

Carlisle - Barrow - Lancaster, and Windermere - Lancaster
Saturday 14 to Friday 20 September
Saturday 14 September

Carlisle	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Dalston		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Wigton		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Aspatria		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Maryport		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Flimby		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Workington		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Harrington		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Parton		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Whitehaven	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Whitehaven	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Corkickle		-	-	-	-	-	-	-	-	-
St. Bees		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Sellafield	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Seascale		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Drigg		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Ravenglass		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Silecroft		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Millom	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Millom	d	-	-	-	0610	-	-	-	0709	-
Green Road		-	-	-	0614	-	-	-	0714	-
Foxfield		-	-	-	0618	-	-	-	0718	-
Kirkby-in-Furness		-	-	-	0623	-	-	-	0722	-
Askam		-	-	-	0628	-	-	-	0727	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	0641	-	-	-	0741	-
Barrow-in-Furness	d	0458	0550	-	0612	-	0650	-	0712	-
Roose		-	0554	-	0616	-	0654	-	0716	-
Dalton		0507	0601	-	0623	-	0700	-	0722	-
Ulverston		0516	0609	-	0631	-	0709	-	0730	-
Cark		-	0616	-	0639	-	0716	-	0738	-
Kents Bank		-	0620	-	0643	-	0720	-	-	0818
Grange-over-Sands		0528	0624	-	0647	-	0724	-	0744	-
Arnsdale		0534	0630	-	0653	-	0729	-	0750	-
Silverdale		-	0634	-	0658	-	0734	-	0755	-
Carnforth		0543	0642	-	0706	-	0743	-	0802	-
Windermere	d	-	-	0642	-	-	-	0756	-	-
Staveley		-	-	0647	-	-	-	0801	-	-
Burneside		-	-	0652	-	-	-	0806	-	-
Kendal		-	-	0656	-	-	-	0810	-	-
Oxenholme Lake District		-	-	0701	-	-	-	0815	-	-
Lancaster	a	0550	0649	-	0716	-	0750	-	0812	-
	d	0550	0649	-	-	-	0751	-	-	0848
Preston	a	0608	0707	-	-	-	0809	-	-	0906
Manchester Oxford Road	a	0654	0754	-	-	-	0854	-	-	0954
Manchester Piccadilly	a	0658	0758	-	-	-	0858	-	-	0958
Manchester Airport	a	0715	0815	-	-	-	0915	-	-	1015

bus										bus
Carlisle	d	-	-	-	-	-	-	0553	0619	-
Dalston		-	-	-	-	-	-	0602	0628	-
Wigton		-	-	-	-	-	-	0611	0638	-
Aspatria		-	-	-	-	-	-	0622	0649	-
Maryport		-	-	-	0548	-	-	0633	0701	-
Flimby		-	-	-	0551	-	-	0637	0705	-
Workington		-	-	-	0558	-	-	0645	0712	-
Harrington		-	-	-	0602	-	-	0649	0716	-
Parton		-	-	-	0611	-	-	0658	0725	-
Whitehaven	a	-	-	-	0616	-	-	0702	0730	-
Whitehaven	d	-	-	-	-	0621	-	-	0731	-
Corkickle		-	-	-	-	0631	-	-	0734	-
St. Bees		-	-	-	-	0641	-	-	0739	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Sellafield	a	-	-	-	-	0701	-	-	0749	-
	d	-	-	-	-	0701	-	-	-	0754
Seascale		-	-	-	-	0721	-	-	-	0814
Drigg		-	-	-	-	0727	-	-	-	0820
Ravenglass		-	-	-	-	0739	-	-	-	0832
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	0752	-	-	-	0845
Silecroft		-	-	-	-	0802	-	-	-	0855
Millom	a	-	-	-	-	0813	-	-	-	0906
Millom	d	-	0754	-	-	-	0830	-	-	-
Green Road		-	0758	-	-	-	0834	-	-	-
Foxfield		-	0802	-	-	-	0838	-	-	-
Kirkby-in-Furness		-	0807	-	-	-	0843	-	-	-
Askam		-	0812	-	-	-	0848	-	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	0826	-	-	-	0902	-	-	-
Barrow-in-Furness	d	-	-	0848	-	-	-	-	-	-
Roose		-	-	0852	-	-	-	-	-	-
Dalton		-	-	0859	-	-	-	-	-	-
Ulverston		-	-	0907	-	-	-	-	-	-
Cark		-	-	0914	-	-	-	-	-	-
Kents Bank		-	-	0918	-	-	-	-	-	-
Grange-over-Sands		-	-	0922	-	-	-	-	-	-
Arnside		-	-	0928	-	-	-	-	-	-
Silverdale		-	-	0932	-	-	-	-	-	-
Carnforth		-	-	0940	-	-	-	-	-	-
Windermere	d	0852	-	-	-	-	-	1008	-	-
Staveley		-	-	-	-	-	-	1013	-	-
Burneside		-	-	-	-	-	-	1018	-	-
Kendal		0904	-	-	-	-	-	1022	-	-
Oxenholme Lake District		0909	-	-	-	-	-	1029	-	-
Lancaster	a	-	-	0948	-	-	-	1046	-	-
	d	-	-	0950	-	-	-	1047	-	-
Preston	a	-	-	1008	-	-	-	1105	-	-
Manchester Oxford Road	a	-	-	1054	-	-	-	1154	-	-
Manchester Piccadilly	a	-	-	1058	-	-	-	1158	-	-
Manchester Airport	a	-	-	1115	-	-	-	1215	-	-

				bus				bus			
Carlisle	d	-	-	0710	-	-	-	0808	-	-	-
Dalston		-	-	0719	-	-	-	0816	-	-	-
Wigton		-	-	0731	-	-	-	0826	-	-	-
Aspatria		-	-	0742	-	-	-	0836	-	-	-
Maryport		-	-	0756	-	-	-	0848	-	-	-
Flimby		-	-	0759	-	-	-	0851	-	-	-
Workington		-	-	0806	-	-	-	0859	-	-	-
Harrington		-	-	0810	-	-	-	0903	-	-	-
Parton		-	-	0819	-	-	-	0912	-	-	-
Whitehaven	a	-	-	0824	-	-	-	0916	-	-	-
Whitehaven	d	-	-	0825	-	-	-	-	0921	-	-
Corkickle		-	-	0828	-	-	-	-	0931	-	-
St. Bees		-	-	0834	-	-	-	-	0941	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Sellafield	a	-	-	0844	-	-	-	-	-	-	-
	d	-	-	-	0849	-	-	-	-	-	-
Seascale		-	-	-	0909	-	-	-	1006	-	-
Drigg		-	-	-	0915	-	-	-	1012	-	-
Ravenglass		-	-	-	0927	-	-	-	1024	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	-	0940	-	-	-	1037	-	-
Silecroft		-	-	-	0950	-	-	-	1047	-	-
Millom	a	-	-	-	1001	-	-	-	1058	-	-
Millom	d	0923	-	-	-	1012	-	-	-	-	1112
Green Road		0927	-	-	-	1016	-	-	-	-	1116
Foxfield		0932	-	-	-	1020	-	-	-	-	1121
Kirkby-in-Furness		0937	-	-	-	1025	-	-	-	-	1126
Askam		0942	-	-	-	1030	-	-	-	-	1131
Barrow-in-Furness	a	0956	-	-	-	1044	-	-	-	-	1145
Barrow-in-Furness	d	0958	-	-	-	-	1049	-	-	-	-
Roose		1002	-	-	-	-	1053	-	-	-	-
Dalton		1008	-	-	-	-	1100	-	-	-	-
Ulverston		1017	-	-	-	-	1108	-	-	-	-
Cark		1024	-	-	-	-	1115	-	-	-	-
Kents Bank		1028	-	-	-	-	1119	-	-	-	-
Grange-over-Sands		1032	-	-	-	-	1123	-	-	-	-
Arnside		1039	-	-	-	-	1129	-	-	-	-
Silverdale		1043	-	-	-	-	1133	-	-	-	-
Carnforth		1055	-	-	-	-	1140	-	-	-	-
Windermere	d	-	1057	-	-	-	-	1147	-	-	-
Staveley		-	1102	-	-	-	-	1152	-	-	-
Burneside		-	1107	-	-	-	-	1157	-	-	-
Kendal		-	1111	-	-	-	-	1201	-	-	-
Oxenholme Lake District		-	1116	-	-	-	-	1206	-	-	-
Lancaster	a	1105	-	-	-	-	1147	-	-	-	-
	d	-	-	-	-	-	1149	-	-	-	-
Preston	a	-	-	-	-	-	1208	-	-	-	-
Manchester Oxford Road	a	-	-	-	-	-	1254	-	-	-	-
Manchester Piccadilly	a	-	-	-	-	-	1258	-	-	-	-
Manchester Airport	a	-	-	-	-	-	1315	-	-	-	-

		bus					bus				
Carlisle	d	-	1107	-	-	-	-	1210	-	-	-
Dalston		-	1115	-	-	-	-	1218	-	-	-
Wigton		-	1125	-	-	-	-	1227	-	-	-
Aspatria		-	1135	-	-	-	-	1238	-	-	-
Maryport		-	1147	-	-	-	-	1249	-	-	-
Flimby		-	1150	-	-	-	-	1253	-	-	-
Workington		-	1157	-	-	-	-	1300	-	-	-
Harrington		-	1201	-	-	-	-	1304	-	-	-
Parton		-	1210	-	-	-	-	1313	-	-	-
Whitehaven	a	-	1215	-	-	-	-	1317	-	-	-
Whitehaven	d	-	1216	-	-	-	-	-	1322	-	-
Corkickle		-	1219	-	-	-	-	-	1332	-	-
St. Bees		-	1229	-	-	-	-	-	1342	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Sellafield	a	-	1239	-	-	-	-	-	-	-	-
	d	-	-	1244	-	-	-	-	-	-	-
Seascale		-	-	1304	-	-	-	-	1407	-	-
Drigg		-	-	1310	-	-	-	-	1413	-	-
Ravenglass		-	-	1322	-	-	-	-	1425	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	1335	-	-	-	-	1438	-	-
Silecroft		-	-	1345	-	-	-	-	1448	-	-
Millom	a	-	-	1356	-	-	-	-	1459	-	-
Millom	d	-	-	-	1409	-	-	-	-	1511	-
Green Road		-	-	-	1414	-	-	-	-	1515	-
Foxfield		-	-	-	1418	-	-	-	-	1519	-
Kirkby-in-Furness		-	-	-	1422	-	-	-	-	1524	-
Askam		-	-	-	1427	-	-	-	-	1529	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	1441	-	-	-	-	1543	-
Barrow-in-Furness	d	-	-	-	-	1447	-	-	-	1550	-
Roose		-	-	-	-	1451	-	-	-	1554	-
Dalton		-	-	-	-	1458	-	-	-	1600	-
Ulverston		-	-	-	-	1506	-	-	-	1608	-
Cark		-	-	-	-	1513	-	-	-	1616	-
Kents Bank		-	-	-	-	1517	-	-	-	1620	-
Grange-over-Sands		-	-	-	-	1521	-	-	-	1624	-
Arnside		-	-	-	-	1527	-	-	-	1630	-
Silverdale		-	-	-	-	1531	-	-	-	1635	-
Carnforth		-	-	-	-	1538	-	-	-	1643	-
Windermere	d	1500	-	-	-	-	1600	-	-	-	1707
Staveley		1505	-	-	-	-	1605	-	-	-	1712
Burneside		1510	-	-	-	-	1610	-	-	-	1717
Kendal		1514	-	-	-	-	1614	-	-	-	1721
Oxenholme Lake District		1519	-	-	-	-	1627	-	-	-	1726
Lancaster	a	-	-	-	-	1545	1643	-	-	1653	-
	d	-	-	-	-	1550	1649	-	-	-	-
Preston	a	-	-	-	-	1608	1708	-	-	-	-
Manchester Oxford Road	a	-	-	-	-	1654	1754	-	-	-	-
Manchester Piccadilly	a	-	-	-	-	1658	1758	-	-	-	-
Manchester Airport	a	-	-	-	-	1715	1815	-	-	-	-

bus											
Carlisle	d	1307	-	-	-	-	-	-	-	1408	-
Dalston		1315	-	-	-	-	-	-	-	1416	-
Wigton		1325	-	-	-	-	-	-	-	1426	-
Aspatria		1335	-	-	-	-	-	-	-	1436	-
Maryport		1347	-	-	-	-	-	-	-	1448	-
Flimby		1350	-	-	-	-	-	-	-	1451	-
Workington		1357	-	-	-	-	-	-	-	1458	-
Harrington		1401	-	-	-	-	-	-	-	1502	-
Parton		1410	-	-	-	-	-	-	-	1511	-
Whitehaven	a	1415	-	-	-	-	-	-	-	1516	-
Whitehaven	d	1416	-	-	-	-	-	-	-	1517	-
Corkickle		1419	-	-	-	-	-	-	-	1520	-
St. Bees		1430	-	-	-	-	-	-	-	1531	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Sellafield	a	1440	-	-	-	-	-	-	-	1541	-
	d	-	1445	-	-	-	-	-	-	-	-
Seascale		-	1505	-	-	-	-	-	-	-	-
Drigg		-	1511	-	-	-	-	-	-	-	-
Ravenglass		-	1523	-	-	-	-	-	-	-	-
Bootle (Cumbria)		-	1536	-	-	-	-	-	-	-	-
Silecroft		-	1546	-	-	-	-	-	-	-	-
Millom	a	-	1557	-	-	-	-	-	-	-	-
Millom	d	-	-	1612	-	-	1637	-	-	-	-
Green Road		-	-	1617	-	-	1641	-	-	-	-
Foxfield		-	-	1621	-	-	1645	-	-	-	-
Kirkby-in-Furness		-	-	1626	-	-	1650	-	-	-	-
Askam		-	-	1631	-	-	1655	-	-	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	1645	-	-	1709	-	-	-	-
Barrow-in-Furness	d	-	-	-	1651	-	1719	1802	-	-	-
Roose		-	-	-	1655	-	1723	1806	-	-	-
Dalton		-	-	-	1702	-	1729	1812	-	-	-
Ulverston		-	-	-	1710	-	1737	1821	-	-	-
Cark		-	-	-	1717	-	1745	1828	-	-	-
Kents Bank		-	-	-	1721	-	-	1832	-	-	-
Grange-over-Sands		-	-	-	1725	-	1752	1836	-	-	-
Arnsdale		-	-	-	1731	-	1758	1842	-	-	-
Silverdale		-	-	-	1735	-	1803	1847	-	-	-
Carnforth		-	-	-	1743	-	1810	1854	-	-	-
Windermere	d	-	-	-	-	1805	-	-	1856	-	1948
Staveley		-	-	-	-	1810	-	-	1901	-	1953
Burneside		-	-	-	-	1815	-	-	1906	-	1958
Kendal		-	-	-	-	1819	-	-	1910	-	2002
Oxenholme Lake District		-	-	-	-	1824	-	-	1917	-	2007
Lancaster	a	-	-	-	1750	-	1820	1905	1934	-	-
	d	-	-	-	1750	-	-	-	1935	-	-
Preston	a	-	-	-	1808	-	-	-	1954	-	-
Manchester Oxford Road	a	-	-	-	1854	-	-	-	2054	-	-
Manchester Piccadilly	a	-	-	-	1858	-	-	-	2058	-	-
Manchester Airport	a	-	-	-	1915	-	-	-	2115	-	-

bus										
Carlisle	d	-	-	1846	1909	-	-	2000	2106	2149
Dalston		-	-	1854	1917	-	-	2008	2114	2157
Wigton		-	-	1904	1927	-	-	2017	2123	2206
Aspatria		-	-	1914	1937	-	-	2028	2134	2217
Maryport		-	-	1926	1948	-	-	2039	2145	2228
Flimby		-	-	1929	1952	-	-	2043	2149	2232
Workington		-	-	1936	1959	-	-	2050	2156	2239
Harrington		-	-	1940	2003	-	-	2054	2200	2243
Parton		-	-	1950	2012	-	-	2103	2209	2252
Whitehaven	a	-	-	1956	2018	-	-	2109	2215	2258
Whitehaven	d	-	-	-	2019	-	-	-	-	-
Corkickle		-	-	-	2022	-	-	-	-	-
St. Bees		-	-	-	2027	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	20x32	-	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	20x34	-	-	-	-	-
Sellafield	a	-	-	-	2039	-	-	-	-	-
	d	-	-	-	-	2044	-	-	-	-
Seascale		-	-	-	-	2104	-	-	-	-
Drigg		-	-	-	-	2110	-	-	-	-
Ravenglass		-	-	-	-	2122	-	-	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	2135	-	-	-	-
Silecroft		-	-	-	-	2145	-	-	-	-
Millom	a	-	-	-	-	2156	-	-	-	-
Millom	d	-	-	-	-	-	2210	-	-	-
Green Road		-	-	-	-	-	2214	-	-	-
Foxfield		-	-	-	-	-	2218	-	-	-
Kirkby-in-Furness		-	-	-	-	-	2223	-	-	-
Askam		-	-	-	-	-	2228	-	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	-	-	2241	-	-	-
Barrow-in-Furness	d	2146	-	-	-	-	-	-	-	-
Roose		2150	-	-	-	-	-	-	-	-
Dalton		2156	-	-	-	-	-	-	-	-
Ulverston		2204	-	-	-	-	-	-	-	-
Cark		2212	-	-	-	-	-	-	-	-
Kents Bank		2216	-	-	-	-	-	-	-	-
Grange-over-Sands		2220	-	-	-	-	-	-	-	-
Arnside		2226	-	-	-	-	-	-	-	-
Silverdale		2230	-	-	-	-	-	-	-	-
Carnforth		2238	-	-	-	-	-	-	-	-
Windermere	d	-	2229	-	-	-	-	-	-	-
Staveley		-	2234	-	-	-	-	-	-	-
Burneside		-	2239	-	-	-	-	-	-	-
Kendal		-	2243	-	-	-	-	-	-	-
Oxenholme Lake District		-	2250	-	-	-	-	-	-	-
Lancaster	a	2246	2305	-	-	-	-	-	-	-
	d	2246	2305	-	-	-	-	-	-	-
Preston	a	2310	2324	-	-	-	-	-	-	-
Manchester Oxford Road	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Manchester Piccadilly	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Manchester Airport	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-

V To Manchester Victoria.

