-	0859	-	-	-	-	-
Ulverston		0807	-	-	0907	-	-	-	-	-
Cark		0814	-	-	0914	-	-	-	-	-
Kents Bank		0818	-	-	0918	-	-	-	-	-
Grange-over-Sands		0822	-	-	0922	-	-	-	-	-
Arnside		0828	-	-	0928	-	-	-	-	-
Silverdale		0832	-	-	0932	-	-	-	-	-
Carnforth		0839	-	-	0940	-	-	-	-	-
Windermere	d	-	0852	-	-	0955	-	-	-	-
Staveley		-	-	-	-	1000	-	-	-	-
Burneside		-	-	-	-	1005	-	-	-	-
Kendal		-	0904	-	-	1009	-	-	-	-
Oxenholme Lake District		-	0909	-	-	1016	-	-	-	-
Lancaster	a	0846	-	-	0948	1033	-	-	-	-
	d	0848	-	-	0950	1050	-	-	-	-
Preston	a	0906	-	-	1008	1108	-	-	-	-
Manchester Oxford Road	a	0954	-	-	1054	1154	-	-	-	-
Manchester Piccadilly	a	0958	-	-	1058	1158	-	-	-	-
Manchester Airport	a	1015	-	-	1115	1215	-	-	-	-

	bus			bus				bus	
Carlisle	d	-	-	0710	-	-	-	0808	-
Dalston		-	-	0719	-	-	-	0816	-
Wigton		-	-	0731	-	-	-	0826	-
Aspatria		-	-	0742	-	-	-	0836	-
Maryport		-	-	0756	-	-	-	0848	-
Flimby		-	-	0759	-	-	-	0851	-
Workington		-	-	0806	-	-	-	0859	-
Harrington		-	-	0810	-	-	-	0903	-
Parton		-	-	0819	-	-	-	0912	-
Whitehaven	a	-	-	0824	-	-	-	0916	-
Whitehaven	d	-	-	0825	-	-	-	-	0921
Corkickle		-	-	0828	-	-	-	-	0931
St. Bees		-	-	0834	-	-	-	-	0941
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-
Sellafield	a	-	-	0844	-	-	-	-	-
	d	0754	-	-	0849	-	-	-	-
Seascale		0814	-	-	0909	-	-	-	1006
Drigg		0820	-	-	0915	-	-	-	1012
Ravenglass		0832	-	-	0927	-	-	-	1024
Bootle (Cumbria)		0845	-	-	0940	-	-	-	1037
Silecroft		0855	-	-	0950	-	-	-	1047
Millom	a	0906	-	-	1001	-	-	-	1058
Millom	d	-	0923	-	-	1012	-	-	-
Green Road		-	0927	-	-	1016	-	-	-
Foxfield		-	0932	-	-	1020	-	-	-
Kirkby-in-Furness		-	0937	-	-	1025	-	-	-
Askam		-	0942	-	-	1030	-	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	0956	-	-	1044	-	-	-
Barrow-in-Furness	d	-	0958	-	-	-	1049	-	-
Roose		-	1002	-	-	-	1053	-	-
Dalton		-	1008	-	-	-	1100	-	-
Ulverston		-	1017	-	-	-	1108	-	-
Cark		-	1024	-	-	-	1115	-	-
Kents Bank		-	1028	-	-	-	1119	-	-
Grange-over-Sands		-	1032	-	-	-	1123	-	-
Arnside		-	1039	-	-	-	1129	-	-
Silverdale		-	1043	-	-	-	1133	-	-
Carnforth		-	1055	-	-	-	1140	-	-
Windermere	d	-	-	1057	-	-	-	1147	-
Staveley		-	-	1102	-	-	-	1152	-
Burneside		-	-	1107	-	-	-	1157	-
Kendal		-	-	1111	-	-	-	1201	-
Oxenholme Lake District		-	-	1116	-	-	-	1206	-
Lancaster	a	-	1105	-	-	-	1147	-	-
	d	-	-	-	-	-	1149	-	-
Preston	a	-	-	-	-	-	1208	-	-
Manchester Oxford Road	a	-	-	-	-	-	1254	-	-
Manchester Piccadilly	a	-	-	-	-	-	1258	-	-
Manchester Airport	a	-	-	-	-	-	1315	-	-