Lancaster - Barrow - Carlisle, and Lancaster - Windermere
 Saturday 14 September

bus											
Manchester Airport	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Manchester Piccadilly	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Manchester Oxford Road	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Preston	d	-	-	-	-	-	-	-	0518	-	-
Lancaster	a	-	-	-	-	-	-	-	0538	-	-
	d	-	-	-	-	-	-	-	0538	-	-
Oxenholme Lake District		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Kendal		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Burneside		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Staveley		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Windermere	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Carnforth		-	-	-	-	-	-	-	0549	-	-
Silverdale		-	-	-	-	-	-	-	0554	-	-
Arnside		-	-	-	-	-	-	-	0559	-	-
Grange-over-Sands		-	-	-	-	-	-	-	0605	-	-
Kents Bank		-	-	-	-	-	-	-	0608	-	-
Cark		-	-	-	-	-	-	-	0612	-	-
Ulverston		-	-	-	-	-	-	-	0621	-	-
Dalton		-	-	-	-	-	-	-	0629	-	-
Roose		-	-	-	-	-	-	-	0635	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	-	-	-	-	0642	-	-
Barrow-in-Furness	d	-	-	-	0558	-	-	-	-	0651	0750
Askam		-	-	-	0608	-	-	-	-	0701	0800
Kirkby-in-Furness		-	-	-	0613	-	-	-	-	0706	0804
Foxfield		-	-	-	0618	-	-	-	-	0711	0809
Green Road		-	-	-	0622	-	-	-	-	0715	0813
Millom	a	-	-	-	0627	-	-	-	-	0719	0817
Millom	d	-	-	-	-	0632	-	-	-	-	-
Silecroft		-	-	-	-	0640	-	-	-	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	0650	-	-	-	-	-
Ravenglass		-	-	-	-	0703	-	-	-	-	-
Drigg		-	-	-	-	0715	-	-	-	-	-
Seascale		-	-	-	-	0722	-	-	-	-	-
Sellafield	a	-	-	-	-	0742	-	-	-	-	-
	d	-	-	-	-	-	0753	0849	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	07x57	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	07x59	-	-	-	-
St. Bees		-	-	-	-	-	0805	0900	-	-	-
Corkickle		-	-	-	-	-	0811	0905	-	-	-
Whitehaven	a	-	-	-	-	-	0814	0908	-	-	-
Whitehaven	d	-	0630	0723	-	-	0816	0909	-	-	-
Parton		-	0634	0727	-	-	0820	0913	-	-	-
Harrington		-	0643	0736	-	-	0829	0922	-	-	-
Workington		0549	0648	0742	-	-	0834	0928	-	-	-
Flimby		0554	0653	0747	-	-	0839	0933	-	-	-
Maryport		0558	0657	0751	-	-	0843	0936	-	-	-
Aspatria		0608	0707	0801	-	-	0854	0947	-	-	-
Wigton		0619	0718	0812	-	-	0904	0957	-	-	-
Dalston		0628	0727	0821	-	-	0913	1006	-	-	-
Carlisle	a	0639	0738	0832	-	-	0924	1017	-	-	-

		bus			bus				bus
Manchester Airport	d	-	-	0529	-	-	-	-	-
Manchester Piccadilly	d	-	-	0549	-	-	-	-	-
Manchester Oxford Road	d	-	-	0552	-	-	-	-	-
Preston	d	-	-	0633	-	-	-	-	-
Lancaster	a	-	-	0651	-	-	-	-	-
	d	-	0559	0653	0733	-	-	0822	-
Oxenholme Lake District		-	0617	-	-	-	-	0730	-
Kendal		-	0621	-	-	-	-	0734	-
Burneside		-	0625	-	-	-	-	0738	-
Staveley		-	0630	-	-	-	-	0743	-
Windermere	a	-	0636	-	-	-	-	0749	-
Carnforth		-	-	0703	0744	-	-	-	0832
Silverdale		-	-	0708	0750	-	-	-	0838
Arnside		-	-	0712	0754	-	-	-	0842
Grange-over-Sands		-	-	0718	0800	-	-	-	0848
Kents Bank		-	-	0722	0804	-	-	-	-
Cark		-	-	0726	0808	-	-	-	0854
Ulverston		-	-	0733	0816	-	-	-	0902
Dalton		-	-	0742	0825	-	-	-	0910
Roose		-	-	0748	0831	-	-	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	0755	0838	-	-	-	0922
Barrow-in-Furness	d	-	-	-	0840	-	-	-	0928
Askam		-	-	-	0850	-	-	-	0938
Kirkby-in-Furness		-	-	-	0854	-	-	-	0942
Foxfield		-	-	-	0859	-	-	-	0947
Green Road		-	-	-	0903	-	-	-	0951
Millom	a	-	-	-	0907	-	-	-	0955
Millom	d	0822	-	-	-	0912	-	-	-
Silecroft		0830	-	-	-	0920	-	-	-
Bootle (Cumbria)		0840	-	-	-	0930	-	-	-
Ravenglass		0853	-	-	-	0943	-	-	-
Drigg		0905	-	-	-	0955	-	-	-
Seascale		0912	-	-	-	1002	-	-	-
Sellafield	a	0932	-	-	-	1022	-	-	-
	d	0932	-	-	-	-	1032	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-
St. Bees		0952	-	-	-	-	1042	-	-
Corkickle		1002	-	-	-	-	1047	-	-
Whitehaven	a	1012	-	-	-	-	1050	-	-
Whitehaven	d	-	-	-	-	-	1051	-	-
Parton		-	-	-	-	-	1055	-	-
Harrington		-	-	-	-	-	1104	-	-
Workington		-	-	-	-	-	1110	-	-
Flimby		-	-	-	-	-	1115	-	-
Maryport		-	-	-	-	-	1118	-	-
Aspatria		-	-	-	-	-	1129	-	-
Wigton		-	-	-	-	-	1139	-	-
Dalston		-	-	-	-	-	1148	-	-
Carlisle	a	-	-	-	-	-	1159	-	-

		bus						bus		
Manchester Airport	d	-	-	0729	-	-	-	0829	-	-
Manchester Piccadilly	d	-	-	0750	-	-	-	0850	-	-
Manchester Oxford Road	d	-	-	0753	-	-	-	0853	-	-
Preston	d	-	-	0842	-	-	-	0944	-	-
Lancaster	a	-	-	0859	-	-	-	1002	-	-
	d	-	-	0859	-	-	-	1003	1014	-
Oxenholme Lake District		-	0829	-	-	-	0932	1033	-	-
Kendal		-	0833	-	-	-	0936	1037	-	-
Burneside		-	0837	-	-	-	0940	1041	-	-
Staveley		-	0842	-	-	-	0945	1046	-	-
Windermere	a	-	0848	-	-	-	0951	1053	-	-
Carnforth		-	-	0909	-	-	-	-	1024	-
Silverdale		-	-	0914	-	-	-	-	1030	-
Arnside		-	-	0919	-	-	-	-	1034	-
Grange-over-Sands		-	-	0924	-	-	-	-	1040	-
Kents Bank		-	-	0928	-	-	-	-	1044	-
Cark		-	-	0932	-	-	-	-	1048	-
Ulverston		-	-	0940	-	-	-	-	1056	-
Dalton		-	-	0948	-	-	-	-	1104	-
Roose		-	-	0955	-	-	-	-	1110	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	1001	-	-	-	-	1118	-
Barrow-in-Furness	d	-	-	-	1022	-	-	-	1119	-
Askam		-	-	-	1032	-	-	-	1130	-
Kirkby-in-Furness		-	-	-	1036	-	-	-	1134	-
Foxfield		-	-	-	1041	-	-	-	1139	-
Green Road		-	-	-	1045	-	-	-	1143	-
Millom	a	-	-	-	1049	-	-	-	1147	-
Millom	d	-	-	-	-	1054	-	-	-	1152
Silecroft		-	-	-	-	1102	-	-	-	1200
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	1112	-	-	-	1210
Ravenglass		-	-	-	-	1125	-	-	-	1223
Drigg		-	-	-	-	1137	-	-	-	1235
Seascale		-	-	-	-	1144	-	-	-	1242
Sellafield	a	-	-	-	-	1204	-	-	-	1302
	d	-	-	-	-	-	1217	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-
St. Bees		-	-	-	-	-	1227	-	-	-
Corkickle		-	-	-	-	-	1233	-	-	-
Whitehaven	a	-	-	-	-	-	1235	-	-	-
Whitehaven	d	1145	-	-	-	-	1237	-	-	-
Parton		1149	-	-	-	-	1241	-	-	-
Harrington		1158	-	-	-	-	-	-	-	-
Workington		1203	-	-	-	-	1254	-	-	-
Flimby		1208	-	-	-	-	-	-	-	-
Maryport		1212	-	-	-	-	1302	-	-	-
Aspatria		1223	-	-	-	-	1313	-	-	-
Wigton		1233	-	-	-	-	1323	-	-	-
Dalston		1242	-	-	-	-	-	-	-	-
Carlisle	a	1253	-	-	-	-	1341	-	-	-

				bus			bus			
Manchester Airport	d	-	0929	-	-	-	1029	-	-	-
Manchester Piccadilly	d	-	0950	-	-	-	1050	-	-	-
Manchester Oxford Road	d	-	0953	-	-	-	1053	-	-	-
Preston	d	-	1033	-	-	-	1144	-	-	-
Lancaster	a	-	1050	-	-	-	1202	-	-	-
	d	-	1051	-	-	-	1202	-	-	-
Oxenholme Lake District		-	-	-	-	-	1121	-	-	-
Kendal		-	-	-	-	-	1125	-	-	-
Burneside		-	-	-	-	-	1129	-	-	-
Staveley		-	-	-	-	-	1134	-	-	-
Windermere	a	-	-	-	-	-	1140	-	-	-
Carnforth		-	1101	-	-	-	1212	-	-	-
Silverdale		-	1106	-	-	-	1217	-	-	-
Arnside		-	1110	-	-	-	1221	-	-	-
Grange-over-Sands		-	1116	-	-	-	1227	-	-	-
Kents Bank		-	1120	-	-	-	1230	-	-	-
Cark		-	1124	-	-	-	1234	-	-	-
Ulverston		-	1131	-	-	-	1242	-	-	-
Dalton		-	1140	-	-	-	1250	-	-	-
Roose		-	1146	-	-	-	1256	-	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	1154	-	-	-	1302	-	-	-
Barrow-in-Furness	d	-	-	1221	-	-	-	1315	-	-
Askam		-	-	1231	-	-	-	1325	-	-
Kirkby-in-Furness		-	-	1235	-	-	-	1329	-	-
Foxfield		-	-	1240	-	-	-	1334	-	-
Green Road		-	-	1244	-	-	-	1338	-	-
Millom	a	-	-	1248	-	-	-	1342	-	-
Millom	d	-	-	-	1253	-	-	-	1350	-
Silecroft		-	-	-	1301	-	-	-	1358	-
Bootle (Cumbria)		-	-	-	1311	-	-	-	1408	-
Ravenglass		-	-	-	1324	-	-	-	1421	-
Drigg		-	-	-	1336	-	-	-	1433	-
Seascale		-	-	-	1343	-	-	-	1440	-
Sellafield	a	-	-	-	-	-	-	-	1500	-
	d	1315	-	-	-	-	-	-	-	1520
Braystones		13x18	-	-	-	-	-	-	-	-
Nethertown		13x21	-	-	-	-	-	-	-	-
St. Bees		1328	-	-	1408	-	-	-	-	1530
Corkickle		1334	-	-	1418	-	-	-	-	1536
Whitehaven	a	1336	-	-	1428	-	-	-	-	1538
Whitehaven	d	1338	-	-	-	1438	-	-	-	1540
Parton		1342	-	-	-	1442	-	-	-	1545
Harrington		1351	-	-	-	1451	-	-	-	1554
Workington		1356	-	-	-	1456	-	-	-	1559
Flimby		1401	-	-	-	1501	-	-	-	1604
Maryport		1405	-	-	-	1505	-	-	-	1608
Aspatria		1416	-	-	-	1516	-	-	-	1619
Wigton		1426	-	-	-	1526	-	-	-	1629
Dalston		1435	-	-	-	1535	-	-	-	1638
Carlisle	a	1450	-	-	-	1546	-	-	-	1651

bus											
Manchester Airport	d	-	-	1129	-	-	-	-	-	1229	-
Manchester Piccadilly	d	-	-	1150	-	-	-	-	-	1250	-
Manchester Oxford Road	d	-	-	1153	-	-	-	-	-	1253	-
Preston	d	-	-	1245	-	-	-	-	-	1346	-
Lancaster	a	-	-	1302	-	-	-	-	-	1403	-
	d	-	-	1303	1319	-	-	-	-	1404	-
Oxenholme Lake District		1239	-	1334	-	-	-	-	-	-	-
Kendal		1243	-	1338	-	-	-	-	-	-	-
Burneside		1247	-	1342	-	-	-	-	-	-	-
Staveley		1252	-	1347	-	-	-	-	-	-	-
Windermere	a	1258	-	1354	-	-	-	-	-	-	-
Carnforth		-	-	-	1329	-	-	-	-	1414	-
Silverdale		-	-	-	1334	-	-	-	-	1419	-
Arnside		-	-	-	1339	-	-	-	-	1423	-
Grange-over-Sands		-	-	-	1345	-	-	-	-	1429	-
Kents Bank		-	-	-	1348	-	-	-	-	1432	-
Cark		-	-	-	1352	-	-	-	-	1436	-
Ulverston		-	-	-	1401	-	-	-	-	1444	-
Dalton		-	-	-	1409	-	-	-	-	1452	-
Roose		-	-	-	1415	-	-	-	-	1458	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	1422	-	-	-	-	1505	-
Barrow-in-Furness	d	-	-	-	1424	1449	-	-	-	-	1544
Askam		-	-	-	1434	1459	-	-	-	-	1554
Kirkby-in-Furness		-	-	-	1438	1503	-	-	-	-	1558
Foxfield		-	-	-	1443	1508	-	-	-	-	1603
Green Road		-	-	-	1447	1512	-	-	-	-	1607
Millom	a	-	-	-	1451	1516	-	-	-	-	1611
Millom	d	-	-	-	-	-	1521	-	-	-	-
Silecroft		-	-	-	-	-	1529	-	-	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	-	1539	-	-	-	-
Ravenglass		-	-	-	-	-	1552	-	-	-	-
Drigg		-	-	-	-	-	1604	-	-	-	-
Seascale		-	-	-	-	-	1611	-	-	-	-
Sellafield	a	-	-	-	-	-	1631	-	-	-	-
	d	-	1547	-	-	-	-	1641	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
St. Bees		-	1600	-	-	-	-	1652	-	-	-
Corkickle		-	1606	-	-	-	-	1657	-	-	-
Whitehaven	a	-	1608	-	-	-	-	1700	-	-	-
Whitehaven	d	-	1612	-	-	-	-	1701	1729	-	-
Parton		-	1616	-	-	-	-	1705	1734	-	-
Harrington		-	1625	-	-	-	-	1714	1743	-	-
Workington		-	1633	-	-	-	-	1720	1748	-	-
Flimby		-	1638	-	-	-	-	1725	1753	-	-
Maryport		-	1643	-	-	-	-	1729	1757	-	-
Aspatria		-	1654	-	-	-	-	1739	1808	-	-
Wigton		-	1704	-	-	-	-	1749	1818	-	-
Dalston		-	1714	-	-	-	-	1759	1827	-	-
Carlisle	a	-	1725	-	-	-	-	1810	1841	-	-

		bus					bus				
Manchester Airport	d	-	-	-	-	-	-	1629	-	-	-
Manchester Piccadilly	d	-	-	-	-	-	-	1650	-	-	-
Manchester Oxford Road	d	-	-	-	-	-	-	1653	-	-	-
Preston	d	-	-	-	-	-	-	1734	-	-	-
Lancaster	a	-	-	-	-	-	-	1752	-	-	-
	d	-	-	-	-	1727	-	1752	-	-	-
Oxenholme Lake District		-	-	-	-	-	-	1742	-	-	1830
Kendal		-	-	-	-	-	-	1746	-	-	1834
Burneside		-	-	-	-	-	-	1750	-	-	1838
Staveley		-	-	-	-	-	-	1755	-	-	1843
Windermere	a	-	-	-	-	-	-	1801	-	-	1849
Carnforth		-	-	-	-	1737	-	1802	-	-	-
Silverdale		-	-	-	-	1742	-	1807	-	-	-
Arnside		-	-	-	-	1747	-	1811	-	-	-
Grange-over-Sands		-	-	-	-	1753	-	1817	-	-	-
Kents Bank		-	-	-	-	1756	-	1820	-	-	-
Cark		-	-	-	-	1800	-	1824	-	-	-
Ulverston		-	-	-	-	1808	-	1832	-	-	-
Dalton		-	-	-	-	1816	-	1840	-	-	-
Roose		-	-	-	-	1822	-	1846	-	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	-	1830	-	1852	-	-	-
Barrow-in-Furness	d	1758	-	-	-	-	-	-	1857	-	-
Askam		1808	-	-	-	-	-	-	1907	-	-
Kirkby-in-Furness		1812	-	-	-	-	-	-	1911	-	-
Foxfield		1817	-	-	-	-	-	-	1916	-	-
Green Road		1821	-	-	-	-	-	-	1920	-	-
Millom	a	1825	-	-	-	-	-	-	1924	-	-
Millom	d	-	1830	-	-	-	-	-	-	1939	-
Silecroft		-	1838	-	-	-	-	-	-	1947	-
Bootle (Cumbria)		-	1848	-	-	-	-	-	-	1957	-
Ravenglass		-	1901	-	-	-	-	-	-	2010	-
Drigg		-	1913	-	-	-	-	-	-	2022	-
Seascale		-	1920	-	-	-	-	-	-	2029	-
Sellafield	a	-	1940	-	-	-	-	-	-	2049	-
	d	-	-	1953	2041	-	-	-	-	2049	-
Braystones		-	-	-	20x44	-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	20x47	-	-	-	-	-	-
St. Bees		-	-	2003	2052	-	-	-	-	2109	-
Corkickle		-	-	2008	2057	-	-	-	-	2119	-
Whitehaven	a	-	-	2011	2101	-	-	-	-	2129	-
Whitehaven	d	-	-	2012	2102	-	-	-	-	-	-
Parton		-	-	2017	2106	-	-	-	-	-	-
Harrington		-	-	2026	2115	-	-	-	-	-	-
Workington		-	-	2035	2121	-	-	-	-	-	-
Flimby		-	-	2040	2126	-	-	-	-	-	-
Maryport		-	-	2044	2129	-	-	-	-	-	-
Aspatria		-	-	2055	-	-	-	-	-	-	-
Wigton		-	-	2105	-	-	-	-	-	-	-
Dalston		-	-	2115	-	-	-	-	-	-	-
Carlisle	a	-	-	2126	-	-	-	-	-	-	-