				bus			bus		
Carlisle	d	-	-	0902	-	-	1013	-	-
Dalston		-	-	0910	-	-	1022	-	-
Wigton		-	-	0920	-	-	1031	-	-
Aspatria		-	-	0930	-	-	1042	-	-
Maryport		-	-	0942	-	-	1053	-	-
Flimby		-	-	0945	-	-	1057	-	-
Workington		-	-	0952	-	-	1104	-	-
Harrington		-	-	0957	-	-	1108	-	-
Parton		-	-	1006	-	-	1117	-	-
Whitehaven	a	-	-	1010	-	-	1121	-	-
Whitehaven	d	-	-	1012	-	-	1123	-	-
Corkickle		-	-	1014	-	-	1125	-	-
St. Bees		-	-	1020	-	-	1132	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	11x37	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	11x39	-	-
Sellafield	a	-	-	1030	-	-	1144	-	-
	d	-	-	-	1040	-	-	1149	-
Seascale		-	-	-	1100	-	-	1209	-
Drigg		-	-	-	1106	-	-	1215	-
Ravenglass		-	-	-	1118	-	-	1227	-
Bootle (Cumbria)		-	-	-	1131	-	-	1240	-
Silecroft		-	-	-	1141	-	-	1250	-
Millom	a	-	-	-	1152	-	-	1301	-
Millom	d	1112	-	-	-	1216	-	-	1315
Green Road		1116	-	-	-	1221	-	-	1320
Foxfield		1121	-	-	-	1225	-	-	1324
Kirkby-in-Furness		1126	-	-	-	1229	-	-	1328
Askam		1131	-	-	-	1234	-	-	1333
Barrow-in-Furness	a	1145	-	-	-	1248	-	-	1347
Barrow-in-Furness	d	-	1151	-	-	1250	-	-	-
Roose		-	1155	-	-	1254	-	-	-
Dalton		-	1202	-	-	1300	-	-	-
Ulverston		-	1210	-	-	1308	-	-	-
Cark		-	1217	-	-	1316	-	-	-
Kents Bank		-	1221	-	-	1320	-	-	-
Grange-over-Sands		-	1225	-	-	1324	-	-	-
Arnside		-	1231	-	-	1330	-	-	-
Silverdale		-	1235	-	-	1335	-	-	-
Carnforth		-	1243	-	-	1343	-	-	-
Windermere	d	-	-	1307	-	-	1358	-	-
Staveley		-	-	1312	-	-	1403	-	-
Burneside		-	-	1317	-	-	1408	-	-
Kendal		-	-	1321	-	-	1412	-	-
Oxenholme Lake District		-	-	1329	-	-	1417	-	-
Lancaster	a	-	1250	1345	-	1353	-	-	-
	d	-	1251	1349	-	-	-	-	-
Preston	a	-	1309	1407	-	-	-	-	-
Manchester Oxford Road	a	-	1354	1454	-	-	-	-	-
Manchester Piccadilly	a	-	1358	1458	-	-	-	-	-
Manchester Airport	a	-	1415	1515	-	-	-	-	-

				bus					bus	
Carlisle	d	-	-	1107	-	-	-	-	1210	-
Dalston		-	-	1115	-	-	-	-	1218	-
Wigton		-	-	1125	-	-	-	-	1227	-
Aspatria		-	-	1135	-	-	-	-	1238	-
Maryport		-	-	1147	-	-	-	-	1249	-
Flimby		-	-	1150	-	-	-	-	1253	-
Workington		-	-	1157	-	-	-	-	1300	-
Harrington		-	-	1201	-	-	-	-	1304	-
Parton		-	-	1210	-	-	-	-	1313	-
Whitehaven	a	-	-	1215	-	-	-	-	1317	-
Whitehaven	d	-	-	1216	-	-	-	-	-	1327
Corkickle		-	-	1219	-	-	-	-	-	1337
St. Bees		-	-	1229	-	-	-	-	-	1347
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Sellafield	a	-	-	1239	-	-	-	-	-	1407
	d	-	-	-	1244	-	-	-	-	1407
Seascale		-	-	-	1304	-	-	-	-	1427
Drigg		-	-	-	1310	-	-	-	-	1433
Ravenglass		-	-	-	1322	-	-	-	-	1445
Bootle (Cumbria)		-	-	-	1335	-	-	-	-	1458
Silecroft		-	-	-	1345	-	-	-	-	1508
Millom	a	-	-	-	1356	-	-	-	-	1519
Millom	d	-	-	-	-	1409	-	-	1511	-
Green Road		-	-	-	-	1414	-	-	1515	-
Foxfield		-	-	-	-	1418	-	-	1519	-
Kirkby-in-Furness		-	-	-	-	1422	-	-	1524	-
Askam		-	-	-	-	1427	-	-	1529	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	-	1441	-	-	1543	-
Barrow-in-Furness	d	1352	-	-	-	-	1447	-	1550	-
Roose		1356	-	-	-	-	1451	-	1554	-
Dalton		1403	-	-	-	-	1458	-	1600	-
Ulverston		1411	-	-	-	-	1506	-	1608	-
Cark		1418	-	-	-	-	1513	-	1616	-
Kents Bank		1422	-	-	-	-	1517	-	1620	-
Grange-over-Sands		1426	-	-	-	-	1521	-	1624	-
Arnside		1432	-	-	-	-	1527	-	1630	-
Silverdale		1436	-	-	-	-	1531	-	1635	-
Carnforth		1443	-	-	-	-	1539	-	1643	-
Windermere	d	-	1500	-	-	-	-	1600	-	-
Staveley		-	1505	-	-	-	-	1605	-	-
Burneside		-	1510	-	-	-	-	1610	-	-
Kendal		-	1514	-	-	-	-	1614	-	-
Oxenholme Lake District		-	1519	-	-	-	-	1627	-	-
Lancaster	a	1451	-	-	-	-	1546	1643	1653	-
	d	1452	-	-	-	-	1547	1649	-	-
Preston	a	1510	-	-	-	-	1605	1708	-	-
Manchester Oxford Road	a	1554	-	-	-	-	1649	1754	-	-
Manchester Piccadilly	a	1558	-	-	-	-	1653	1758	-	-
Manchester Airport	a	1615	-	-	-	-	1711	1815	-	-