Carlisle - Barrow - Lancaster, and Windermere - Lancaster
 Sunday 15 September

											bus	
Carlisle	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Dalston		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Wigton		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Aspatria		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Maryport		-	-	-	-	-	-	-	-	0901	-	-
Flimby		-	-	-	-	-	-	-	-	0904	-	-
Workington		-	-	-	-	-	-	-	-	0911	-	-
Harrington		-	-	-	-	-	-	-	-	0915	-	-
Parton		-	-	-	-	-	-	-	-	0924	-	-
Whitehaven	a	-	-	-	-	-	-	-	-	0929	-	-
Whitehaven	d	-	-	-	-	-	-	-	-	0930	-	-
Corkickle		-	-	-	-	-	-	-	-	0933	-	-
St. Bees		-	-	-	-	-	-	-	-	0938	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	09x43	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	09x45	-	-
Sellafield	a	-	-	-	-	-	-	-	-	0950	-	-
	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0955	-
Seascale		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Drigg		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Ravenglass		-	-	-	-	-	-	-	-	-	1020	-
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	-	-	-	-	-	1033	-
Silecroft		-	-	-	-	-	-	-	-	-	1043	-
Millom	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1054	-
Millom	d	-	-	-	-	-	0950	-	-	-	-	-
Green Road		-	-	-	-	-	0954	-	-	-	-	-
Foxfield		-	-	-	-	-	0958	-	-	-	-	-
Kirkby-in-Furness		-	-	-	-	-	1003	-	-	-	-	-
Askam		-	-	-	-	-	1008	-	-	-	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	-	-	1021	-	-	-	-	-
Barrow-in-Furness	d	0753	0841	0905	0952	-	-	1052	-	-	-	-
Roose		0757	0845	-	0956	-	-	1056	-	-	-	-
Dalton		0803	0851	-	1002	-	-	1102	-	-	-	-
Ulverston		0812	0859	0922	1010	-	-	1111	-	-	-	-
Cark		0819	0906	-	1017	-	-	1118	-	-	-	-
Kents Bank		0823	0910	-	1021	-	-	1122	-	-	-	-
Grange-over-Sands		0827	0914	0934	1025	-	-	1126	-	-	-	-
Arnside		0833	0920	0940	1031	-	-	1131	-	-	-	-
Silverdale		0838	0924	-	1035	-	-	1135	-	-	-	-
Carnforth		0845	0931	0951	1043	-	-	1143	-	-	-	-
Windermere	d	-	-	-	-	1053	-	-	1139	-	-	-
Staveley		-	-	-	-	1058	-	-	1144	-	-	-
Burnside		-	-	-	-	1103	-	-	1149	-	-	-
Kendal		-	-	-	-	1107	-	-	1153	-	-	-
Oxenholme Lake District		-	-	-	-	1112	-	-	1158	-	-	-
Lancaster	a	-	0938	1001	1050	-	-	1150	-	-	-	-
	d	-	0945	-	1051	-	-	1151	-	-	-	-
Preston	a	-	1004	-	1110	-	-	1209	-	-	-	-
Manchester Oxford Road	a	-	1047	-	1151	-	-	1250	-	-	-	-
Manchester Piccadilly	a	-	-	-	1156	-	-	1256	-	-	-	-
Manchester Airport	a	-	-	-	1220	-	-	1316	-	-	-	-

						bus							bus
Carlisle	d	-	-	-	-	-	-	0945	-	1023	-	-	
Dalston		-	-	-	-	-	-	0953	-	1031	-	-	
Wigton		-	-	-	-	-	-	1002	-	1041	-	-	
Aspatria		-	-	-	-	-	-	1013	-	1051	-	-	
Maryport		-	-	-	-	-	-	1024	-	1103	-	-	
Flimby		-	-	-	-	-	-	-	-	1107	-	-	
Workington		-	-	-	-	-	-	1033	-	1114	-	-	
Harrington		-	-	-	-	-	-	-	-	1118	-	-	
Parton		-	-	-	-	-	-	1048	-	1127	-	-	
Whitehaven	a	-	-	-	-	-	-	1052	-	1132	-	-	
Whitehaven	d	-	-	-	-	1010	-	-	-	1133	-	-	
Corkickle		-	-	-	-	1020	-	-	-	1136	-	-	
St. Bees		-	-	-	-	1030	-	-	-	1141	-	-	
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Sellafield	a	-	-	-	-	1050	-	-	-	1151	-	-	
	d	-	-	-	-	1050	-	-	-	-	1156	-	
Seascale		-	-	-	-	1110	-	-	-	-	-	-	
Drigg		-	-	-	-	1116	-	-	-	-	-	-	
Ravenglass		-	-	-	-	1128	-	-	-	-	1221	-	
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	1141	-	-	-	-	1234	-	
Silecroft		-	-	-	-	1151	-	-	-	-	1244	-	
Millom	a	-	-	-	-	1202	-	-	-	-	1255	-	
Millom	d	1108	-	-	-	-	1220	-	-	-	-	-	
Green Road		1112	-	-	-	-	1225	-	-	-	-	-	
Foxfield		1116	-	-	-	-	1229	-	-	-	-	-	
Kirkby-in-Furness		1121	-	-	-	-	1233	-	-	-	-	-	
Askam		1126	-	-	-	-	1238	-	-	-	-	-	
Barrow-in-Furness	a	1140	-	-	-	-	1252	-	-	-	-	-	
Barrow-in-Furness	d	-	1147	-	-	-	1254	-	-	-	-	-	
Roose		-	1151	-	-	-	1258	-	-	-	-	-	
Dalton		-	1158	-	-	-	1304	-	-	-	-	-	
Ulverston		-	1206	-	-	-	1312	-	-	-	-	-	
Cark		-	1213	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Kents Bank		-	1217	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Grange-over-Sands		-	1221	-	-	-	1325	-	-	-	-	-	
Arnsdale		-	1227	-	-	-	1331	-	-	-	-	-	
Silverdale		-	1231	-	-	-	1336	-	-	-	-	-	
Carnforth		-	1239	-	-	-	1343	-	-	-	-	-	
Windermere	d	-	-	1224	1308	-	-	-	-	1359	-	-	
Staveley		-	-	-	1313	-	-	-	-	1404	-	-	
Burneside		-	-	-	1318	-	-	-	-	1409	-	-	
Kendal		-	-	1236	1322	-	-	-	-	1413	-	-	
Oxenholme Lake District		-	-	1241	1329	-	-	-	-	1418	-	-	
Lancaster	a	-	1246	-	1345	-	1352	-	-	-	-	-	
	d	-	1247	-	1349	-	-	-	-	-	-	-	
Preston	a	-	1306	-	1407	-	-	-	-	-	-	-	
Manchester Oxford Road	a	-	1350	-	1452	-	-	-	-	-	-	-	
Manchester Piccadilly	a	-	1354	-	1456	-	-	-	-	-	-	-	
Manchester Airport	a	-	1416	-	1514	-	-	-	-	-	-	-	

				bus				bus			
Carlisle	d	-	-	-	1106	-	-	-	-	1207	-
Dalston		-	-	-	1114	-	-	-	-	1215	-
Wigton		-	-	-	1124	-	-	-	-	1225	-
Aspatria		-	-	-	1134	-	-	-	-	1235	-
Maryport		-	-	-	1146	-	-	-	-	1247	-
Flimby		-	-	-	1149	-	-	-	-	1250	-
Workington		-	-	-	1156	-	-	-	-	1258	-
Harrington		-	-	-	1200	-	-	-	-	1302	-
Parton		-	-	-	1209	-	-	-	-	1311	-
Whitehaven	a	-	-	-	1214	-	-	-	-	1316	-
Whitehaven	d	-	-	-	1216	-	-	-	-	1318	-
Corkickle		-	-	-	1219	-	-	-	-	1321	-
St. Bees		-	-	-	1227	-	-	-	-	1327	-
Nethertown		-	-	-	12x31	-	-	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	12x34	-	-	-	-	-	-
Sellafield	a	-	-	-	1239	-	-	-	-	1337	-
	d	-	-	-	-	1245	-	-	-	-	1345
Seascale		-	-	-	-	1305	-	-	-	-	1405
Drigg		-	-	-	-	1311	-	-	-	-	1411
Ravenglass		-	-	-	-	1323	-	-	-	-	1423
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	1336	-	-	-	-	1436
Silecroft		-	-	-	-	1346	-	-	-	-	1446
Millom	a	-	-	-	-	1357	-	-	-	-	1457
Millom	d	1309	-	-	-	-	1407	-	-	-	-
Green Road		1314	-	-	-	-	1412	-	-	-	-
Foxfield		1318	-	-	-	-	1416	-	-	-	-
Kirkby-in-Furness		1322	-	-	-	-	1420	-	-	-	-
Askam		1327	-	-	-	-	1425	-	-	-	-
Barrow-in-Furness	a	1341	-	-	-	-	1439	-	-	-	-
Barrow-in-Furness	d	-	1349	-	-	-	-	1447	-	-	-
Roose		-	1353	-	-	-	-	1451	-	-	-
Dalton		-	1359	-	-	-	-	1457	-	-	-
Ulverston		-	1407	-	-	-	-	1505	-	-	-
Cark		-	1414	-	-	-	-	1512	-	-	-
Kents Bank		-	1418	-	-	-	-	1516	-	-	-
Grange-over-Sands		-	1422	-	-	-	-	1520	-	-	-
Arnside		-	1428	-	-	-	-	1526	-	-	-
Silverdale		-	1432	-	-	-	-	1530	-	-	-
Carnforth		-	1439	-	-	-	-	1537	-	-	-
Windermere	d	-	-	1446	-	-	-	-	1555	-	-
Staveley		-	-	1451	-	-	-	-	1600	-	-
Burneside		-	-	1456	-	-	-	-	1605	-	-
Kendal		-	-	1500	-	-	-	-	1609	-	-
Oxenholme Lake District		-	-	1505	-	-	-	-	1616	-	-
Lancaster	a	-	1446	-	-	-	-	1544	1633	-	-
	d	-	1449	-	-	-	-	1546	1648	-	-
Preston	a	-	1507	-	-	-	-	1605	1706	-	-
Manchester Oxford Road	a	-	1550	-	-	-	-	1650	1752	-	-
Manchester Piccadilly	a	-	1555	-	-	-	-	1655	1756	-	-
Manchester Airport	a	-	1613	-	-	-	-	1713	1818	-	-

				bus				bus			
Carlisle	d	-	-	1324	-	-	-	1401	-	-	-
Dalston		-	-	1332	-	-	-	1409	-	-	-
Wigton		-	-	1342	-	-	-	1419	-	-	-
Aspatria		-	-	1352	-	-	-	1429	-	-	-
Maryport		-	-	1403	-	-	-	1441	-	-	-
Flimby		-	-	1407	-	-	-	1444	-	-	-
Workington		-	-	1414	-	-	-	1451	-	-	-
Harrington		-	-	1418	-	-	-	1455	-	-	-
Parton		-	-	1427	-	-	-	1504	-	-	-
Whitehaven	a	-	-	1432	-	-	-	1509	-	-	-
Whitehaven	d	-	-	1433	-	-	-	1510	-	-	-
Corkickle		-	-	1436	-	-	-	1513	-	-	-
St. Bees		-	-	1441	-	-	-	1519	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Sellafield	a	-	-	1451	-	-	-	1529	-	-	-
	d	-	-	-	1456	-	-	-	1538	-	-
Seascale		-	-	-	-	-	-	-	1558	-	-
Drigg		-	-	-	-	-	-	-	1604	-	-
Ravenglass		-	-	-	1521	-	-	-	1616	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	-	1534	-	-	-	1629	-	-
Silecroft		-	-	-	1544	-	-	-	1639	-	-
Millom	a	-	-	-	1555	-	-	-	1650	-	-
Millom	d	1517	-	-	-	1608	-	-	-	-	1711
Green Road		-	-	-	-	1612	-	-	-	-	1716
Foxfield		1525	-	-	-	1616	-	-	-	-	1720
Kirkby-in-Furness		1529	-	-	-	1621	-	-	-	-	1724
Askam		1534	-	-	-	1626	-	-	-	-	1729
Barrow-in-Furness	a	1548	-	-	-	1640	-	-	-	-	1743
Barrow-in-Furness	d	1550	-	-	-	-	1646	-	-	-	1746
Roose		1554	-	-	-	-	1650	-	-	-	1750
Dalton		1600	-	-	-	-	1656	-	-	-	1756
Ulverston		1608	-	-	-	-	1705	-	-	-	1805
Cark		1616	-	-	-	-	1712	-	-	-	1812
Kents Bank		1620	-	-	-	-	1716	-	-	-	1816
Grange-over-Sands		1624	-	-	-	-	1720	-	-	-	1820
Arnside		1630	-	-	-	-	1725	-	-	-	1827
Silverdale		1635	-	-	-	-	1729	-	-	-	1832
Carnforth		1642	-	-	-	-	1736	-	-	-	1842
Windermere	d	-	1659	-	-	-	-	1800	-	-	-
Staveley		-	1704	-	-	-	-	1805	-	-	-
Burneside		-	1709	-	-	-	-	1810	-	-	-
Kendal		-	1713	-	-	-	-	1814	-	-	-
Oxenholme Lake District		-	1718	-	-	-	-	1819	-	-	-
Lancaster	a	1652	-	-	-	-	1743	-	-	-	1851
	d	-	-	-	-	-	1748	-	-	-	-
Preston	a	-	-	-	-	-	1807	-	-	-	-
Manchester Oxford Road	a	-	-	-	-	-	1850	-	-	-	-
Manchester Piccadilly	a	-	-	-	-	-	1855	-	-	-	-
Manchester Airport	a	-	-	-	-	-	1914	-	-	-	-

Lancaster - Barrow - Carlisle, and Lancaster - Windermere
 Sunday 15 September

		bus			bus			bus		
Manchester Airport	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Manchester Piccadilly	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Manchester Oxford Road	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Preston	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Lancaster	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Oxenholme Lake District		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Kendal		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Burneside		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Staveley		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Windermere	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Carnforth		-	-	-	-	-	-	0855	-	-
Silverdale		-	-	-	-	-	-	0900	-	-
Arnside		-	-	-	-	-	-	0905	-	-
Grange-over-Sands		-	-	-	-	-	-	0911	-	-
Kents Bank		-	-	-	-	-	-	0914	-	-
Cark		-	-	-	-	-	-	0918	-	-
Ulverston		-	-	-	-	-	-	0927	-	-
Dalton		-	-	-	-	-	-	0935	-	-
Roose		-	-	-	-	-	-	0941	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	-	-	-	0948	-	-
Barrow-in-Furness	d	-	-	-	0905	-	-	1000	-	-
Askam		-	-	-	0915	-	-	1010	-	-
Kirkby-in-Furness		-	-	-	0919	-	-	1014	-	-
Foxfield		-	-	-	0924	-	-	1019	-	-
Green Road		-	-	-	0928	-	-	1023	-	-
Millom	a	-	-	-	0933	-	-	1027	-	-
Millom	d	-	-	0830	-	0940	-	-	1035	-
Silecroft		-	-	0838	-	0948	-	-	1043	-
Bootle (Cumbria)		-	-	0848	-	0958	-	-	1053	-
Ravenglass		-	-	0901	-	1011	-	-	1106	-
Drigg		-	-	0913	-	1023	-	-	1118	-
Seascale		-	-	0920	-	1030	-	-	1125	-
Sellafield	a	-	-	0940	-	-	-	-	1145	-
	d	-	-	-	0954	-	-	-	-	1213
Braystones		-	-	-	09x57	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	10x00	-	-	-	-	-
St. Bees		-	-	-	1005	-	-	-	-	1225
Corkickle		-	-	-	1011	-	-	-	-	1230
Whitehaven	a	-	-	-	1014	-	1100	-	-	1233
Whitehaven	d	-	-	-	1016	-	-	1111	-	1234
Parton		-	-	-	1020	-	-	1115	-	1238
Harrington		-	-	-	1029	-	-	1124	-	1247
Workington		0909	0940	-	1034	-	-	1130	-	1253
Flimby		0914	0945	-	1039	-	-	1135	-	1258
Maryport		0918	0949	-	1043	-	-	1139	-	1302
Aspatria		0928	0959	-	1054	-	-	1149	-	1312
Wigton		0939	1010	-	1104	-	-	1159	-	1322
Dalston		0948	1019	-	1113	-	-	1208	-	1331
Carlisle	a	0959	1030	-	1124	-	-	1219	-	1342