		bus					bus				
Carlisle	d	-	1307	-	-	-	-	-	1408	-	-
Dalston		-	1315	-	-	-	-	-	1416	-	-
Wigton		-	1325	-	-	-	-	-	1426	-	-
Aspatria		-	1335	-	-	-	-	-	1436	-	-
Maryport		-	1347	-	-	-	-	-	1448	-	-
Flimby		-	1350	-	-	-	-	-	1451	-	-
Workington		-	1357	-	-	-	-	-	1458	-	-
Harrington		-	1401	-	-	-	-	-	1502	-	-
Parton		-	1410	-	-	-	-	-	1511	-	-
Whitehaven	a	-	1415	-	-	-	-	-	1516	-	-
Whitehaven	d	-	1416	-	-	-	-	-	1517	-	-
Corkickle		-	1419	-	-	-	-	-	1520	-	-
St. Bees		-	1430	-	-	-	-	-	1531	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Sellafield	a	-	1440	-	-	-	-	-	1541	-	-
	d	-	-	1445	-	-	-	-	-	1551	-
Seascale		-	-	1505	-	-	-	-	-	1611	-
Drigg		-	-	1511	-	-	-	-	-	1617	-
Ravenglass		-	-	1523	-	-	-	-	-	1629	-
Bootle (Cumbria)		-	-	1536	-	-	-	-	-	1642	-
Silecroft		-	-	1546	-	-	-	-	-	1652	-
Millom	a	-	-	1557	-	-	-	-	-	17s03	-
Millom	d	-	-	-	1612	-	-	1642	-	-	-
Green Road		-	-	-	1617	-	-	1646	-	17s13	-
Foxfield		-	-	-	1621	-	-	1650	-	17s25	-
Kirkby-in-Furness		-	-	-	1626	-	-	1655	-	17s35	-
Askam		-	-	-	1631	-	-	1700	-	17s45	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	1645	-	-	1714	-	1800	-
Barrow-in-Furness	d	-	-	-	-	1651	-	1719	-	-	1802
Roose		-	-	-	-	1655	-	1723	-	-	1806
Dalton		-	-	-	-	1702	-	1729	-	-	1812
Ulverston		-	-	-	-	1710	-	1737	-	-	1821
Cark		-	-	-	-	1717	-	1745	-	-	1828
Kents Bank		-	-	-	-	1721	-	-	-	-	1832
Grange-over-Sands		-	-	-	-	1725	-	1752	-	-	1836
Arnside		-	-	-	-	1731	-	1758	-	-	1842
Silverdale		-	-	-	-	1735	-	1803	-	-	1847
Carnforth		-	-	-	-	1743	-	1810	-	-	1854
Windermere	d	1707	-	-	-	-	1805	-	-	-	-
Staveley		1712	-	-	-	-	1810	-	-	-	-
Burneside		1717	-	-	-	-	1815	-	-	-	-
Kendal		1721	-	-	-	-	1819	-	-	-	-
Oxenholme Lake District		1726	-	-	-	-	1824	-	-	-	-
Lancaster	a	-	-	-	-	1750	-	1820	-	-	1905
	d	-	-	-	-	1750	-	-	-	-	-
Preston	a	-	-	-	-	1808	-	-	-	-	-
Manchester Oxford Road	a	-	-	-	-	1854	-	-	-	-	-
Manchester Piccadilly	a	-	-	-	-	1858	-	-	-	-	-
Manchester Airport	a	-	-	-	-	1915	-	-	-	-	-

		bus			bus					
Carlisle	d	-	-	-	1909	-	-	2000	2055	2201
Dalston		-	-	-	1917	-	-	2008	2103	2209
Wigton		-	-	-	1926	-	-	2017	2112	2218
Aspatia		-	-	-	1937	-	-	2028	2123	2229
Maryport		-	-	-	1948	-	-	2039	2134	2240
Flimby		-	-	-	1951	-	-	2043	2138	2244
Workington		-	-	-	1958	-	-	2050	2145	2251
Harrington		-	-	-	2002	-	-	2054	2149	2255
Parton		-	-	-	2011	-	-	2103	2158	2304
Whitehaven	a	-	-	-	2016	-	-	2109	2204	2311
Whitehaven	d	1904	-	-	2017	-	-	-	-	-
Corkickle		1914	-	-	2020	-	-	-	-	-
St. Bees		1924	-	-	2028	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	20x32	-	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	20x35	-	-	-	-	-
Sellafield	a	1944	-	-	2040	-	-	-	-	-
	d	1944	-	-	-	2045	-	-	-	-
Seascale		2004	-	-	-	2105	-	-	-	-
Drigg		2010	-	-	-	2111	-	-	-	-
Ravenglass		2022	-	-	-	2123	-	-	-	-
Bootle (Cumbria)		2035	-	-	-	2136	-	-	-	-
Silecroft		2045	-	-	-	2146	-	-	-	-
Millom	a	2056	-	-	-	2157	-	-	-	-
Millom	d	-	2110	-	-	-	2210	-	-	-
Green Road		-	2114	-	-	-	2214	-	-	-
Foxfield		-	2118	-	-	-	2218	-	-	-
Kirkby-in-Furness		-	2123	-	-	-	2223	-	-	-
Askam		-	2128	-	-	-	2228	-	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	2142	-	-	-	2241	-	-	-
Barrow-in-Furness	d	-	2145	-	-	-	-	-	-	-
Roose		-	2149	-	-	-	-	-	-	-
Dalton		-	2155	-	-	-	-	-	-	-
Ulverston		-	2204	-	-	-	-	-	-	-
Cark		-	2211	-	-	-	-	-	-	-
Kents Bank		-	2215	-	-	-	-	-	-	-
Grange-over-Sands		-	2219	-	-	-	-	-	-	-
Arnsdale		-	2226	-	-	-	-	-	-	-
Silverdale		-	2230	-	-	-	-	-	-	-
Carnforth		-	2238	-	-	-	-	-	-	-
Windermere	d	-	-	2247	-	-	-	-	-	-
Staveley		-	-	2252	-	-	-	-	-	-
Burneside		-	-	2257	-	-	-	-	-	-
Kendal		-	-	2301	-	-	-	-	-	-
Oxenholme Lake District		-	-	2308	-	-	-	-	-	-
Lancaster	a	-	2246	2324	-	-	-	-	-	-
	d	-	2246	2326	-	-	-	-	-	-
Preston	a	-	2310	2345	-	-	-	-	-	-
Manchester Oxford Road	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Manchester Piccadilly	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Manchester Airport	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-