		bus			bus				
Manchester Airport	d	-	-	-	0936	-	-	-	1033
Manchester Piccadilly	d	-	-	-	0955	-	-	-	1055
Manchester Oxford Road	d	-	-	-	0958	-	-	-	1100
Preston	d	0948	-	-	1039	-	-	-	1147
Lancaster	a	1005	-	-	1056	-	-	-	1204
	d	1006	1011	-	1059	-	-	-	1204
Oxenholme Lake District		1030	-	-	-	-	-	-	1116
Kendal		1034	-	-	-	-	-	-	1120
Burneside		1038	-	-	-	-	-	-	1124
Staveley		1043	-	-	-	-	-	-	1129
Windermere	a	1049	-	-	-	-	-	-	1135
Carnforth		-	1021	-	1109	-	-	-	1215
Silverdale		-	1027	-	1114	-	-	-	1220
Arnside		-	1031	-	1118	-	-	-	1224
Grange-over-Sands		-	1037	-	1123	-	-	-	1230
Kents Bank		-	1041	-	1127	-	-	-	1233
Cark		-	1045	-	1131	-	-	-	1237
Ulverston		-	1053	-	1138	-	-	-	1245
Dalton		-	1101	-	1147	-	-	-	1253
Roose		-	1107	-	1153	-	-	-	1259
Barrow-in-Furness	a	-	1115	-	1159	-	-	-	1305
Barrow-in-Furness	d	-	1116	-	-	1207	-	-	-
Askam		-	1126	-	-	1217	-	-	-
Kirkby-in-Furness		-	1131	-	-	1221	-	-	-
Foxfield		-	1135	-	-	1226	-	-	-
Green Road		-	1139	-	-	1230	-	-	-
Millom	a	-	1144	-	-	1234	-	-	-
Millom	d	-	-	1149	-	-	1239	-	-
Silecroft		-	-	1157	-	-	1247	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	1207	-	-	1257	-	-
Ravenglass		-	-	1220	-	-	1310	-	-
Drigg		-	-	1232	-	-	1322	-	-
Seascale		-	-	1239	-	-	1329	-	-
Sellafield	a	-	-	1259	-	-	1349	-	-
	d	-	-	-	1315	-	-	1407	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-
St. Bees		-	-	-	1328	-	-	1417	-
Corkickle		-	-	-	1333	-	-	1422	-
Whitehaven	a	-	-	-	1337	-	-	1425	-
Whitehaven	d	-	-	-	1338	-	-	1426	-
Parton		-	-	-	1342	-	-	1430	-
Harrington		-	-	-	1351	-	-	1439	-
Workington		-	-	-	1359	-	-	1445	-
Flimby		-	-	-	1404	-	-	1450	-
Maryport		-	-	-	1408	-	-	1453	-
Aspatria		-	-	-	1419	-	-	1504	-
Wigton		-	-	-	1430	-	-	1514	-
Dalston		-	-	-	1439	-	-	1523	-
Carlisle	a	-	-	-	1450	-	-	1534	-

		bus					bus				
Manchester Airport	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Manchester Piccadilly	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Manchester Oxford Road	d	-	-	-	-	-	1154	-	-	-	-
Preston	d	-	-	-	-	-	1246	-	-	-	-
Lancaster	a	-	-	-	-	-	1303	-	-	-	-
	d	-	-	-	-	-	1304	1314	-	-	-
Oxenholme Lake District		-	-	-	1202	-	1245	1333	-	-	-
Kendal		-	-	-	1206	-	1249	1337	-	-	-
Burneside		-	-	-	-	-	1253	1341	-	-	-
Staveley		-	-	-	-	-	1258	1346	-	-	-
Windermere	a	-	-	-	1219	-	1304	1353	-	-	-
Carnforth		-	-	-	-	-	-	1324	-	-	-
Silverdale		-	-	-	-	-	-	1330	-	-	-
Arnside		-	-	-	-	-	-	1334	-	-	-
Grange-over-Sands		-	-	-	-	-	-	1340	-	-	-
Kents Bank		-	-	-	-	-	-	1344	-	-	-
Cark		-	-	-	-	-	-	1348	-	-	-
Ulverston		-	-	-	-	-	-	1356	-	-	-
Dalton		-	-	-	-	-	-	1404	-	-	-
Roose		-	-	-	-	-	-	1410	-	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	-	-	-	1418	-	-	-
Barrow-in-Furness	d	1310	-	-	-	-	-	1419	-	1454	-
Askam		1320	-	-	-	-	-	1429	-	1504	-
Kirkby-in-Furness		1324	-	-	-	-	-	-	-	1508	-
Foxfield		1329	-	-	-	-	-	-	-	1513	-
Green Road		1333	-	-	-	-	-	-	-	1517	-
Millom	a	1337	-	-	-	-	-	1443	-	1521	-
Millom	d	-	1342	-	-	-	-	-	-	1450	-
Silecroft		-	1350	-	-	-	-	-	-	1458	-
Bootle (Cumbria)		-	1400	-	-	-	-	-	-	1508	-
Ravenglass		-	1413	-	-	-	-	-	-	1521	-
Drigg		-	1425	-	-	-	-	-	-	1533	-
Seascale		-	1432	-	-	-	-	-	-	1540	-
Sellafield	a	-	1452	-	-	-	-	-	-	1600	-
	d	-	-	1507	-	1551	-	-	-	1600	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
St. Bees		-	-	1520	-	1601	-	-	-	1620	-
Corkickle		-	-	1525	-	1607	-	-	-	1630	-
Whitehaven	a	-	-	1528	-	1609	-	-	-	1640	-
Whitehaven	d	-	-	1529	-	1611	-	-	-	-	-
Parton		-	-	1533	-	1615	-	-	-	-	-
Harrington		-	-	1542	-	1624	-	-	-	-	-
Workington		-	-	1548	-	1629	-	-	-	-	-
Flimby		-	-	1553	-	1634	-	-	-	-	-
Maryport		-	-	1557	-	1638	-	-	-	-	-
Aspatria		-	-	1607	-	1649	-	-	-	-	-
Wigton		-	-	1617	-	1659	-	-	-	-	-
Dalston		-	-	1626	-	1708	-	-	-	-	-
Carlisle	a	-	-	1637	-	1719	-	-	-	-	-

		bus			bus					
Manchester Airport	d	-	-	1230	-	1330	-	-	-	-
Manchester Piccadilly	d	-	-	1248	-	1348	-	-	-	-
Manchester Oxford Road	d	-	-	1251	-	1352	-	-	-	-
Preston	d	-	-	1345	-	1446	-	-	-	-
Lancaster	a	-	-	1402	-	1503	-	-	-	-
	d	-	-	1402	-	1504	-	-	-	1603
Oxenholme Lake District		-	-	-	1422	-	-	-	1529	-
Kendal		-	-	-	1426	-	-	-	1533	-
Burneside		-	-	-	1430	-	-	-	1537	-
Staveley		-	-	-	1435	-	-	-	1542	-
Windermere	a	-	-	-	1441	-	-	-	1548	-
Carnforth		-	-	1412	-	1513	-	-	-	1613
Silverdale		-	-	1417	-	1518	-	-	-	1619
Arnside		-	-	1421	-	1523	-	-	-	1623
Grange-over-Sands		-	-	1426	-	1528	-	-	-	1629
Kents Bank		-	-	1430	-	1532	-	-	-	1633
Cark		-	-	1434	-	1536	-	-	-	1637
Ulverston		-	-	1441	-	1543	-	-	-	1645
Dalton		-	-	1449	-	1552	-	-	-	1653
Roose		-	-	1456	-	1558	-	-	-	1659
Barrow-in-Furness	a	-	-	1502	-	1604	-	-	-	1707
Barrow-in-Furness	d	-	-	-	-	-	1610	-	-	1717
Askam		-	-	-	-	-	1620	-	-	1727
Kirkby-in-Furness		-	-	-	-	-	1625	-	-	1732
Foxfield		-	-	-	-	-	1629	-	-	1736
Green Road		-	-	-	-	-	1633	-	-	1740
Millom	a	-	-	-	-	-	1638	-	-	1745
Millom	d	1526	-	-	-	-	-	1645	-	-
Silecroft		1534	-	-	-	-	-	1653	-	-
Bootle (Cumbria)		1544	-	-	-	-	-	1703	-	-
Ravenglass		1557	-	-	-	-	-	1716	-	-
Drigg		1609	-	-	-	-	-	1728	-	-
Seascale		1616	-	-	-	-	-	1735	-	-
Sellafield	a	1636	-	-	-	-	-	1755	-	-
	d	-	1654	-	-	-	-	-	1815	-
Braystones		-	16x58	-	-	-	-	-	18x19	-
Nethertown		-	17x00	-	-	-	-	-	18x21	-
St. Bees		-	1705	-	-	-	-	-	1830	-
Corkickle		-	1711	-	-	-	-	-	1835	-
Whitehaven	a	-	1714	-	-	-	-	-	1839	-
Whitehaven	d	-	1716	-	-	-	-	-	1840	-
Parton		-	1720	-	-	-	-	-	1844	-
Harrington		-	1729	-	-	-	-	-	1853	-
Workington		-	1735	-	-	-	-	-	1859	-
Flimby		-	1740	-	-	-	-	-	1904	-
Maryport		-	1744	-	-	-	-	-	1908	-
Aspatria		-	1754	-	-	-	-	-	1918	-
Wigton		-	1804	-	-	-	-	-	1928	-
Dalston		-	1813	-	-	-	-	-	1937	-
Carlisle	a	-	1824	-	-	-	-	-	1948	-

bus											
Manchester Airport	d	-	-	1430	1530	-	-	-	1630	-	-
Manchester Piccadilly	d	-	-	1448	1548	-	-	-	1648	-	-
Manchester Oxford Road	d	-	-	1452	1552	-	-	-	1652	-	-
Preston	d	-	-	1558	1648	-	-	-	1746	-	-
Lancaster	a	-	-	1615	1705	-	-	-	1803	-	-
	d	-	-	1616	1706	-	-	-	1804	-	-
Oxenholme Lake District		-	-	1632	-	-	-	1730	-	-	1833
Kendal		-	-	1636	-	-	-	1734	-	-	1837
Burneside		-	-	1640	-	-	-	1738	-	-	1841
Staveley		-	-	1645	-	-	-	1743	-	-	1846
Windermere	a	-	-	1652	-	-	-	1749	-	-	1852
Carnforth		-	-	-	1715	-	-	-	1814	-	-
Silverdale		-	-	-	1721	-	-	-	1819	-	-
Arnside		-	-	-	1725	-	-	-	1823	-	-
Grange-over-Sands		-	-	-	1730	-	-	-	1828	-	-
Kents Bank		-	-	-	1734	-	-	-	1832	-	-
Cark		-	-	-	1738	-	-	-	1836	-	-
Ulverston		-	-	-	1745	-	-	-	1843	-	-
Dalton		-	-	-	1753	-	-	-	1851	-	-
Roose		-	-	-	1759	-	-	-	1857	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	1806	-	-	-	1904	-	-
Barrow-in-Furness	d	-	-	-	-	1825	-	-	-	1909	-
Askam		-	-	-	-	1835	-	-	-	1919	-
Kirkby-in-Furness		-	-	-	-	1839	-	-	-	1923	-
Foxfield		-	-	-	-	1844	-	-	-	1928	-
Green Road		-	-	-	-	1848	-	-	-	1932	-
Millom	a	-	-	-	-	1853	-	-	-	1937	-
Millom	d	1750	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Silecroft		1758	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Bootle (Cumbria)		1808	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Ravenglass		1821	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Drigg		1833	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Seascale		1840	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Sellafield	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
St. Bees		1905	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Corkickle		1915	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Whitehaven	a	1925	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Whitehaven	d	-	1938	-	-	-	2030	-	-	-	-
Parton		-	1942	-	-	-	2034	-	-	-	-
Harrington		-	1951	-	-	-	2043	-	-	-	-
Workington		-	1956	-	-	-	2049	-	-	-	-
Flimby		-	2001	-	-	-	2054	-	-	-	-
Maryport		-	2005	-	-	-	2058	-	-	-	-
Aspatria		-	2016	-	-	-	2108	-	-	-	-
Wigton		-	2026	-	-	-	2118	-	-	-	-
Dalston		-	2035	-	-	-	2127	-	-	-	-
Carlisle	a	-	2046	-	-	-	2138	-	-	-	-

Manchester Airport	d	1730	-	1830	-	1930	-	-
Manchester Piccadilly	d	1748	-	1848	-	1948	-	-
Manchester Oxford Road	d	1752	-	1852	-	1952	-	-
Preston	d	1834	-	1947	-	2046	-	-
Lancaster	a	1851	-	2004	-	2104	-	-
	d	1852	1902	2004	-	2104	-	2220
Oxenholme Lake District		1928	-	-	2022	-	2121	-
Kendal		1933	-	-	2026	-	2125	-
Burneside		1936	-	-	2030	-	2129	-
Staveley		1941	-	-	2035	-	2134	-
Windermere	a	1948	-	-	2041	-	2140	-
Carnforth		-	1914	2014	-	2114	-	2230
Silverdale		-	1920	2019	-	2119	-	2235
Arnside		-	1925	2023	-	2123	-	2240
Grange-over-Sands		-	1931	2028	-	2128	-	2246
Kents Bank		-	1934	2032	-	2132	-	2249
Cark		-	1938	2036	-	2136	-	2253
Ulverston		-	1947	2043	-	2143	-	2301
Dalton		-	1955	2052	-	2151	-	2309
Roose		-	2001	2058	-	2157	-	2315
Barrow-in-Furness	a	-	2008	2105	-	2204	-	2323
Barrow-in-Furness	d	-	-	-	-	-	-	-
Askam		-	-	-	-	-	-	-
Kirkby-in-Furness		-	-	-	-	-	-	-
Foxfield		-	-	-	-	-	-	-
Green Road		-	-	-	-	-	-	-
Millom	a	-	-	-	-	-	-	-
Millom	d	-	-	-	-	-	-	-
Silecroft		-	-	-	-	-	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	-	-	-
Ravenglass		-	-	-	-	-	-	-
Drigg		-	-	-	-	-	-	-
Seascale		-	-	-	-	-	-	-
Sellafield	a	-	-	-	-	-	-	-
	d	-	-	-	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-
St. Bees		-	-	-	-	-	-	-
Corkickle		-	-	-	-	-	-	-
Whitehaven	a	-	-	-	-	-	-	-
Whitehaven	d	-	-	-	-	-	-	-
Parton		-	-	-	-	-	-	-
Harrington		-	-	-	-	-	-	-
Workington		-	-	-	-	-	-	-
Flimby		-	-	-	-	-	-	-
Maryport		-	-	-	-	-	-	-
Aspatria		-	-	-	-	-	-	-
Wigton		-	-	-	-	-	-	-
Dalston		-	-	-	-	-	-	-
Carlisle	a	-	-	-	-	-	-	-

Carlisle - Barrow - Lancaster, and Windermere - Lancaster

Monday 16 September

Carlisle	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Dalston		-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Wigton		-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Aspatria		-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Maryport		-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Flimby		-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Workington		-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Harrington		-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Parton		-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Whitehaven	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Whitehaven	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Corkickle		-	-	-	-	-	-	-	-	-	
St. Bees		-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Sellafield	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Seascale		-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Drigg		-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Ravenglass		-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Silecroft		-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Millom	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Millom	d	-	-	-	-	0610	-	-	-	0709	
Green Road		-	-	-	-	0614	-	-	-	0714	
Foxfield		-	-	-	-	0618	-	-	-	0718	
Kirkby-in-Furness		-	-	-	-	0623	-	-	-	0722	
Askam		-	-	-	-	0628	-	-	-	0727	
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	-	0641	-	-	-	0741	
Barrow-in-Furness	d	0458	0550	-	0612	-	0650	-	0712	-	0748
Roose		-	0554	-	0616	-	0654	-	0716	-	0752
Dalton		0507	0601	-	0623	-	0700	-	0722	-	0759
Ulverston		0516	0609	-	0631	-	0709	-	0730	-	0807
Cark		-	0616	-	0639	-	0716	-	0738	-	0814
Kents Bank		-	0620	-	0643	-	0720	-	-	-	0818
Grange-over-Sands		0528	0624	-	0647	-	0724	-	0744	-	0822
Arnside		0534	0630	-	0653	-	0729	-	0750	-	0828
Silverdale		-	0634	-	0658	-	0734	-	0755	-	0832
Carnforth		0543	0644	-	0706	-	0743	-	0802	-	0839
Windermere	d	-	-	-	0642	-	-	-	0756	-	-
Staveley		-	-	-	0647	-	-	-	0801	-	-
Burneside		-	-	-	0652	-	-	-	0806	-	-
Kendal		-	-	-	0656	-	-	-	0810	-	-
Oxenholme Lake District		-	-	-	0701	-	-	-	0815	-	-
Lancaster	a	0550	0651	-	0716	-	0750	-	0812	-	0846
	d	0550	0652	-	-	-	0751	-	-	-	0848
Preston	a	0608	0710	-	-	-	0809	-	-	-	0906
Manchester Oxford Road	a	0654	0754	-	-	-	0854	-	-	-	0954
Manchester Piccadilly	a	0658	0758	-	-	-	0858	-	-	-	0958
Manchester Airport	a	0715	0815	-	-	-	0915	-	-	-	1015

bus										bus
Carlisle	d	-	-	-	-	-	-	-	0619	-
Dalston		-	-	-	-	-	-	-	0628	-
Wigton		-	-	-	-	-	-	-	0638	-
Aspatria		-	-	-	-	-	-	-	0649	-
Maryport		-	-	-	0548	-	-	-	0634	0701
Flimby		-	-	-	0551	-	-	-	0637	0705
Workington		-	-	-	0558	-	-	-	0645	0712
Harrington		-	-	-	0602	-	-	-	0649	0716
Parton		-	-	-	0611	-	-	-	0658	0725
Whitehaven	a	-	-	-	0616	-	-	-	0702	0730
Whitehaven	d	-	-	-	-	0621	-	-	-	0731
Corkickle		-	-	-	-	0631	-	-	-	0734
St. Bees		-	-	-	-	0641	-	-	-	0739
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Sellafield	a	-	-	-	-	0701	-	-	-	0749
	d	-	-	-	-	0701	-	-	-	0754
Seascale		-	-	-	-	0721	-	-	-	0814
Drigg		-	-	-	-	0727	-	-	-	0820
Ravenglass		-	-	-	-	0739	-	-	-	0832
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	0752	-	-	-	0845
Silecroft		-	-	-	-	0802	-	-	-	0855
Millom	a	-	-	-	-	0813	-	-	-	0906
Millom	d	-	0754	-	-	-	0830	-	-	-
Green Road		-	0758	-	-	-	0834	-	-	-
Foxfield		-	0802	-	-	-	0838	-	-	-
Kirkby-in-Furness		-	0807	-	-	-	0843	-	-	-
Askam		-	0812	-	-	-	0848	-	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	0826	-	-	-	0902	-	-	-
Barrow-in-Furness	d	-	-	0848	-	-	-	-	-	-
Roose		-	-	0852	-	-	-	-	-	-
Dalton		-	-	0859	-	-	-	-	-	-
Ulverston		-	-	0907	-	-	-	-	-	-
Cark		-	-	0914	-	-	-	-	-	-
Kents Bank		-	-	0918	-	-	-	-	-	-
Grange-over-Sands		-	-	0922	-	-	-	-	-	-
Arnside		-	-	0928	-	-	-	-	-	-
Silverdale		-	-	0932	-	-	-	-	-	-
Carnforth		-	-	0940	-	-	-	-	-	-
Windermere	d	0852	-	-	-	-	-	0955	-	-
Staveley		-	-	-	-	-	-	1000	-	-
Burneside		-	-	-	-	-	-	1005	-	-
Kendal		0904	-	-	-	-	-	1009	-	-
Oxenholme Lake District		0909	-	-	-	-	-	1016	-	-
Lancaster	a	-	-	0948	-	-	-	1033	-	-
	d	-	-	0950	-	-	-	1050	-	-
Preston	a	-	-	1008	-	-	-	1108	-	-
Manchester Oxford Road	a	-	-	1054	-	-	-	1154	-	-
Manchester Piccadilly	a	-	-	1058	-	-	-	1158	-	-
Manchester Airport	a	-	-	1115	-	-	-	1215	-	-

				bus				bus			
Carlisle	d	-	-	0710	-	-	-	0808	-	-	-
Dalston		-	-	0719	-	-	-	0816	-	-	-
Wigton		-	-	0731	-	-	-	0826	-	-	-
Aspatria		-	-	0742	-	-	-	0836	-	-	-
Maryport		-	-	0756	-	-	-	0848	-	-	-
Flimby		-	-	0759	-	-	-	0851	-	-	-
Workington		-	-	0806	-	-	-	0859	-	-	-
Harrington		-	-	0810	-	-	-	0903	-	-	-
Parton		-	-	0819	-	-	-	0912	-	-	-
Whitehaven	a	-	-	0824	-	-	-	0916	-	-	-
Whitehaven	d	-	-	0825	-	-	-	-	0921	-	-
Corkickle		-	-	0828	-	-	-	-	0931	-	-
St. Bees		-	-	0834	-	-	-	-	0941	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Sellafield	a	-	-	0844	-	-	-	-	-	-	-
	d	-	-	-	0849	-	-	-	-	-	-
Seascale		-	-	-	0909	-	-	-	1006	-	-
Drigg		-	-	-	0915	-	-	-	1012	-	-
Ravenglass		-	-	-	0927	-	-	-	1024	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	-	0940	-	-	-	1037	-	-
Silecroft		-	-	-	0950	-	-	-	1047	-	-
Millom	a	-	-	-	1001	-	-	-	1058	-	-
Millom	d	0923	-	-	-	1012	-	-	-	-	1112
Green Road		0927	-	-	-	1016	-	-	-	-	1116
Foxfield		0932	-	-	-	1020	-	-	-	-	1121
Kirkby-in-Furness		0937	-	-	-	1025	-	-	-	-	1126
Askam		0942	-	-	-	1030	-	-	-	-	1131
Barrow-in-Furness	a	0956	-	-	-	1044	-	-	-	-	1145
Barrow-in-Furness	d	0958	-	-	-	-	1049	-	-	-	-
Roose		1002	-	-	-	-	1053	-	-	-	-
Dalton		1008	-	-	-	-	1100	-	-	-	-
Ulverston		1017	-	-	-	-	1108	-	-	-	-
Cark		1024	-	-	-	-	1115	-	-	-	-
Kents Bank		1028	-	-	-	-	1119	-	-	-	-
Grange-over-Sands		1032	-	-	-	-	1123	-	-	-	-
Arnside		1039	-	-	-	-	1129	-	-	-	-
Silverdale		1043	-	-	-	-	1133	-	-	-	-
Carnforth		1055	-	-	-	-	1140	-	-	-	-
Windermere	d	-	1057	-	-	-	-	1147	-	-	-
Staveley		-	1102	-	-	-	-	1152	-	-	-
Burneside		-	1107	-	-	-	-	1157	-	-	-
Kendal		-	1111	-	-	-	-	1201	-	-	-
Oxenholme Lake District		-	1116	-	-	-	-	1206	-	-	-
Lancaster	a	1105	-	-	-	-	1147	-	-	-	-
	d	-	-	-	-	-	1149	-	-	-	-
Preston	a	-	-	-	-	-	1208	-	-	-	-
Manchester Oxford Road	a	-	-	-	-	-	1254	-	-	-	-
Manchester Piccadilly	a	-	-	-	-	-	1258	-	-	-	-
Manchester Airport	a	-	-	-	-	-	1315	-	-	-	-

		bus						bus		
Carlisle	d	-	1107	-	-	-	-	1210	-	-
Dalston		-	1115	-	-	-	-	1218	-	-
Wigton		-	1125	-	-	-	-	1227	-	-
Aspatria		-	1135	-	-	-	-	1238	-	-
Maryport		-	1147	-	-	-	-	1249	-	-
Flimby		-	1150	-	-	-	-	1253	-	-
Workington		-	1157	-	-	-	-	1300	-	-
Harrington		-	1201	-	-	-	-	1304	-	-
Parton		-	1210	-	-	-	-	1313	-	-
Whitehaven	a	-	1215	-	-	-	-	1317	-	-
Whitehaven	d	-	1216	-	-	-	-	-	1327	-
Corkickle		-	1219	-	-	-	-	-	1337	-
St. Bees		-	1229	-	-	-	-	-	1347	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Sellafield	a	-	1239	-	-	-	-	-	1407	-
	d	-	-	1244	-	-	-	-	1407	-
Seascale		-	-	1304	-	-	-	-	1427	-
Drigg		-	-	1310	-	-	-	-	1433	-
Ravenglass		-	-	1322	-	-	-	-	1445	-
Bootle (Cumbria)		-	-	1335	-	-	-	-	1458	-
Silecroft		-	-	1345	-	-	-	-	1508	-
Millom	a	-	-	1356	-	-	-	-	1519	-
Millom	d	-	-	-	1409	-	-	1511	-	-
Green Road		-	-	-	1414	-	-	1515	-	-
Foxfield		-	-	-	1418	-	-	1519	-	-
Kirkby-in-Furness		-	-	-	1422	-	-	1524	-	-
Askam		-	-	-	1427	-	-	1529	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	1441	-	-	1543	-	-
Barrow-in-Furness	d	-	-	-	-	1447	-	1550	-	-
Roose		-	-	-	-	1451	-	1554	-	-
Dalton		-	-	-	-	1458	-	1600	-	-
Ulverston		-	-	-	-	1506	-	1608	-	-
Cark		-	-	-	-	1513	-	1616	-	-
Kents Bank		-	-	-	-	1517	-	1620	-	-
Grange-over-Sands		-	-	-	-	1521	-	1624	-	-
Arnside		-	-	-	-	1527	-	1630	-	-
Silverdale		-	-	-	-	1531	-	1635	-	-
Carnforth		-	-	-	-	1539	-	1643	-	-
Windermere	d	1500	-	-	-	-	1600	-	-	1707
Staveley		1505	-	-	-	-	1605	-	-	1712
Burneside		1510	-	-	-	-	1610	-	-	1717
Kendal		1514	-	-	-	-	1614	-	-	1721
Oxenholme Lake District		1519	-	-	-	-	1627	-	-	1726
Lancaster	a	-	-	-	-	1546	1643	1653	-	-
	d	-	-	-	-	1547	1649	-	-	-
Preston	a	-	-	-	-	1605	1708	-	-	-
Manchester Oxford Road	a	-	-	-	-	1649	1754	-	-	-
Manchester Piccadilly	a	-	-	-	-	1653	1758	-	-	-
Manchester Airport	a	-	-	-	-	1711	1815	-	-	-

		bus					bus				
Carlisle	d	1307	-	-	-	-	1408	-	-	-	
Dalston		1315	-	-	-	-	1416	-	-	-	
Wigton		1325	-	-	-	-	1426	-	-	-	
Aspatria		1335	-	-	-	-	1436	-	-	-	
Maryport		1347	-	-	-	-	1448	-	-	-	
Flimby		1350	-	-	-	-	1451	-	-	-	
Workington		1357	-	-	-	-	1458	-	-	-	
Harrington		1401	-	-	-	-	1502	-	-	-	
Parton		1410	-	-	-	-	1511	-	-	-	
Whitehaven	a	1415	-	-	-	-	1516	-	-	-	
Whitehaven	d	1416	-	-	-	-	1517	-	-	-	
Corkickle		1419	-	-	-	-	1520	-	-	-	
St. Bees		1430	-	-	-	-	1531	-	-	-	
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Sellafield	a	1440	-	-	-	-	1541	-	-	-	
	d	-	1445	-	-	-	-	1551	-	-	
Seascale		-	1505	-	-	-	-	1611	-	-	
Drigg		-	1511	-	-	-	-	1617	-	-	
Ravenglass		-	1523	-	-	-	-	1629	-	-	
Bootle (Cumbria)		-	1536	-	-	-	-	1642	-	-	
Silecroft		-	1546	-	-	-	-	1652	-	-	
Millom	a	-	1557	-	-	-	-	17s03	-	-	
Millom	d	-	-	1612	-	-	1642	-	-	-	
Green Road		-	-	1616	-	-	1646	-	17s13	-	
Foxfield		-	-	1621	-	-	1650	-	17s25	-	
Kirkby-in-Furness		-	-	1625	-	-	1655	-	17s35	-	
Askam		-	-	1631	-	-	1700	-	17s45	-	
Barrow-in-Furness	a	-	-	1645	-	-	1714	-	1800	-	
Barrow-in-Furness	d	-	-	-	1651	-	1719	-	-	1802	
Roose		-	-	-	1655	-	1723	-	-	1806	
Dalton		-	-	-	1702	-	1729	-	-	1812	
Ulverston		-	-	-	1710	-	1737	-	-	1821	
Cark		-	-	-	1717	-	1745	-	-	1828	
Kents Bank		-	-	-	1721	-	-	-	-	1832	
Grange-over-Sands		-	-	-	1725	-	1752	-	-	1836	
Arnside		-	-	-	1731	-	1758	-	-	1842	
Silverdale		-	-	-	1735	-	1803	-	-	1847	
Carnforth		-	-	-	1743	-	1810	-	-	1854	
Windermere	d	-	-	-	-	1805	-	-	-	1856	
Staveley		-	-	-	-	1810	-	-	-	1901	
Burneside		-	-	-	-	1815	-	-	-	1906	
Kendal		-	-	-	-	1819	-	-	-	1910	
Oxenholme Lake District		-	-	-	-	1824	-	-	-	1917	
Lancaster	a	-	-	-	1750	-	1820	-	-	1905	
	d	-	-	-	1750	-	-	-	-	1935	
Preston	a	-	-	-	1808	-	-	-	-	1954	
Manchester Oxford Road	a	-	-	-	1854	-	-	-	-	2054	
Manchester Piccadilly	a	-	-	-	1858	-	-	-	-	2058	
Manchester Airport	a	-	-	-	1915	-	-	-	-	2115	

		bus	bus	bus						
Carlisle	d	1751	-	-	1909	-	-	2000	2055	2201
Dalston		1759	-	-	1917	-	-	2008	2103	2209
Wigton		1809	-	-	1926	-	-	2017	2112	2218
Aspatria		1819	-	-	1937	-	-	2028	2123	2229
Maryport		1831	-	-	1948	-	-	2039	2134	2240
Flimby		1834	-	-	1951	-	-	2043	2138	2244
Workington		1841	-	-	1958	-	-	2050	2145	2251
Harrington		1845	-	-	2002	-	-	2054	2149	2255
Parton		1854	-	-	2011	-	-	2103	2158	2304
Whitehaven	a	1859	-	-	2016	-	-	2109	2204	2311
Whitehaven	d	-	1904	-	-	2017	-	-	-	-
Corkickle		-	1914	-	-	2020	-	-	-	-
St. Bees		-	1924	-	-	2028	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	20x32	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	20x35	-	-	-	-
Sellafield	a	-	1944	-	-	2040	-	-	-	-
	d	-	1944	-	-	-	2045	-	-	-
Seascale		-	2004	-	-	-	2105	-	-	-
Drigg		-	2010	-	-	-	2111	-	-	-
Ravenglass		-	2022	-	-	-	2123	-	-	-
Bootle (Cumbria)		-	2035	-	-	-	2136	-	-	-
Silecroft		-	2045	-	-	-	2146	-	-	-
Millom	a	-	2056	-	-	-	2157	-	-	-
Millom	d	-	-	2110	-	-	-	2210	-	-
Green Road		-	-	2114	-	-	-	2214	-	-
Foxfield		-	-	2118	-	-	-	2218	-	-
Kirkby-in-Furness		-	-	2123	-	-	-	2223	-	-
Askam		-	-	2128	-	-	-	2228	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	2142	-	-	-	2241	-	-
Barrow-in-Furness	d	-	-	-	2157	-	-	-	-	-
Roose		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Dalton		-	-	-	2207	-	-	-	-	-
Ulverston		-	-	-	2217	-	-	-	-	-
Cark		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Kents Bank		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Grange-over-Sands		-	-	-	2242	-	-	-	-	-
Arnside		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Silverdale		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Carnforth		-	-	-	2317	-	-	-	-	-
Windermere	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Staveley		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Burneside		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Kendal		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Oxenholme Lake District		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Lancaster	a	-	-	-	2342	-	-	-	-	-
	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Preston	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Manchester Oxford Road	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Manchester Piccadilly	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Manchester Airport	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-

V To Manchester Victoria.

Lancaster - Barrow - Carlisle, and Lancaster - Windermere
Monday 16 September

					bus		bus			
Manchester Airport	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Manchester Piccadilly	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Manchester Oxford Road	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Preston	d	-	-	-	-	-	0518	-	-	-
Lancaster	a	-	-	-	-	-	0538	-	-	-
	d	-	-	-	-	-	0538	-	-	-
Oxenholme Lake District		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Kendal		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Burneside		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Staveley		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Windermere	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Carnforth		-	-	-	-	-	0549	-	-	-
Silverdale		-	-	-	-	-	0554	-	-	-
Arnside		-	-	-	-	-	0559	-	-	-
Grange-over-Sands		-	-	-	-	-	0605	-	-	-
Kents Bank		-	-	-	-	-	0608	-	-	-
Cark		-	-	-	-	-	0612	-	-	-
Ulverston		-	-	-	-	-	0621	-	-	-
Dalton		-	-	-	-	-	0629	-	-	-
Roose		-	-	-	-	-	0635	-	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	-	-	0642	-	-	-
Barrow-in-Furness	d	-	-	-	0558	-	-	0651	-	-
Askam		-	-	-	0608	-	-	0701	-	-
Kirkby-in-Furness		-	-	-	0613	-	-	0706	-	-
Foxfield		-	-	-	0618	-	-	0711	-	-
Green Road		-	-	-	0622	-	-	0715	-	-
Millom	a	-	-	-	0627	-	-	0719	-	-
Millom	d	-	-	-	-	0632	-	-	0724	-
Silecroft		-	-	-	-	0640	-	-	0732	-
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	0650	-	-	0742	-
Ravenglass		-	-	-	-	0703	-	-	0755	-
Drigg		-	-	-	-	0715	-	-	0807	-
Seascale		-	-	-	-	0722	-	-	0814	-
Sellafield	a	-	-	-	-	0742	-	-	0834	-
	d	-	-	-	-	-	0753	-	-	0849
Braystones		-	-	-	-	-	07x57	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	07x59	-	-	-
St. Bees		-	-	-	-	-	0805	-	-	0900
Corkickle		-	-	-	-	-	0811	-	-	0905
Whitehaven	a	-	-	-	-	-	0814	-	-	0908
Whitehaven	d	-	0630	0723	-	-	0816	-	-	0909
Parton		-	0634	0727	-	-	0820	-	-	0913
Harrington		-	0643	0736	-	-	0829	-	-	0922
Workington		0549	0648	0742	-	-	0834	-	-	0928
Flimby		0554	0653	0747	-	-	0839	-	-	0933
Maryport		0558	0657	0751	-	-	0843	-	-	0936
Aspatria		0608	0707	0801	-	-	0854	-	-	0947
Wigton		0619	0718	0812	-	-	0904	-	-	0957
Dalston		0628	0727	0821	-	-	0913	-	-	1006
Carlisle	a	0639	0738	0832	-	-	0924	-	-	1017