V To Manchester Victoria.

TO Tuesday only.

WThFO Wednesday, Thursday and Friday.

Lancaster - Barrow - Carlisle, and Lancaster - Windermere
 Tuesday 10 to Friday 13 September

					bus			bus		
Manchester Airport	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Manchester Piccadilly	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Manchester Oxford Road	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Preston	d	-	-	-	-	-	0518	-	-	-
Lancaster	a	-	-	-	-	-	0538	-	-	-
	d	-	-	-	-	-	0538	-	-	-
Oxenholme Lake District		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Kendal		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Burneside		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Staveley		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Windermere	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Carnforth		-	-	-	-	-	0549	-	-	-
Silverdale		-	-	-	-	-	0554	-	-	-
Arnside		-	-	-	-	-	0559	-	-	-
Grange-over-Sands		-	-	-	-	-	0605	-	-	-
Kents Bank		-	-	-	-	-	0608	-	-	-
Cark		-	-	-	-	-	0612	-	-	-
Ulverston		-	-	-	-	-	0621	-	-	-
Dalton		-	-	-	-	-	0629	-	-	-
Roose		-	-	-	-	-	0635	-	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	-	-	0642	-	-	-
Barrow-in-Furness	d	-	-	-	0558	-	-	-	0651	-
Askam		-	-	-	0608	-	-	-	0701	-
Kirkby-in-Furness		-	-	-	0613	-	-	-	0706	-
Foxfield		-	-	-	0618	-	-	-	0711	-
Green Road		-	-	-	0622	-	-	-	0715	-
Millom	a	-	-	-	0627	-	-	-	0719	-
Millom	d	-	-	-	-	0632	-	-	-	0724
Silecroft		-	-	-	-	0640	-	-	-	0732
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	0650	-	-	-	0742
Ravenglass		-	-	-	-	0703	-	-	-	0755
Drigg		-	-	-	-	0715	-	-	-	0807
Seascale		-	-	-	-	0722	-	-	-	0814
Sellafield	a	-	-	-	-	0742	-	-	-	0834
	d	-	-	-	-	-	0753	-	-	0849
Braystones		-	-	-	-	-	07x57	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	07x59	-	-	-
St. Bees		-	-	-	-	-	0805	-	-	0900
Corkickle		-	-	-	-	-	0811	-	-	0905
Whitehaven	a	-	-	-	-	-	0814	-	-	0908
Whitehaven	d	-	0630	0723	-	-	0816	-	-	0909
Parton		-	0634	0727	-	-	0820	-	-	0913
Harrington		-	0643	0736	-	-	0829	-	-	0922
Workington		0549	0648	0742	-	-	0834	-	-	0928
Flimby		0554	0653	0747	-	-	0839	-	-	0933
Maryport		0558	0657	0751	-	-	0843	-	-	0936
Aspatria		0608	0707	0801	-	-	0854	-	-	0947
Wigton		0619	0718	0812	-	-	0904	-	-	0957
Dalston		0628	0727	0821	-	-	0913	-	-	1006
Carlisle	a	0639	0738	0832	-	-	0924	-	-	1017