			bus		bus					
Manchester Airport	d	-	-	-	0529	-	-	-	-	-
Manchester Piccadilly	d	-	-	-	0549	-	-	-	-	-
Manchester Oxford Road	d	-	-	-	0552	-	-	-	-	-
Preston	d	-	-	-	0633	-	-	-	-	-
Lancaster	a	-	-	-	0651	-	-	-	-	-
	d	0559	-	-	0653	0733	-	-	-	0822
Oxenholme Lake District		0617	-	-	-	-	-	-	0730	-
Kendal		0621	-	-	-	-	-	-	0734	-
Burneside		0625	-	-	-	-	-	-	0738	-
Staveley		0630	-	-	-	-	-	-	0743	-
Windermere	a	0636	-	-	-	-	-	-	0749	-
Carnforth		-	-	-	0703	0744	-	-	-	0832
Silverdale		-	-	-	0708	0750	-	-	-	0838
Arnside		-	-	-	0712	0754	-	-	-	0842
Grange-over-Sands		-	-	-	0718	0800	-	-	-	0848
Kents Bank		-	-	-	0722	0804	-	-	-	-
Cark		-	-	-	0726	0808	-	-	-	0854
Ulverston		-	-	-	0733	0816	-	-	-	0902
Dalton		-	-	-	0742	0825	-	-	-	0910
Roose		-	-	-	0748	0831	-	-	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	0755	0838	-	-	-	0922
Barrow-in-Furness	d	-	0750	-	-	0840	-	-	-	0928
Askam		-	0800	-	-	0850	-	-	-	0938
Kirkby-in-Furness		-	0804	-	-	0854	-	-	-	0942
Foxfield		-	0809	-	-	0859	-	-	-	0947
Green Road		-	0813	-	-	0903	-	-	-	0951
Millom	a	-	0817	-	-	0907	-	-	-	0955
Millom	d	-	-	0822	-	-	0912	-	-	-
Silecroft		-	-	0830	-	-	0920	-	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	0840	-	-	0930	-	-	-
Ravenglass		-	-	0853	-	-	0943	-	-	-
Drigg		-	-	0905	-	-	0955	-	-	-
Seascale		-	-	0912	-	-	1002	-	-	-
Sellafield	a	-	-	0932	-	-	1022	-	-	-
	d	-	-	-	-	-	-	1032	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-
St. Bees		-	-	-	-	-	-	1042	-	-
Corkickle		-	-	-	-	-	-	1047	-	-
Whitehaven	a	-	-	-	-	-	-	1050	-	-
Whitehaven	d	-	-	-	-	-	-	1051	-	-
Parton		-	-	-	-	-	-	1055	-	-
Harrington		-	-	-	-	-	-	1104	-	-
Workington		-	-	-	-	-	-	1110	-	-
Flimby		-	-	-	-	-	-	1115	-	-
Maryport		-	-	-	-	-	-	1118	-	-
Aspatria		-	-	-	-	-	-	1129	-	-
Wigton		-	-	-	-	-	-	1139	-	-
Dalston		-	-	-	-	-	-	1148	-	-
Carlisle	a	-	-	-	-	-	-	1159	-	-

		bus			bus					
Manchester Airport	d	-	-	-	0729	-	-	-	0829	-
Manchester Piccadilly	d	-	-	-	0750	-	-	-	0850	-
Manchester Oxford Road	d	-	-	-	0753	-	-	-	0853	-
Preston	d	-	-	-	0834	-	-	-	0945	-
Lancaster	a	-	-	-	0851	-	-	-	1002	-
	d	-	-	-	0851	-	-	-	1003	1014
Oxenholme Lake District		-	-	-	0829	-	-	-	0932	1021
Kendal		-	-	-	0833	-	-	-	0936	1025
Burneside		-	-	-	0837	-	-	-	0940	1029
Staveley		-	-	-	0842	-	-	-	0945	1034
Windermere	a	-	-	-	0848	-	-	-	0951	1041
Carnforth		-	-	-	0901	-	-	-	-	1024
Silverdale		-	-	-	0906	-	-	-	-	1030
Arnside		-	-	-	0910	-	-	-	-	1034
Grange-over-Sands		-	-	-	0916	-	-	-	-	1040
Kents Bank		-	-	-	0920	-	-	-	-	1044
Cark		-	-	-	0924	-	-	-	-	1048
Ulverston		-	-	-	0931	-	-	-	-	1056
Dalton		-	-	-	0940	-	-	-	-	1104
Roose		-	-	-	0946	-	-	-	-	1110
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	0953	-	-	-	-	1118
Barrow-in-Furness	d	-	-	-	-	1022	-	-	-	1119
Askam		-	-	-	-	1032	-	-	-	1130
Kirkby-in-Furness		-	-	-	-	1036	-	-	-	1134
Foxfield		-	-	-	-	1041	-	-	-	1139
Green Road		-	-	-	-	1045	-	-	-	1143
Millom	a	-	-	-	-	1049	-	-	-	1147
Millom	d	1000	-	-	-	-	1054	-	-	-
Silecroft		1008	-	-	-	-	1102	-	-	-
Bootle (Cumbria)		1018	-	-	-	-	1112	-	-	-
Ravenglass		1031	-	-	-	-	1125	-	-	-
Drigg		1043	-	-	-	-	1137	-	-	-
Seascale		1050	-	-	-	-	1144	-	-	-
Sellafield	a	-	-	-	-	-	1204	-	-	-
	d	-	-	-	-	-	-	1217	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-
St. Bees		1115	-	-	-	-	-	1227	-	-
Corkickle		1125	-	-	-	-	-	1233	-	-
Whitehaven	a	1135	-	-	-	-	-	1235	-	-
Whitehaven	d	-	1145	-	-	-	-	1237	-	-
Parton		-	1149	-	-	-	-	1241	-	-
Harrington		-	1158	-	-	-	-	-	-	-
Workington		-	1203	-	-	-	-	1254	-	-
Flimby		-	1208	-	-	-	-	-	-	-
Maryport		-	1212	-	-	-	-	1302	-	-
Aspatria		-	1223	-	-	-	-	1313	-	-
Wigton		-	1233	-	-	-	-	1323	-	-
Dalston		-	1242	-	-	-	-	-	-	-
Carlisle	a	-	1253	-	-	-	-	1341	-	-

		bus			bus			bus		
Manchester Airport	d	-	-	0929	-	-	-	1029	-	-
Manchester Piccadilly	d	-	-	0950	-	-	-	1050	-	-
Manchester Oxford Road	d	-	-	0953	-	-	-	1053	-	-
Preston	d	-	-	1033	-	-	-	1144	-	-
Lancaster	a	-	-	1050	-	-	-	1202	-	-
	d	-	-	1051	-	-	-	1202	-	-
Oxenholme Lake District		-	-	-	-	-	-	1121	-	-
Kendal		-	-	-	-	-	-	1125	-	-
Burneside		-	-	-	-	-	-	1129	-	-
Staveley		-	-	-	-	-	-	1134	-	-
Windermere	a	-	-	-	-	-	-	1140	-	-
Carnforth		-	-	1101	-	-	-	1212	-	-
Silverdale		-	-	1106	-	-	-	1217	-	-
Arnside		-	-	1110	-	-	-	1221	-	-
Grange-over-Sands		-	-	1116	-	-	-	1227	-	-
Kents Bank		-	-	1120	-	-	-	1230	-	-
Cark		-	-	1124	-	-	-	1234	-	-
Ulverston		-	-	1131	-	-	-	1242	-	-
Dalton		-	-	1140	-	-	-	1250	-	-
Roose		-	-	1146	-	-	-	1256	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	1154	-	-	-	1302	-	-
Barrow-in-Furness	d	-	-	-	1221	-	-	-	1315	-
Askam		-	-	-	1231	-	-	-	1325	-
Kirkby-in-Furness		-	-	-	1235	-	-	-	1329	-
Foxfield		-	-	-	1240	-	-	-	1334	-
Green Road		-	-	-	1244	-	-	-	1338	-
Millom	a	-	-	-	1248	-	-	-	1342	-
Millom	d	1152	-	-	-	1253	-	-	-	1347
Silecroft		1200	-	-	-	1301	-	-	-	1355
Bootle (Cumbria)		1210	-	-	-	1311	-	-	-	1405
Ravenglass		1223	-	-	-	1324	-	-	-	1418
Drigg		-	-	-	-	1336	-	-	-	1430
Seascale		-	-	-	-	1343	-	-	-	1437
Sellafield	a	1248	-	-	-	-	-	-	-	1457
	d	-	1303	-	-	-	-	-	-	-
Braystones		-	13x06	-	-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	13x09	-	-	-	-	-	-	-
St. Bees		-	1328	-	-	1408	-	-	-	-
Corkickle		-	1334	-	-	1418	-	-	-	-
Whitehaven	a	-	1336	-	-	1428	-	-	-	-
Whitehaven	d	-	1338	-	-	-	1438	-	-	-
Parton		-	1342	-	-	-	1442	-	-	-
Harrington		-	1351	-	-	-	1451	-	-	-
Workington		-	1356	-	-	-	1456	-	-	-
Flimby		-	1401	-	-	-	1501	-	-	-
Maryport		-	1405	-	-	-	1505	-	-	-
Aspatria		-	1416	-	-	-	1516	-	-	-
Wigton		-	1426	-	-	-	1526	-	-	-
Dalston		-	1435	-	-	-	1535	-	-	-
Carlisle	a	-	1450	-	-	-	1546	-	-	-

bus											bus
Manchester Airport	d	1229	-	-	-	-	1329	-	1429	-	-
Manchester Piccadilly	d	1250	-	-	-	-	1350	-	1450	-	-
Manchester Oxford Road	d	1253	-	-	-	-	1353	-	1453	-	-
Preston	d	1346	-	-	-	-	1445	-	1533	-	-
Lancaster	a	1403	-	-	-	-	1502	-	1550	-	-
	d	1404	-	-	-	-	1502	-	1551	1601	-
Oxenholme Lake District		-	-	-	-	-	1439	-	1537	1632	-
Kendal		-	-	-	-	-	1443	-	1541	1636	-
Burneside		-	-	-	-	-	-	-	1545	1640	-
Staveley		-	-	-	-	-	-	-	1550	1645	-
Windermere	a	-	-	-	-	-	1456	-	1556	1652	-
Carnforth		1414	-	-	-	-	1512	-	-	1611	-
Silverdale		1419	-	-	-	-	1517	-	-	1617	-
Arnside		1423	-	-	-	-	1522	-	-	1622	-
Grange-over-Sands		1429	-	-	-	-	1527	-	-	1628	-
Kents Bank		1432	-	-	-	-	1531	-	-	1632	-
Cark		1436	-	-	-	-	1536	-	-	1637	-
Ulverston		1444	-	-	-	-	1543	-	-	1645	-
Dalton		1452	-	-	-	-	1552	-	-	1654	-
Roose		1458	-	-	-	-	1558	-	-	1700	-
Barrow-in-Furness	a	1505	-	-	-	-	1605	-	-	1709	-
Barrow-in-Furness	d	-	1544	-	-	-	-	-	-	1716	-
Askam		-	1554	-	-	-	-	-	-	1726	-
Kirkby-in-Furness		-	1558	-	-	-	-	-	-	1731	-
Foxfield		-	1603	-	-	-	-	-	-	1735	-
Green Road		-	1607	-	-	-	-	-	-	1739	-
Millom	a	-	1611	-	-	-	-	-	-	1744	-
Millom	d	-	-	1621	-	-	-	-	-	-	1749
Silecroft		-	-	1629	-	-	-	-	-	-	1757
Bootle (Cumbria)		-	-	1639	-	-	-	-	-	-	1807
Ravenglass		-	-	1652	-	-	-	-	-	-	1820
Drigg		-	-	1704	-	-	-	-	-	-	-
Seascale		-	-	1711	-	-	-	-	-	-	-
Sellafield	a	-	-	1731	-	-	-	-	-	-	1845
	d	-	-	1731	-	-	-	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
St. Bees		-	-	1751	-	-	-	-	-	-	-
Corkickle		-	-	1801	-	-	-	-	-	-	-
Whitehaven	a	-	-	1811	-	-	-	-	-	-	-
Whitehaven	d	-	-	-	1838	-	-	-	-	-	-
Parton		-	-	-	1842	-	-	-	-	-	-
Harrington		-	-	-	1851	-	-	-	-	-	-
Workington		-	-	-	1856	-	-	-	-	-	-
Flimby		-	-	-	1901	-	-	-	-	-	-
Maryport		-	-	-	1905	-	-	-	-	-	-
Aspatria		-	-	-	1915	-	-	-	-	-	-
Wigton		-	-	-	1925	-	-	-	-	-	-
Dalston		-	-	-	1934	-	-	-	-	-	-
Carlisle	a	-	-	-	1945	-	-	-	-	-	-

		bus							bus	
Manchester Airport	d	-	1529	-	-	-	-	1629	-	-
Manchester Piccadilly	d	-	1550	-	-	-	-	1650	-	-
Manchester Oxford Road	d	-	1553	-	-	-	-	1653	-	-
Preston	d	-	1633	-	-	-	-	1734	-	-
Lancaster	a	-	1651	-	-	-	-	1752	-	-
	d	-	1652	-	-	-	1727	1752	-	-
Oxenholme Lake District		-	-	-	-	-	-	1742	-	-
Kendal		-	-	-	-	-	-	1746	-	-
Burneside		-	-	-	-	-	-	1750	-	-
Staveley		-	-	-	-	-	-	1755	-	-
Windermere	a	-	-	-	-	-	-	1801	-	-
Carnforth		-	1701	-	-	-	1737	-	1802	-
Silverdale		-	1706	-	-	-	1742	-	1807	-
Arnside		-	1711	-	-	-	1747	-	1811	-
Grange-over-Sands		-	1716	-	-	-	1753	-	1817	-
Kents Bank		-	1720	-	-	-	1756	-	1820	-
Cark		-	1724	-	-	-	1800	-	1824	-
Ulverston		-	1732	-	-	-	1808	-	1832	-
Dalton		-	1740	-	-	-	1816	-	1840	-
Roose		-	1746	-	-	-	1822	-	1846	-
Barrow-in-Furness	a	-	1753	-	-	-	1830	-	1852	-
Barrow-in-Furness	d	-	-	1807	-	-	-	-	1912	-
Askam		-	-	1817	-	-	-	-	1922	-
Kirkby-in-Furness		-	-	1821	-	-	-	-	1926	-
Foxfield		-	-	1826	-	-	-	-	1931	-
Green Road		-	-	1830	-	-	-	-	1935	-
Millom	a	-	-	1834	-	-	-	-	1939	-
Millom	d	-	-	-	1839	-	-	-	-	1944
Silecroft		-	-	-	1847	-	-	-	-	1952
Bootle (Cumbria)		-	-	-	1857	-	-	-	-	2002
Ravenglass		-	-	-	1910	-	-	-	-	2015
Drigg		-	-	-	1922	-	-	-	-	2027
Seascale		-	-	-	1929	-	-	-	-	2034
Sellafield	a	-	-	-	1949	-	-	-	-	2054
	d	1900	-	-	1949	-	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-
St. Bees		1912	-	-	2009	-	-	-	-	-
Corkickle		1917	-	-	2019	-	-	-	-	-
Whitehaven	a	1920	-	-	2029	-	-	-	-	-
Whitehaven	d	1921	-	-	-	2037	-	-	-	-
Parton		1925	-	-	-	2041	-	-	-	-
Harrington		1934	-	-	-	2050	-	-	-	-
Workington		1943	-	-	-	2056	-	-	-	-
Flimby		1948	-	-	-	2101	-	-	-	-
Maryport		1953	-	-	-	2105	-	-	-	-
Aspatria		2003	-	-	-	2115	-	-	-	-
Wigton		2014	-	-	-	2125	-	-	-	-
Dalston		2023	-	-	-	2134	-	-	-	-
Carlisle	a	2034	-	-	-	2145	-	-	-	-

										bus	
Manchester Airport	d	-	-	-	-	-	1729	-	-	1829	-
Manchester Piccadilly	d	-	-	-	-	-	1750	-	-	1850	-
Manchester Oxford Road	d	-	-	-	-	-	1753	-	-	1853	-
Preston	d	-	-	-	-	-	1844	-	-	1934	-
Lancaster	a	-	-	-	-	-	1902	-	-	1951	-
	d	-	-	1836	-	-	1902	1913	-	1951	-
Oxenholme Lake District		-	1830	-	-	-	1922	-	-	-	-
Kendal		-	1834	-	-	-	1926	-	-	-	-
Burneside		-	1838	-	-	-	1930	-	-	-	-
Staveley		-	1843	-	-	-	1935	-	-	-	-
Windermere	a	-	1849	-	-	-	1942	-	-	-	-
Carnforth		-	-	1846	-	-	-	1923	-	2001	-
Silverdale		-	-	1852	-	-	-	1929	-	2006	-
Arnside		-	-	1856	-	-	-	1933	-	2010	-
Grange-over-Sands		-	-	1902	-	-	-	1939	-	2016	-
Kents Bank		-	-	1906	-	-	-	1943	-	2020	-
Cark		-	-	1910	-	-	-	1947	-	2024	-
Ulverston		-	-	1918	-	-	-	1955	-	2031	-
Dalton		-	-	1926	-	-	-	2003	-	2040	-
Roose		-	-	1932	-	-	-	2009	-	2046	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	1940	-	-	-	2017	-	2053	-
Barrow-in-Furness	d	-	-	-	1947	-	-	2018	-	-	2110
Askam		-	-	-	1957	-	-	2028	-	-	2120
Kirkby-in-Furness		-	-	-	2001	-	-	2033	-	-	2124
Foxfield		-	-	-	2006	-	-	2037	-	-	2129
Green Road		-	-	-	2010	-	-	2041	-	-	2133
Millom	a	-	-	-	2015	-	-	2046	-	-	2138
Millom	d	-	-	-	-	-	-	-	2052	-	-
Silecroft		-	-	-	-	-	-	-	2100	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	-	-	-	2110	-	-
Ravenglass		-	-	-	-	-	-	-	2123	-	-
Drigg		-	-	-	-	-	-	-	2135	-	-
Seascale		-	-	-	-	-	-	-	2142	-	-
Sellafield	a	-	-	-	-	-	-	-	2202	-	-
	d	2115	-	-	-	-	-	-	2202	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
St. Bees		2124	-	-	-	-	-	-	2222	-	-
Corkickle		2130	-	-	-	-	-	-	2232	-	-
Whitehaven	a	2132	-	-	-	-	-	-	2242	-	-
Whitehaven	d	2134	-	-	-	2209	-	-	-	-	-
Parton		2138	-	-	-	2213	-	-	-	-	-
Harrington		2147	-	-	-	2222	-	-	-	-	-
Workington		2152	-	-	-	2227	-	-	-	-	-
Flimby		2157	-	-	-	2232	-	-	-	-	-
Maryport		2201	-	-	-	2236	-	-	-	-	-
Aspatria		2211	-	-	-	2247	-	-	-	-	-
Wigton		2221	-	-	-	2257	-	-	-	-	-
Dalston		2230	-	-	-	2306	-	-	-	-	-
Carlisle	a	2241	-	-	-	2317	-	-	-	-	-