		bus			bus					
Manchester Airport	d	-	-	-	0529	-	-	-	-	-
Manchester Piccadilly	d	-	-	-	0549	-	-	-	-	-
Manchester Oxford Road	d	-	-	-	0552	-	-	-	-	-
Preston	d	-	-	-	0633	-	-	-	-	-
Lancaster	a	-	-	-	0651	-	-	-	-	-
	d	-	-	0559	0653	0733	-	-	-	0822
Oxenholme Lake District		-	-	0617	-	-	-	-	0730	-
Kendal		-	-	0621	-	-	-	-	0734	-
Burneside		-	-	0625	-	-	-	-	0738	-
Staveley		-	-	0630	-	-	-	-	0743	-
Windermere	a	-	-	0636	-	-	-	-	0749	-
Carnforth		-	-	-	0703	0744	-	-	-	0832
Silverdale		-	-	-	0708	0750	-	-	-	0838
Arnside		-	-	-	0712	0754	-	-	-	0842
Grange-over-Sands		-	-	-	0718	0800	-	-	-	0848
Kents Bank		-	-	-	0722	0804	-	-	-	-
Cark		-	-	-	0726	0808	-	-	-	0854
Ulverston		-	-	-	0733	0816	-	-	-	0902
Dalton		-	-	-	0742	0825	-	-	-	0910
Roose		-	-	-	0748	0831	-	-	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	0755	0838	-	-	-	0922
Barrow-in-Furness	d	0750	-	-	-	0840	-	-	-	0928
Askam		0800	-	-	-	0850	-	-	-	0938
Kirkby-in-Furness		0804	-	-	-	0854	-	-	-	0942
Foxfield		0809	-	-	-	0859	-	-	-	0947
Green Road		0813	-	-	-	0903	-	-	-	0951
Millom	a	0817	-	-	-	0907	-	-	-	0955
Millom	d	-	0822	-	-	-	0912	-	-	-
Silecroft		-	0830	-	-	-	0920	-	-	-
Bootle (Cumbria)		-	0840	-	-	-	0930	-	-	-
Ravenglass		-	0853	-	-	-	0943	-	-	-
Drigg		-	0905	-	-	-	0955	-	-	-
Seascale		-	0912	-	-	-	1002	-	-	-
Sellafield	a	-	0932	-	-	-	1022	-	-	-
	d	-	-	-	-	-	-	1032	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-
St. Bees		-	-	-	-	-	-	1042	-	-
Corkickle		-	-	-	-	-	-	1047	-	-
Whitehaven	a	-	-	-	-	-	-	1050	-	-
Whitehaven	d	-	-	-	-	-	-	1051	-	-
Parton		-	-	-	-	-	-	1055	-	-
Harrington		-	-	-	-	-	-	1104	-	-
Workington		-	-	-	-	-	-	1110	-	-
Flimby		-	-	-	-	-	-	1115	-	-
Maryport		-	-	-	-	-	-	1118	-	-
Aspatria		-	-	-	-	-	-	1129	-	-
Wigton		-	-	-	-	-	-	1139	-	-
Dalston		-	-	-	-	-	-	1148	-	-
Carlisle	a	-	-	-	-	-	-	1159	-	-

		bus			bus					
Manchester Airport	d	-	-	-	0729	-	-	-	0829	-
Manchester Piccadilly	d	-	-	-	0750	-	-	-	0850	-
Manchester Oxford Road	d	-	-	-	0753	-	-	-	0853	-
Preston	d	-	-	-	0834	-	-	-	0945	-
Lancaster	a	-	-	-	0851	-	-	-	1002	-
	d	-	-	-	0851	-	-	-	1003	1014
Oxenholme Lake District		-	-	-	0829	-	-	-	0932	1021
Kendal		-	-	-	0833	-	-	-	0936	1025
Burneside		-	-	-	0837	-	-	-	0940	1029
Staveley		-	-	-	0842	-	-	-	0945	1034
Windermere	a	-	-	-	0848	-	-	-	0951	1041
Carnforth		-	-	-	0901	-	-	-	-	1024
Silverdale		-	-	-	0906	-	-	-	-	1030
Arnside		-	-	-	0910	-	-	-	-	1034
Grange-over-Sands		-	-	-	0916	-	-	-	-	1040
Kents Bank		-	-	-	0920	-	-	-	-	1044
Cark		-	-	-	0924	-	-	-	-	1048
Ulverston		-	-	-	0931	-	-	-	-	1056
Dalton		-	-	-	0940	-	-	-	-	1104
Roose		-	-	-	0946	-	-	-	-	1110
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	0953	-	-	-	-	1118
Barrow-in-Furness	d	-	-	-	-	1022	-	-	-	1119
Askam		-	-	-	-	1032	-	-	-	1130
Kirkby-in-Furness		-	-	-	-	1036	-	-	-	1134
Foxfield		-	-	-	-	1041	-	-	-	1139
Green Road		-	-	-	-	1045	-	-	-	1143
Millom	a	-	-	-	-	1049	-	-	-	1147
Millom	d	1000	-	-	-	-	1054	-	-	-
Silecroft		1008	-	-	-	-	1102	-	-	-
Bootle (Cumbria)		1018	-	-	-	-	1112	-	-	-
Ravenglass		1031	-	-	-	-	1125	-	-	-
Drigg		1043	-	-	-	-	1137	-	-	-
Seascale		1050	-	-	-	-	1144	-	-	-
Sellafield	a	-	-	-	-	-	1204	-	-	-
	d	-	-	-	-	-	-	1217	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-
St. Bees		1115	-	-	-	-	-	1227	-	-
Corkickle		1125	-	-	-	-	-	1233	-	-
Whitehaven	a	1135	-	-	-	-	-	1235	-	-
Whitehaven	d	-	1145	-	-	-	-	1237	-	-
Parton		-	1149	-	-	-	-	1241	-	-
Harrington		-	1158	-	-	-	-	-	-	-
Workington		-	1203	-	-	-	-	1254	-	-
Flimby		-	1208	-	-	-	-	-	-	-
Maryport		-	1212	-	-	-	-	1302	-	-
Aspatria		-	1223	-	-	-	-	1313	-	-
Wigton		-	1233	-	-	-	-	1323	-	-
Dalston		-	1242	-	-	-	-	-	-	-
Carlisle	a	-	1253	-	-	-	-	1341	-	-

		bus			bus			bus		
Manchester Airport	d	-	-	0929	-	-	-	1029	-	-
Manchester Piccadilly	d	-	-	0950	-	-	-	1050	-	-
Manchester Oxford Road	d	-	-	0953	-	-	-	1053	-	-
Preston	d	-	-	1033	-	-	-	1144	-	-
Lancaster	a	-	-	1050	-	-	-	1202	-	-
	d	-	-	1051	-	-	-	1202	-	-
Oxenholme Lake District		-	-	-	-	-	-	1121	-	-
Kendal		-	-	-	-	-	-	1125	-	-
Burneside		-	-	-	-	-	-	1129	-	-
Staveley		-	-	-	-	-	-	1134	-	-
Windermere	a	-	-	-	-	-	-	1140	-	-
Carnforth		-	-	1101	-	-	-	1212	-	-
Silverdale		-	-	1106	-	-	-	1217	-	-
Arnside		-	-	1110	-	-	-	1221	-	-
Grange-over-Sands		-	-	1116	-	-	-	1227	-	-
Kents Bank		-	-	1120	-	-	-	1230	-	-
Cark		-	-	1124	-	-	-	1234	-	-
Ulverston		-	-	1131	-	-	-	1242	-	-
Dalton		-	-	1140	-	-	-	1250	-	-
Roose		-	-	1146	-	-	-	1256	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	1154	-	-	-	1302	-	-
Barrow-in-Furness	d	-	-	-	1221	-	-	-	1315	-
Askam		-	-	-	1231	-	-	-	1325	-
Kirkby-in-Furness		-	-	-	1235	-	-	-	1329	-
Foxfield		-	-	-	1240	-	-	-	1334	-
Green Road		-	-	-	1244	-	-	-	1338	-
Millom	a	-	-	-	1248	-	-	-	1342	-
Millom	d	1152	-	-	-	1253	-	-	-	1347
Silecroft		1200	-	-	-	1301	-	-	-	1355
Bootle (Cumbria)		1210	-	-	-	1311	-	-	-	1405
Ravenglass		1223	-	-	-	1324	-	-	-	1418
Drigg		-	-	-	-	1336	-	-	-	1430
Seascale		-	-	-	-	1343	-	-	-	1437
Sellafield	a	1248	-	-	-	-	-	-	-	1457
	d	-	1303	-	-	-	-	-	-	-
Braystones		-	13x06	-	-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	13x09	-	-	-	-	-	-	-
St. Bees		-	1328	-	-	1408	-	-	-	-
Corkickle		-	1334	-	-	1418	-	-	-	-
Whitehaven	a	-	1336	-	-	1428	-	-	-	-
Whitehaven	d	-	1338	-	-	-	1438	-	-	-
Parton		-	1342	-	-	-	1442	-	-	-
Harrington		-	1351	-	-	-	1451	-	-	-
Workington		-	1356	-	-	-	1456	-	-	-
Flimby		-	1401	-	-	-	1501	-	-	-
Maryport		-	1405	-	-	-	1505	-	-	-
Aspatria		-	1416	-	-	-	1516	-	-	-
Wigton		-	1426	-	-	-	1526	-	-	-
Dalston		-	1435	-	-	-	1535	-	-	-
Carlisle	a	-	1450	-	-	-	1546	-	-	-