Carlisle - Barrow - Lancaster, and Windermere - Lancaster
 Tuesday 17 to Friday 20 September

	bus	bus									
Carlisle	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Dalston		-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Wigton		-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Aspatria		-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Maryport		-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Flimby		-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Workington		-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Harrington		-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Parton		-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Whitehaven	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Whitehaven	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Corkickle		-	-	-	-	-	-	-	-	-	
St. Bees		-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Sellafield	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Seascale		-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Drigg		-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Ravenglass		-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Silecroft		-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Millom	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Millom	d	-	-	-	-	-	0610	-	-	-	
Green Road		-	-	-	-	-	0614	-	-	-	
Foxfield		-	-	-	-	-	0618	-	-	-	
Kirkby-in-Furness		-	-	-	-	-	0623	-	-	-	
Askam		-	-	-	-	-	0628	-	-	-	
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	-	-	0641	-	-	-	
Barrow-in-Furness	d	-	0345	-	0550	-	0612	-	0650	-	0712
Roose		-	-	-	0554	-	0616	-	0654	-	0716
Dalton		-	0355	-	0601	-	0623	-	0700	-	0722
Ulverston		-	0405	-	0609	-	0631	-	0709	-	0730
Cark		-	-	-	0616	-	0639	-	0716	-	0738
Kents Bank		-	-	-	0620	-	0643	-	0720	-	-
Grange-over-Sands		0420	0430	-	0624	-	0647	-	0724	-	0744
Arnside		0445	-	-	0630	-	0653	-	0729	-	0750
Silverdale		-	-	-	0634	-	0658	-	0734	-	0755
Carnforth		0505	0505	-	0644	-	0706	-	0743	-	0802
Windermere	d	-	-	-	-	0642	-	-	-	0756	-
Staveley		-	-	-	-	0647	-	-	-	0801	-
Burneside		-	-	-	-	0652	-	-	-	0806	-
Kendal		-	-	-	-	0656	-	-	-	0810	-
Oxenholme Lake District		-	-	-	-	0701	-	-	-	0815	-
Lancaster	a	0530	0530	-	0651	-	0716	-	0750	-	0812
	d	-	-	0550	0652	-	-	-	0751	-	-
Preston	a	-	-	0608	0710	-	-	-	0809	-	-
Manchester Oxford Road	a	-	-	0654	0754	-	-	-	0854	-	-
Manchester Piccadilly	a	-	-	0658	0758	-	-	-	0858	-	-
Manchester Airport	a	-	-	0715	0815	-	-	-	0915	-	-

bus										
Carlisle	d	-	-	-	-	-	-	-	-	0553
Dalston		-	-	-	-	-	-	-	-	0602
Wigton		-	-	-	-	-	-	-	-	0611
Aspatria		-	-	-	-	-	-	-	-	0622
Maryport		-	-	-	-	0548	-	-	-	0633
Flimby		-	-	-	-	0551	-	-	-	0637
Workington		-	-	-	-	0558	-	-	-	0645
Harrington		-	-	-	-	0602	-	-	-	0649
Parton		-	-	-	-	0611	-	-	-	0658
Whitehaven	a	-	-	-	-	0616	-	-	-	0702
Whitehaven	d	-	-	-	-	-	0621	-	-	-
Corkickle		-	-	-	-	-	0631	-	-	-
St. Bees		-	-	-	-	-	0641	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Sellafield	a	-	-	-	-	-	0701	-	-	-
	d	-	-	-	-	-	0701	-	-	-
Seascale		-	-	-	-	-	0721	-	-	-
Drigg		-	-	-	-	-	0727	-	-	-
Ravenglass		-	-	-	-	-	0739	-	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	-	0752	-	-	-
Silecroft		-	-	-	-	-	0802	-	-	-
Millom	a	-	-	-	-	-	0813	-	-	-
Millom	d	0709	-	-	0754	-	-	0830	-	-
Green Road		0714	-	-	0758	-	-	0834	-	-
Foxfield		0718	-	-	0802	-	-	0838	-	-
Kirkby-in-Furness		0722	-	-	0807	-	-	0843	-	-
Askam		0727	-	-	0812	-	-	0848	-	-
Barrow-in-Furness	a	0741	-	-	0826	-	-	0902	-	-
Barrow-in-Furness	d	-	0748	-	-	0848	-	-	-	-
Roose		-	0752	-	-	0852	-	-	-	-
Dalton		-	0759	-	-	0859	-	-	-	-
Ulverston		-	0807	-	-	0907	-	-	-	-
Cark		-	0814	-	-	0914	-	-	-	-
Kents Bank		-	0818	-	-	0918	-	-	-	-
Grange-over-Sands		-	0822	-	-	0922	-	-	-	-
Arnsdale		-	0828	-	-	0928	-	-	-	-
Silverdale		-	0832	-	-	0932	-	-	-	-
Carnforth		-	0839	-	-	0940	-	-	-	-
Windermere	d	-	-	0852	-	-	-	-	0955	-
Staveley		-	-	-	-	-	-	-	1000	-
Burneside		-	-	-	-	-	-	-	1005	-
Kendal		-	-	0904	-	-	-	-	1009	-
Oxenholme Lake District		-	-	0909	-	-	-	-	1016	-
Lancaster	a	-	0846	-	-	0948	-	-	1033	-
	d	-	0848	-	-	0950	-	-	1050	-
Preston	a	-	0906	-	-	1008	-	-	1108	-
Manchester Oxford Road	a	-	0954	-	-	1054	-	-	1154	-
Manchester Piccadilly	a	-	0958	-	-	1058	-	-	1158	-
Manchester Airport	a	-	1015	-	-	1115	-	-	1215	-

		bus			bus				
Carlisle	d	0619	-	-	0710	-	-	-	0808
Dalston		0628	-	-	0719	-	-	-	0816
Wigton		0638	-	-	0731	-	-	-	0826
Aspatria		0649	-	-	0742	-	-	-	0836
Maryport		0701	-	-	0756	-	-	-	0848
Flimby		0705	-	-	0759	-	-	-	0851
Workington		0712	-	-	0806	-	-	-	0859
Harrington		0716	-	-	0810	-	-	-	0903
Parton		0725	-	-	0819	-	-	-	0912
Whitehaven	a	0730	-	-	0824	-	-	-	0916
Whitehaven	d	0731	-	-	0825	-	-	-	-
Corkickle		0734	-	-	0828	-	-	-	-
St. Bees		0739	-	-	0834	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-
Sellafield	a	0749	-	-	0844	-	-	-	-
	d	-	0754	-	-	0849	-	-	-
Seascale		-	0814	-	-	0909	-	-	-
Drigg		-	0820	-	-	0915	-	-	-
Ravenglass		-	0832	-	-	0927	-	-	-
Bootle (Cumbria)		-	0845	-	-	0940	-	-	-
Silecroft		-	0855	-	-	0950	-	-	-
Millom	a	-	0906	-	-	1001	-	-	-
Millom	d	-	-	0923	-	-	1012	-	-
Green Road		-	-	0927	-	-	1016	-	-
Foxfield		-	-	0932	-	-	1020	-	-
Kirkby-in-Furness		-	-	0937	-	-	1025	-	-
Askam		-	-	0942	-	-	1030	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	0956	-	-	1044	-	-
Barrow-in-Furness	d	-	-	0958	-	-	-	1049	-
Roose		-	-	1002	-	-	-	1053	-
Dalton		-	-	1008	-	-	-	1100	-
Ulverston		-	-	1017	-	-	-	1108	-
Cark		-	-	1024	-	-	-	1115	-
Kents Bank		-	-	1028	-	-	-	1119	-
Grange-over-Sands		-	-	1032	-	-	-	1123	-
Arnside		-	-	1039	-	-	-	1129	-
Silverdale		-	-	1043	-	-	-	1133	-
Carnforth		-	-	1055	-	-	-	1140	-
Windermere	d	-	-	-	1057	-	-	-	1147
Staveley		-	-	-	1102	-	-	-	1152
Burneside		-	-	-	1107	-	-	-	1157
Kendal		-	-	-	1111	-	-	-	1201
Oxenholme Lake District		-	-	-	1116	-	-	-	1206
Lancaster	a	-	-	1105	-	-	-	1147	-
	d	-	-	-	-	-	-	1149	-
Preston	a	-	-	-	-	-	-	1208	-
Manchester Oxford Road	a	-	-	-	-	-	-	1254	-
Manchester Piccadilly	a	-	-	-	-	-	-	1258	-
Manchester Airport	a	-	-	-	-	-	-	1315	-

	bus				bus		bus
Carlisle	d	-	-	-	0902	-	1013
Dalston		-	-	-	0910	-	1022
Wigton		-	-	-	0920	-	1031
Aspatria		-	-	-	0930	-	1042
Maryport		-	-	-	0942	-	1053
Flimby		-	-	-	0945	-	1057
Workington		-	-	-	0952	-	1104
Harrington		-	-	-	0957	-	1108
Parton		-	-	-	1006	-	1117
Whitehaven	a	-	-	-	1010	-	1121
Whitehaven	d	0921	-	-	1012	-	1123
Corkickle		0931	-	-	1014	-	1125
St. Bees		0941	-	-	1020	-	1132
Nethertown		-	-	-	-	-	11x37
Braystones		-	-	-	-	-	11x39
Sellafield	a	-	-	-	1030	-	1144
	d	-	-	-	-	1040	1149
Seascale		1006	-	-	-	1100	1209
Drigg		1012	-	-	-	1106	1215
Ravenglass		1024	-	-	-	1118	1227
Bootle (Cumbria)		1037	-	-	-	1131	1240
Silecroft		1047	-	-	-	1141	1250
Millom	a	1058	-	-	-	1152	1301
Millom	d	-	1112	-	-	-	1216
Green Road		-	1116	-	-	-	1221
Foxfield		-	1121	-	-	-	1225
Kirkby-in-Furness		-	1126	-	-	-	1229
Askam		-	1131	-	-	-	1234
Barrow-in-Furness	a	-	1145	-	-	-	1248
Barrow-in-Furness	d	-	-	1151	-	-	1250
Roose		-	-	1155	-	-	1254
Dalton		-	-	1202	-	-	1300
Ulverston		-	-	1210	-	-	1308
Cark		-	-	1217	-	-	1316
Kents Bank		-	-	1221	-	-	1320
Grange-over-Sands		-	-	1225	-	-	1324
Arnside		-	-	1231	-	-	1330
Silverdale		-	-	1235	-	-	1335
Carnforth		-	-	1243	-	-	1343
Windermere	d	-	-	-	1307	-	1358
Staveley		-	-	-	1312	-	1403
Burneside		-	-	-	1317	-	1408
Kendal		-	-	-	1321	-	1412
Oxenholme Lake District		-	-	-	1329	-	1417
Lancaster	a	-	-	1250	1345	-	1353
	d	-	-	1251	1349	-	-
Preston	a	-	-	1309	1407	-	-
Manchester Oxford Road	a	-	-	1354	1454	-	-
Manchester Piccadilly	a	-	-	1358	1458	-	-
Manchester Airport	a	-	-	1415	1515	-	-

bus											
Carlisle	d	-	-	-	1107	-	-	-	-	-	
Dalston		-	-	-	1115	-	-	-	-	-	
Wigton		-	-	-	1125	-	-	-	-	-	
Aspatria		-	-	-	1135	-	-	-	-	-	
Maryport		-	-	-	1147	-	-	-	-	-	
Flimby		-	-	-	1150	-	-	-	-	-	
Workington		-	-	-	1157	-	-	-	-	-	
Harrington		-	-	-	1201	-	-	-	-	-	
Parton		-	-	-	1210	-	-	-	-	-	
Whitehaven	a	-	-	-	1215	-	-	-	-	-	
Whitehaven	d	-	-	-	1216	-	-	-	-	-	
Corkickle		-	-	-	1219	-	-	-	-	-	
St. Bees		-	-	-	1229	-	-	-	-	-	
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Sellafield	a	-	-	-	1239	-	-	-	-	-	
	d	-	-	-	-	1244	-	-	-	-	
Seascale		-	-	-	-	1304	-	-	-	-	
Drigg		-	-	-	-	1310	-	-	-	-	
Ravenglass		-	-	-	-	1322	-	-	-	-	
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	1335	-	-	-	-	
Silecroft		-	-	-	-	1345	-	-	-	-	
Millom	a	-	-	-	-	1356	-	-	-	-	
Millom	d	1315	-	-	-	-	1409	-	-	1511	
Green Road		1319	-	-	-	-	1414	-	-	1515	
Foxfield		1323	-	-	-	-	1418	-	-	1519	
Kirkby-in-Furness		1328	-	-	-	-	1422	-	-	1524	
Askam		1333	-	-	-	-	1427	-	-	1529	
Barrow-in-Furness	a	1347	-	-	-	-	1441	-	-	1543	
Barrow-in-Furness	d	-	1352	-	-	-	-	1447	-	1550	
Roose		-	1356	-	-	-	-	1451	-	1554	
Dalton		-	1403	-	-	-	-	1458	-	1600	
Ulverston		-	1411	-	-	-	-	1506	-	1608	
Cark		-	1418	-	-	-	-	1513	-	1616	
Kents Bank		-	1422	-	-	-	-	1517	-	1620	
Grange-over-Sands		-	1426	-	-	-	-	1521	-	1624	
Arnside		-	1432	-	-	-	-	1527	-	1630	
Silverdale		-	1436	-	-	-	-	1531	-	1635	
Carnforth		-	1443	-	-	-	-	1539	-	1643	
Windermere	d	-	-	1500	-	-	-	-	1600	-	1707
Staveley		-	-	1505	-	-	-	-	1605	-	1712
Burneside		-	-	1510	-	-	-	-	1610	-	1717
Kendal		-	-	1514	-	-	-	-	1614	-	1721
Oxenholme Lake District		-	-	1519	-	-	-	-	1627	-	1726
Lancaster	a	-	1451	-	-	-	-	1546	1643	1653	-
	d	-	1452	-	-	-	-	1547	1649	-	-
Preston	a	-	1510	-	-	-	-	1605	1708	-	-
Manchester Oxford Road	a	-	1554	-	-	-	-	1649	1754	-	-
Manchester Piccadilly	a	-	1558	-	-	-	-	1653	1758	-	-
Manchester Airport	a	-	1615	-	-	-	-	1711	1815	-	-

			bus		bus					bus	
Carlisle	d	1210	-	1307	-	-	-	-	-	1408	-
Dalston		1218	-	1315	-	-	-	-	-	1416	-
Wigton		1227	-	1325	-	-	-	-	-	1426	-
Aspatria		1238	-	1335	-	-	-	-	-	1436	-
Maryport		1249	-	1347	-	-	-	-	-	1448	-
Flimby		1253	-	1350	-	-	-	-	-	1451	-
Workington		1300	-	1357	-	-	-	-	-	1458	-
Harrington		1304	-	1401	-	-	-	-	-	1502	-
Parton		1313	-	1410	-	-	-	-	-	1511	-
Whitehaven	a	1317	-	1415	-	-	-	-	-	1516	-
Whitehaven	d	-	1327	1416	-	-	-	-	-	1517	-
Corkickle		-	1337	1419	-	-	-	-	-	1520	-
St. Bees		-	1347	1430	-	-	-	-	-	1531	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Sellafield	a	-	1407	1440	-	-	-	-	-	1541	-
	d	-	1407	-	1445	-	-	-	-	-	1551
Seascale		-	1427	-	1505	-	-	-	-	-	1611
Drigg		-	1433	-	1511	-	-	-	-	-	1617
Ravenglass		-	1445	-	1523	-	-	-	-	-	1629
Bootle (Cumbria)		-	1458	-	1536	-	-	-	-	-	1642
Silecroft		-	1508	-	1546	-	-	-	-	-	1652
Millom	a	-	1519	-	1557	-	-	-	-	-	17s03
Millom	d	-	-	-	-	1612	-	-	1642	-	-
Green Road		-	-	-	-	1616	-	-	1646	-	17s13
Foxfield		-	-	-	-	1621	-	-	1650	-	17s25
Kirkby-in-Furness		-	-	-	-	1625	-	-	1655	-	17s35
Askam		-	-	-	-	1631	-	-	1700	-	17s45
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	-	1645	-	-	1714	-	1800
Barrow-in-Furness	d	-	-	-	-	-	1651	-	1719	-	-
Roose		-	-	-	-	-	1655	-	1723	-	-
Dalton		-	-	-	-	-	1702	-	1729	-	-
Ulverston		-	-	-	-	-	1710	-	1737	-	-
Cark		-	-	-	-	-	1717	-	1745	-	-
Kents Bank		-	-	-	-	-	1721	-	-	-	-
Grange-over-Sands		-	-	-	-	-	1725	-	1752	-	-
Arnside		-	-	-	-	-	1731	-	1758	-	-
Silverdale		-	-	-	-	-	1735	-	1803	-	-
Carnforth		-	-	-	-	-	1743	-	1810	-	-
Windermere	d	-	-	-	-	-	-	1805	-	-	-
Staveley		-	-	-	-	-	-	1810	-	-	-
Burneside		-	-	-	-	-	-	1815	-	-	-
Kendal		-	-	-	-	-	-	1819	-	-	-
Oxenholme Lake District		-	-	-	-	-	-	1824	-	-	-
Lancaster	a	-	-	-	-	-	1750	-	1820	-	-
	d	-	-	-	-	-	1750	-	-	-	-
Preston	a	-	-	-	-	-	1808	-	-	-	-
Manchester Oxford Road	a	-	-	-	-	-	1854	-	-	-	-
Manchester Piccadilly	a	-	-	-	-	-	1858	-	-	-	-
Manchester Airport	a	-	-	-	-	-	1915	-	-	-	-