		bus					bus				
Manchester Airport	d	1229	-	-	-	-	1329	-	1429	-	-
Manchester Piccadilly	d	1250	-	-	-	-	1350	-	1450	-	-
Manchester Oxford Road	d	1253	-	-	-	-	1353	-	1453	-	-
Preston	d	1346	-	-	-	-	1445	-	1533	-	-
Lancaster	a	1403	-	-	-	-	1502	-	1550	-	-
	d	1404	-	-	-	-	1502	-	1551	1601	-
Oxenholme Lake District		-	-	-	-	1439	-	1537	1632	-	-
Kendal		-	-	-	-	1443	-	1541	1636	-	-
Burneside		-	-	-	-	-	-	1545	1640	-	-
Staveley		-	-	-	-	-	-	1550	1645	-	-
Windermere	a	-	-	-	-	1456	-	1556	1652	-	-
Carnforth		1414	-	-	-	-	1512	-	-	1611	-
Silverdale		1419	-	-	-	-	1517	-	-	1617	-
Arnside		1423	-	-	-	-	1522	-	-	1622	-
Grange-over-Sands		1429	-	-	-	-	1527	-	-	1628	-
Kents Bank		1432	-	-	-	-	1531	-	-	1632	-
Cark		1436	-	-	-	-	1536	-	-	1637	-
Ulverston		1444	-	-	-	-	1543	-	-	1645	-
Dalton		1452	-	-	-	-	1552	-	-	1654	-
Roose		1458	-	-	-	-	1558	-	-	1700	-
Barrow-in-Furness	a	1505	-	-	-	-	1605	-	-	1709	-
Barrow-in-Furness	d	-	1544	-	-	-	-	-	-	1716	-
Askam		-	1554	-	-	-	-	-	-	1726	-
Kirkby-in-Furness		-	1558	-	-	-	-	-	-	1731	-
Foxfield		-	1603	-	-	-	-	-	-	1735	-
Green Road		-	1607	-	-	-	-	-	-	1739	-
Millom	a	-	1611	-	-	-	-	-	-	1744	-
Millom	d	-	-	1621	-	-	-	-	-	-	1749
Silecroft		-	-	1629	-	-	-	-	-	-	1757
Bootle (Cumbria)		-	-	1639	-	-	-	-	-	-	1807
Ravenglass		-	-	1652	-	-	-	-	-	-	1820
Drigg		-	-	1704	-	-	-	-	-	-	-
Seascale		-	-	1711	-	-	-	-	-	-	-
Sellafield	a	-	-	1731	-	-	-	-	-	-	1845
	d	-	-	1731	-	-	-	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
St. Bees		-	-	1751	-	-	-	-	-	-	-
Corkickle		-	-	1801	-	-	-	-	-	-	-
Whitehaven	a	-	-	1811	-	-	-	-	-	-	-
Whitehaven	d	-	-	-	1838	-	-	-	-	-	-
Parton		-	-	-	1842	-	-	-	-	-	-
Harrington		-	-	-	1851	-	-	-	-	-	-
Workington		-	-	-	1856	-	-	-	-	-	-
Flimby		-	-	-	1901	-	-	-	-	-	-
Maryport		-	-	-	1905	-	-	-	-	-	-
Aspatria		-	-	-	1915	-	-	-	-	-	-
Wigton		-	-	-	1925	-	-	-	-	-	-
Dalston		-	-	-	1934	-	-	-	-	-	-
Carlisle	a	-	-	-	1945	-	-	-	-	-	-

		bus							bus	
Manchester Airport	d	-	1529	-	-	-	-	1629	-	-
Manchester Piccadilly	d	-	1550	-	-	-	-	1650	-	-
Manchester Oxford Road	d	-	1553	-	-	-	-	1653	-	-
Preston	d	-	1633	-	-	-	-	1734	-	-
Lancaster	a	-	1651	-	-	-	-	1752	-	-
	d	-	1652	-	-	-	1727	1752	-	-
Oxenholme Lake District		-	-	-	-	-	-	1742	-	-
Kendal		-	-	-	-	-	-	1746	-	-
Burneside		-	-	-	-	-	-	1750	-	-
Staveley		-	-	-	-	-	-	1755	-	-
Windermere	a	-	-	-	-	-	-	1801	-	-
Carnforth		-	1701	-	-	-	1737	-	1802	-
Silverdale		-	1706	-	-	-	1742	-	1807	-
Arnside		-	1711	-	-	-	1747	-	1811	-
Grange-over-Sands		-	1716	-	-	-	1753	-	1817	-
Kents Bank		-	1720	-	-	-	1756	-	1820	-
Cark		-	1724	-	-	-	1800	-	1824	-
Ulverston		-	1732	-	-	-	1808	-	1832	-
Dalton		-	1740	-	-	-	1816	-	1840	-
Roose		-	1746	-	-	-	1822	-	1846	-
Barrow-in-Furness	a	-	1753	-	-	-	1830	-	1852	-
Barrow-in-Furness	d	-	-	1807	-	-	-	-	1912	-
Askam		-	-	1817	-	-	-	-	1922	-
Kirkby-in-Furness		-	-	1821	-	-	-	-	1926	-
Foxfield		-	-	1826	-	-	-	-	1931	-
Green Road		-	-	1830	-	-	-	-	1935	-
Millom	a	-	-	1834	-	-	-	-	1939	-
Millom	d	-	-	-	1839	-	-	-	-	1944
Silecroft		-	-	-	1847	-	-	-	-	1952
Bootle (Cumbria)		-	-	-	1857	-	-	-	-	2002
Ravenglass		-	-	-	1910	-	-	-	-	2015
Drigg		-	-	-	1922	-	-	-	-	2027
Seascale		-	-	-	1929	-	-	-	-	2034
Sellafield	a	-	-	-	1949	-	-	-	-	2054
	d	1901	-	-	1949	-	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-
St. Bees		1912	-	-	2009	-	-	-	-	-
Corkickle		1917	-	-	2019	-	-	-	-	-
Whitehaven	a	1920	-	-	2029	-	-	-	-	-
Whitehaven	d	1921	-	-	-	2037	-	-	-	-
Parton		1925	-	-	-	2041	-	-	-	-
Harrington		1934	-	-	-	2050	-	-	-	-
Workington		1943	-	-	-	2056	-	-	-	-
Flimby		1948	-	-	-	2101	-	-	-	-
Maryport		1953	-	-	-	2105	-	-	-	-
Aspatria		2003	-	-	-	2115	-	-	-	-
Wigton		2014	-	-	-	2125	-	-	-	-
Dalston		2023	-	-	-	2134	-	-	-	-
Carlisle	a	2034	-	-	-	2145	-	-	-	-