Lancaster - Barrow - Carlisle, and Lancaster - Windermere
 Tuesday 17 to Friday 20 September

					bus		bus			
Manchester Airport	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Manchester Piccadilly	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Manchester Oxford Road	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Preston	d	-	-	-	-	-	0518	-	-	-
Lancaster	a	-	-	-	-	-	0538	-	-	-
	d	-	-	-	-	-	0538	-	-	-
Oxenholme Lake District		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Kendal		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Burneside		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Staveley		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Windermere	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Carnforth		-	-	-	-	-	0549	-	-	-
Silverdale		-	-	-	-	-	0554	-	-	-
Arnside		-	-	-	-	-	0559	-	-	-
Grange-over-Sands		-	-	-	-	-	0605	-	-	-
Kents Bank		-	-	-	-	-	0608	-	-	-
Cark		-	-	-	-	-	0612	-	-	-
Ulverston		-	-	-	-	-	0621	-	-	-
Dalton		-	-	-	-	-	0629	-	-	-
Roose		-	-	-	-	-	0635	-	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	-	-	0642	-	-	-
Barrow-in-Furness	d	-	-	-	0558	-	-	-	0651	-
Askam		-	-	-	0608	-	-	-	0701	-
Kirkby-in-Furness		-	-	-	0613	-	-	-	0706	-
Foxfield		-	-	-	0618	-	-	-	0711	-
Green Road		-	-	-	0622	-	-	-	0715	-
Millom	a	-	-	-	0627	-	-	-	0719	-
Millom	d	-	-	-	-	0632	-	-	-	0724
Silecroft		-	-	-	-	0640	-	-	-	0732
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	0650	-	-	-	0742
Ravenglass		-	-	-	-	0703	-	-	-	0755
Drigg		-	-	-	-	0715	-	-	-	0807
Seascale		-	-	-	-	0722	-	-	-	0814
Sellafield	a	-	-	-	-	0742	-	-	-	0834
	d	-	-	-	-	-	0753	-	-	0849
Braystones		-	-	-	-	-	07x57	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	07x59	-	-	-
St. Bees		-	-	-	-	-	0805	-	-	0900
Corkickle		-	-	-	-	-	0811	-	-	0905
Whitehaven	a	-	-	-	-	-	0814	-	-	0908
Whitehaven	d	-	0630	0723	-	-	0816	-	-	0909
Parton		-	0634	0727	-	-	0820	-	-	0913
Harrington		-	0643	0736	-	-	0829	-	-	0922
Workington		0549	0648	0742	-	-	0834	-	-	0928
Flimby		0554	0653	0747	-	-	0839	-	-	0933
Maryport		0558	0657	0751	-	-	0843	-	-	0936
Aspatria		0608	0707	0801	-	-	0854	-	-	0947
Wigton		0619	0718	0812	-	-	0904	-	-	0957
Dalston		0628	0727	0821	-	-	0913	-	-	1006
Carlisle	a	0639	0738	0832	-	-	0924	-	-	1017

		bus			bus					
Manchester Airport	d	-	-	-	0529	-	-	-	-	-
Manchester Piccadilly	d	-	-	-	0549	-	-	-	-	-
Manchester Oxford Road	d	-	-	-	0552	-	-	-	-	-
Preston	d	-	-	-	0633	-	-	-	-	-
Lancaster	a	-	-	-	0651	-	-	-	-	-
	d	-	-	0559	0653	0733	-	-	-	0822
Oxenholme Lake District		-	-	0617	-	-	-	-	0730	-
Kendal		-	-	0621	-	-	-	-	0734	-
Burneside		-	-	0625	-	-	-	-	0738	-
Staveley		-	-	0630	-	-	-	-	0743	-
Windermere	a	-	-	0636	-	-	-	-	0749	-
Carnforth		-	-	-	0703	0744	-	-	-	0832
Silverdale		-	-	-	0708	0750	-	-	-	0838
Arnside		-	-	-	0712	0754	-	-	-	0842
Grange-over-Sands		-	-	-	0718	0800	-	-	-	0848
Kents Bank		-	-	-	0722	0804	-	-	-	-
Cark		-	-	-	0726	0808	-	-	-	0854
Ulverston		-	-	-	0733	0816	-	-	-	0902
Dalton		-	-	-	0742	0825	-	-	-	0910
Roose		-	-	-	0748	0831	-	-	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	0755	0838	-	-	-	0922
Barrow-in-Furness	d	0750	-	-	-	0840	-	-	-	0928
Askam		0800	-	-	-	0850	-	-	-	0938
Kirkby-in-Furness		0804	-	-	-	0854	-	-	-	0942
Foxfield		0809	-	-	-	0859	-	-	-	0947
Green Road		0813	-	-	-	0903	-	-	-	0951
Millom	a	0817	-	-	-	0907	-	-	-	0955
Millom	d	-	0822	-	-	-	0912	-	-	-
Silecroft		-	0830	-	-	-	0920	-	-	-
Bootle (Cumbria)		-	0840	-	-	-	0930	-	-	-
Ravenglass		-	0853	-	-	-	0943	-	-	-
Drigg		-	0905	-	-	-	0955	-	-	-
Seascale		-	0912	-	-	-	1002	-	-	-
Sellafield	a	-	0932	-	-	-	1022	-	-	-
	d	-	-	-	-	-	-	1032	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-
St. Bees		-	-	-	-	-	-	1042	-	-
Corkickle		-	-	-	-	-	-	1047	-	-
Whitehaven	a	-	-	-	-	-	-	1050	-	-
Whitehaven	d	-	-	-	-	-	-	1051	-	-
Parton		-	-	-	-	-	-	1055	-	-
Harrington		-	-	-	-	-	-	1104	-	-
Workington		-	-	-	-	-	-	1110	-	-
Flimby		-	-	-	-	-	-	1115	-	-
Maryport		-	-	-	-	-	-	1118	-	-
Aspatria		-	-	-	-	-	-	1129	-	-
Wigton		-	-	-	-	-	-	1139	-	-
Dalston		-	-	-	-	-	-	1148	-	-
Carlisle	a	-	-	-	-	-	-	1159	-	-

		bus			bus					
Manchester Airport	d	-	-	-	0729	-	-	-	0829	-
Manchester Piccadilly	d	-	-	-	0750	-	-	-	0850	-
Manchester Oxford Road	d	-	-	-	0753	-	-	-	0853	-
Preston	d	-	-	-	0834	-	-	-	0945	-
Lancaster	a	-	-	-	0851	-	-	-	1002	-
	d	-	-	-	0851	-	-	-	1003	1014
Oxenholme Lake District		-	-	-	0829	-	-	-	0932	1021
Kendal		-	-	-	0833	-	-	-	0936	1025
Burneside		-	-	-	0837	-	-	-	0940	1029
Staveley		-	-	-	0842	-	-	-	0945	1034
Windermere	a	-	-	-	0848	-	-	-	0951	1041
Carnforth		-	-	-	0901	-	-	-	-	1024
Silverdale		-	-	-	0906	-	-	-	-	1030
Arnside		-	-	-	0910	-	-	-	-	1034
Grange-over-Sands		-	-	-	0916	-	-	-	-	1040
Kents Bank		-	-	-	0920	-	-	-	-	1044
Cark		-	-	-	0924	-	-	-	-	1048
Ulverston		-	-	-	0931	-	-	-	-	1056
Dalton		-	-	-	0940	-	-	-	-	1104
Roose		-	-	-	0946	-	-	-	-	1110
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	0953	-	-	-	-	1118
Barrow-in-Furness	d	-	-	-	-	1022	-	-	-	1119
Askam		-	-	-	-	1032	-	-	-	1130
Kirkby-in-Furness		-	-	-	-	1036	-	-	-	1134
Foxfield		-	-	-	-	1041	-	-	-	1139
Green Road		-	-	-	-	1045	-	-	-	1143
Millom	a	-	-	-	-	1049	-	-	-	1147
Millom	d	1000	-	-	-	-	1054	-	-	-
Silecroft		1008	-	-	-	-	1102	-	-	-
Bootle (Cumbria)		1018	-	-	-	-	1112	-	-	-
Ravenglass		1031	-	-	-	-	1125	-	-	-
Drigg		1043	-	-	-	-	1137	-	-	-
Seascale		1050	-	-	-	-	1144	-	-	-
Sellafield	a	-	-	-	-	-	1204	-	-	-
	d	-	-	-	-	-	-	1217	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-
St. Bees		1115	-	-	-	-	-	1227	-	-
Corkickle		1125	-	-	-	-	-	1233	-	-
Whitehaven	a	1135	-	-	-	-	-	1235	-	-
Whitehaven	d	-	1145	-	-	-	-	1237	-	-
Parton		-	1149	-	-	-	-	1241	-	-
Harrington		-	1158	-	-	-	-	-	-	-
Workington		-	1203	-	-	-	-	1254	-	-
Flimby		-	1208	-	-	-	-	-	-	-
Maryport		-	1212	-	-	-	-	1302	-	-
Aspatria		-	1223	-	-	-	-	1313	-	-
Wigton		-	1233	-	-	-	-	1323	-	-
Dalston		-	1242	-	-	-	-	-	-	-
Carlisle	a	-	1253	-	-	-	-	1341	-	-

		bus			bus			bus		
Manchester Airport	d	-	-	0929	-	-	-	1029	-	-
Manchester Piccadilly	d	-	-	0950	-	-	-	1050	-	-
Manchester Oxford Road	d	-	-	0953	-	-	-	1053	-	-
Preston	d	-	-	1033	-	-	-	1144	-	-
Lancaster	a	-	-	1050	-	-	-	1202	-	-
	d	-	-	1051	-	-	-	1202	-	-
Oxenholme Lake District		-	-	-	-	-	-	1121	-	-
Kendal		-	-	-	-	-	-	1125	-	-
Burneside		-	-	-	-	-	-	1129	-	-
Staveley		-	-	-	-	-	-	1134	-	-
Windermere	a	-	-	-	-	-	-	1140	-	-
Carnforth		-	-	1101	-	-	-	1212	-	-
Silverdale		-	-	1106	-	-	-	1217	-	-
Arnside		-	-	1110	-	-	-	1221	-	-
Grange-over-Sands		-	-	1116	-	-	-	1227	-	-
Kents Bank		-	-	1120	-	-	-	1230	-	-
Cark		-	-	1124	-	-	-	1234	-	-
Ulverston		-	-	1131	-	-	-	1242	-	-
Dalton		-	-	1140	-	-	-	1250	-	-
Roose		-	-	1146	-	-	-	1256	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	1154	-	-	-	1302	-	-
Barrow-in-Furness	d	-	-	-	1221	-	-	-	1315	-
Askam		-	-	-	1231	-	-	-	1325	-
Kirkby-in-Furness		-	-	-	1235	-	-	-	1329	-
Foxfield		-	-	-	1240	-	-	-	1334	-
Green Road		-	-	-	1244	-	-	-	1338	-
Millom	a	-	-	-	1248	-	-	-	1342	-
Millom	d	1152	-	-	-	1253	-	-	-	1347
Silecroft		1200	-	-	-	1301	-	-	-	1355
Bootle (Cumbria)		1210	-	-	-	1311	-	-	-	1405
Ravenglass		1223	-	-	-	1324	-	-	-	1418
Drigg		-	-	-	-	1336	-	-	-	1430
Seascale		-	-	-	-	1343	-	-	-	1437
Sellafield	a	1248	-	-	-	-	-	-	-	1457
	d	-	1303	-	-	-	-	-	-	-
Braystones		-	13x06	-	-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	13x09	-	-	-	-	-	-	-
St. Bees		-	1328	-	-	1408	-	-	-	-
Corkickle		-	1334	-	-	1418	-	-	-	-
Whitehaven	a	-	1336	-	-	1428	-	-	-	-
Whitehaven	d	-	1338	-	-	-	1438	-	-	-
Parton		-	1342	-	-	-	1442	-	-	-
Harrington		-	1351	-	-	-	1451	-	-	-
Workington		-	1356	-	-	-	1456	-	-	-
Flimby		-	1401	-	-	-	1501	-	-	-
Maryport		-	1405	-	-	-	1505	-	-	-
Aspatria		-	1416	-	-	-	1516	-	-	-
Wigton		-	1426	-	-	-	1526	-	-	-
Dalston		-	1435	-	-	-	1535	-	-	-
Carlisle	a	-	1450	-	-	-	1546	-	-	-

		bus					bus				
Manchester Airport	d	1229	-	-	-	-	1329	-	1429	-	-
Manchester Piccadilly	d	1250	-	-	-	-	1350	-	1450	-	-
Manchester Oxford Road	d	1253	-	-	-	-	1353	-	1453	-	-
Preston	d	1346	-	-	-	-	1445	-	1533	-	-
Lancaster	a	1403	-	-	-	-	1502	-	1550	-	-
	d	1404	-	-	-	-	1502	-	1551	1601	-
Oxenholme Lake District		-	-	-	-	1439	-	1537	1632	-	-
Kendal		-	-	-	-	1443	-	1541	1636	-	-
Burneside		-	-	-	-	-	-	1545	1640	-	-
Staveley		-	-	-	-	-	-	1550	1645	-	-
Windermere	a	-	-	-	-	1456	-	1556	1652	-	-
Carnforth		1414	-	-	-	-	1512	-	-	1611	-
Silverdale		1419	-	-	-	-	1517	-	-	1617	-
Arnside		1423	-	-	-	-	1522	-	-	1622	-
Grange-over-Sands		1429	-	-	-	-	1527	-	-	1628	-
Kents Bank		1432	-	-	-	-	1531	-	-	1632	-
Cark		1436	-	-	-	-	1536	-	-	1637	-
Ulverston		1444	-	-	-	-	1543	-	-	1645	-
Dalton		1452	-	-	-	-	1552	-	-	1654	-
Roose		1458	-	-	-	-	1558	-	-	1700	-
Barrow-in-Furness	a	1505	-	-	-	-	1605	-	-	1709	-
Barrow-in-Furness	d	-	1544	-	-	-	-	-	-	1716	-
Askam		-	1554	-	-	-	-	-	-	1726	-
Kirkby-in-Furness		-	1558	-	-	-	-	-	-	1731	-
Foxfield		-	1603	-	-	-	-	-	-	1735	-
Green Road		-	1607	-	-	-	-	-	-	1739	-
Millom	a	-	1611	-	-	-	-	-	-	1744	-
Millom	d	-	-	1621	-	-	-	-	-	-	1749
Silecroft		-	-	1629	-	-	-	-	-	-	1757
Bootle (Cumbria)		-	-	1639	-	-	-	-	-	-	1807
Ravenglass		-	-	1652	-	-	-	-	-	-	1820
Drigg		-	-	1704	-	-	-	-	-	-	-
Seascale		-	-	1711	-	-	-	-	-	-	-
Sellafield	a	-	-	1731	-	-	-	-	-	-	1845
	d	-	-	1731	-	-	-	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
St. Bees		-	-	1751	-	-	-	-	-	-	-
Corkickle		-	-	1801	-	-	-	-	-	-	-
Whitehaven	a	-	-	1811	-	-	-	-	-	-	-
Whitehaven	d	-	-	-	1838	-	-	-	-	-	-
Parton		-	-	-	1842	-	-	-	-	-	-
Harrington		-	-	-	1851	-	-	-	-	-	-
Workington		-	-	-	1856	-	-	-	-	-	-
Flimby		-	-	-	1901	-	-	-	-	-	-
Maryport		-	-	-	1905	-	-	-	-	-	-
Aspatria		-	-	-	1915	-	-	-	-	-	-
Wigton		-	-	-	1925	-	-	-	-	-	-
Dalston		-	-	-	1934	-	-	-	-	-	-
Carlisle	a	-	-	-	1945	-	-	-	-	-	-

		bus							bus	
Manchester Airport	d	-	1529	-	-	-	-	1629	-	-
Manchester Piccadilly	d	-	1550	-	-	-	-	1650	-	-
Manchester Oxford Road	d	-	1553	-	-	-	-	1653	-	-
Preston	d	-	1633	-	-	-	-	1734	-	-
Lancaster	a	-	1651	-	-	-	-	1752	-	-
	d	-	1652	-	-	-	1727	1752	-	-
Oxenholme Lake District		-	-	-	-	-	-	1742	-	-
Kendal		-	-	-	-	-	-	1746	-	-
Burneside		-	-	-	-	-	-	1750	-	-
Staveley		-	-	-	-	-	-	1755	-	-
Windermere	a	-	-	-	-	-	-	1801	-	-
Carnforth		-	1701	-	-	-	1737	-	1802	-
Silverdale		-	1706	-	-	-	1742	-	1807	-
Arnside		-	1711	-	-	-	1747	-	1811	-
Grange-over-Sands		-	1716	-	-	-	1753	-	1817	-
Kents Bank		-	1720	-	-	-	1756	-	1820	-
Cark		-	1724	-	-	-	1800	-	1824	-
Ulverston		-	1732	-	-	-	1808	-	1832	-
Dalton		-	1740	-	-	-	1816	-	1840	-
Roose		-	1746	-	-	-	1822	-	1846	-
Barrow-in-Furness	a	-	1753	-	-	-	1830	-	1852	-
Barrow-in-Furness	d	-	-	1807	-	-	-	-	1912	-
Askam		-	-	1817	-	-	-	-	1922	-
Kirkby-in-Furness		-	-	1821	-	-	-	-	1926	-
Foxfield		-	-	1826	-	-	-	-	1931	-
Green Road		-	-	1830	-	-	-	-	1935	-
Millom	a	-	-	1834	-	-	-	-	1939	-
Millom	d	-	-	-	1839	-	-	-	-	1944
Silecroft		-	-	-	1847	-	-	-	-	1952
Bootle (Cumbria)		-	-	-	1857	-	-	-	-	2002
Ravenglass		-	-	-	1910	-	-	-	-	2015
Drigg		-	-	-	1922	-	-	-	-	2027
Seascale		-	-	-	1929	-	-	-	-	2034
Sellafield	a	-	-	-	1949	-	-	-	-	2054
	d	1900	-	-	1949	-	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-
St. Bees		1912	-	-	2009	-	-	-	-	-
Corkickle		1917	-	-	2019	-	-	-	-	-
Whitehaven	a	1920	-	-	2029	-	-	-	-	-
Whitehaven	d	1921	-	-	-	2037	-	-	-	-
Parton		1925	-	-	-	2041	-	-	-	-
Harrington		1934	-	-	-	2050	-	-	-	-
Workington		1943	-	-	-	2056	-	-	-	-
Flimby		1948	-	-	-	2101	-	-	-	-
Maryport		1953	-	-	-	2105	-	-	-	-
Aspatria		2003	-	-	-	2115	-	-	-	-
Wigton		2014	-	-	-	2125	-	-	-	-
Dalston		2023	-	-	-	2134	-	-	-	-
Carlisle	a	2034	-	-	-	2145	-	-	-	-