Manchester Airport	d	-	-	-	-	1729	-	1829	-	-
Manchester Piccadilly	d	-	-	-	-	1750	-	1850	-	-
Manchester Oxford Road	d	-	-	-	-	1753	-	1853	-	-
Preston	d	-	-	-	-	1844	-	1934	-	-
Lancaster	a	-	-	-	-	1902	-	1951	-	-
	d	-	-	-	1836	1902	1913	1951	-	-
Oxenholme Lake District		-	1830	-	-	1922	-	-	-	2018
Kendal		-	1834	-	-	1926	-	-	-	2022
Burneside		-	1838	-	-	1930	-	-	-	2026
Staveley		-	1843	-	-	1935	-	-	-	2031
Windermere	a	-	1849	-	-	1942	-	-	-	2037
Carnforth		-	-	-	1846	-	1923	2001	-	-
Silverdale		-	-	-	1852	-	1929	2006	-	-
Arnside		-	-	-	1856	-	1933	2010	-	-
Grange-over-Sands		-	-	-	1902	-	1939	2016	-	-
Kents Bank		-	-	-	1906	-	1943	2020	-	-
Cark		-	-	-	1910	-	1947	2024	-	-
Ulverston		-	-	-	1918	-	1955	2031	-	-
Dalton		-	-	-	1926	-	2003	2040	-	-
Roose		-	-	-	1932	-	2009	2046	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	1940	-	2017	2053	-	-
Barrow-in-Furness	d	-	-	-	-	1947	-	2018	-	2110
Askam		-	-	-	-	1957	-	2028	-	2120
Kirkby-in-Furness		-	-	-	-	2001	-	2033	-	2124
Foxfield		-	-	-	-	2006	-	2037	-	2129
Green Road		-	-	-	-	2010	-	2041	-	2133
Millom	a	-	-	-	-	2015	-	2046	-	2138
Millom	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Silecroft		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Ravenglass		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Drigg		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Seascale		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Sellafield	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	d	2115	-	-	-	-	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-
St. Bees		2124	-	-	-	-	-	-	-	-
Corkickle		2130	-	-	-	-	-	-	-	-
Whitehaven	a	2132	-	-	-	-	-	-	-	-
Whitehaven	d	2134	-	2209	-	-	-	-	-	-
Parton		2138	-	2213	-	-	-	-	-	-
Harrington		2147	-	2222	-	-	-	-	-	-
Workington		2152	-	2227	-	-	-	-	-	-
Flimby		2157	-	2232	-	-	-	-	-	-
Maryport		2201	-	2236	-	-	-	-	-	-
Aspatria		2211	-	2247	-	-	-	-	-	-
Wigton		2221	-	2257	-	-	-	-	-	-
Dalston		2230	-	2306	-	-	-	-	-	-
Carlisle	a	2241	-	2317	-	-	-	-	-	-

Manchester Airport	d	1929	-	-	-	-	2159
Manchester Piccadilly	d	1950	-	-	-	-	2220
Manchester Oxford Road	d	1953	-	-	-	-	2224
Preston	d	2033	-	-	-	-	2310
Lancaster	a	2050	-	-	-	-	2330
	d	2051	-	-	2209	-	2330
Oxenholme Lake District		-	-	2120	-	2222	-
Kendal		-	-	2124	-	2226	-
Burneside		-	-	2128	-	2230	-
Staveley		-	-	2133	-	2235	-
Windermere	a	-	-	2139	-	2241	-
Carnforth		2100	-	-	2219	-	2341
Silverdale		2106	-	-	2225	-	2347
Arnside		2110	-	-	2229	-	2351
Grange-over-Sands		2116	-	-	2235	-	2357
Kents Bank		2120	-	-	2239	-	2359
Cark		2124	-	-	2243	-	0005
Ulverston		2131	-	-	2251	-	0012
Dalton		2140	-	-	2259	-	0021
Roose		2146	-	-	2305	-	0027
Barrow-in-Furness	a	2153	-	-	2313	-	0034
Barrow-in-Furness	d	-	2211	-	-	-	-
Askam		-	2221	-	-	-	-
Kirkby-in-Furness		-	2225	-	-	-	-
Foxfield		-	2230	-	-	-	-
Green Road		-	2234	-	-	-	-
Millom	a	-	2239	-	-	-	-
Millom	d	-	-	-	-	-	-
Silecroft		-	-	-	-	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	-	-
Ravenglass		-	-	-	-	-	-
Drigg		-	-	-	-	-	-
Seascale		-	-	-	-	-	-
Sellafield	a	-	-	-	-	-	-
	d	-	-	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-
St. Bees		-	-	-	-	-	-
Corkickle		-	-	-	-	-	-
Whitehaven	a	-	-	-	-	-	-
Whitehaven	d	-	-	-	-	-	-
Parton		-	-	-	-	-	-
Harrington		-	-	-	-	-	-
Workington		-	-	-	-	-	-
Flimby		-	-	-	-	-	-
Maryport		-	-	-	-	-	-
Aspatria		-	-	-	-	-	-
Wigton		-	-	-	-	-	-
Dalston		-	-	-	-	-	-
Carlisle	a	-	-	-	-	-	-