

Carlisle - Barrow - Lancaster, and Windermere - Lancaster
 Sunday 17 November

											bus	
Carlisle	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Dalston		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Wigton		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Aspatria		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Maryport		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Flimby		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Workington		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0901
Harrington		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0911
Parton		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0921
Whitehaven	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0926
Whitehaven	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Corkickle		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
St. Bees		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Sellafield	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Seascale		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Drigg		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Ravenglass		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Silecroft		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Millom	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Millom	d	-	-	-	-	-	0950	-	-	-	-	-
Green Road		-	-	-	-	-	0954	-	-	-	-	-
Foxfield		-	-	-	-	-	0958	-	-	-	-	-
Kirkby-in-Furness		-	-	-	-	-	1003	-	-	-	-	-
Askam		-	-	-	-	-	1008	-	-	-	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	-	-	1021	-	-	-	-	-
Barrow-in-Furness	d	0753	0841	0905	0952	-	-	1052	-	-	-	-
Roose		0757	0845	-	0956	-	-	1056	-	-	-	-
Dalton		0803	0851	-	1002	-	-	1102	-	-	-	-
Ulverston		0812	0859	0922	1010	-	-	1111	-	-	-	-
Cark		0819	0906	-	1017	-	-	1118	-	-	-	-
Kents Bank		0823	0910	-	1021	-	-	1122	-	-	-	-
Grange-over-Sands		0827	0914	0934	1025	-	-	1126	-	-	-	-
Arnsdale		0833	0920	0940	1031	-	-	1131	-	-	-	-
Silverdale		0838	0924	-	1035	-	-	1135	-	-	-	-
Carnforth		0845	0931	0951	1043	-	-	1143	-	-	-	-
Windermere	d	-	-	-	-	1053	-	-	1139	1224	-	-
Staveley		-	-	-	-	1058	-	-	1144	-	-	-
Burnside		-	-	-	-	1103	-	-	1149	-	-	-
Kendal		-	-	-	-	1107	-	-	1153	1236	-	-
Oxenholme Lake District		-	-	-	-	1112	-	-	1158	1241	-	-
Lancaster	a	-	0938	1001	1050	-	-	1150	-	-	-	-
	d	-	0945	-	1051	-	-	1151	-	-	-	-
Preston	a	-	1004	-	1110	-	-	1209	-	-	-	-
Manchester Oxford Road	a	-	1047	-	1151	-	-	1250	-	-	-	-
Manchester Piccadilly	a	-	-	-	1156	-	-	1256	-	-	-	-
Manchester Airport	a	-	-	-	1220	-	-	1316	-	-	-	-

					bus	bus				
Carlisle	d	-	-	-	-	0945	-	-	-	-
Dalston		-	-	-	-	0953	-	-	-	-
Wigton		-	-	-	-	1002	-	-	-	-
Aspatria		-	-	-	-	1013	-	-	-	-
Maryport		-	-	0917	-	1024	-	-	-	-
Flimby		-	-	0920	-	-	-	-	-	-
Workington		-	-	0926	0945	1032	1045	-	-	-
Harrington		-	-	-	0955	-	1055	-	-	-
Parton		-	-	-	1005	-	1105	-	-	-
Whitehaven	a	-	-	-	1010	-	1110	-	-	-
Whitehaven	d	0946	-	-	-	-	-	1134	-	-
Corkickle		0948	-	-	-	-	-	1136	-	-
St. Bees		0954	-	-	-	-	-	1142	-	-
Nethertown		09x58	-	-	-	-	-	-	-	-
Braystones		10x01	-	-	-	-	-	-	-	-
Sellafield	a	1005	-	-	-	-	-	1152	-	-
	d	1006	-	-	-	-	-	1152	-	1240
Seascale		1009	-	-	-	-	-	1155	-	1243
Drigg		1013	-	-	-	-	-	1159	-	1247
Ravenglass		1017	-	-	-	-	-	1203	-	1251
Bootle (Cumbria)		1023	-	-	-	-	-	1209	-	1257
Silecroft		1030	-	-	-	-	-	1216	-	1304
Millom	a	1035	-	-	-	-	-	1221	-	1309
Millom	d	1035	-	-	-	-	-	1221	-	1309
Green Road		1040	-	-	-	-	-	1225	-	1314
Foxfield		1044	-	-	-	-	-	1229	-	1318
Kirkby-in-Furness		1048	-	-	-	-	-	1234	-	1322
Askam		1053	-	-	-	-	-	1239	-	1327
Barrow-in-Furness	a	1107	-	-	-	-	-	1252	-	1341
Barrow-in-Furness	d	-	1147	-	-	-	-	1254	-	-
Roose		-	1151	-	-	-	-	1258	-	-
Dalton		-	1158	-	-	-	-	1304	-	-
Ulverston		-	1206	-	-	-	-	1312	-	-
Cark		-	1213	-	-	-	-	-	-	-
Kents Bank		-	1217	-	-	-	-	-	-	-
Grange-over-Sands		-	1221	-	-	-	-	1325	-	-
Arnside		-	1227	-	-	-	-	1331	-	-
Silverdale		-	1231	-	-	-	-	1336	-	-
Carnforth		-	1239	-	-	-	-	1343	-	-
Windermere	d	-	-	1308	-	-	-	-	1359	-
Staveley		-	-	1313	-	-	-	-	1404	-
Burneside		-	-	1318	-	-	-	-	1409	-
Kendal		-	-	1322	-	-	-	-	1413	-
Oxenholme Lake District		-	-	1329	-	-	-	-	1418	-
Lancaster	a	-	1246	1345	-	-	-	1352	-	-
	d	-	1247	1349	-	-	-	-	-	-
Preston	a	-	1306	1407	-	-	-	-	-	-
Manchester Oxford Road	a	-	1350	1452	-	-	-	-	-	-
Manchester Piccadilly	a	-	1354	1456	-	-	-	-	-	-
Manchester Airport	a	-	1416	1514	-	-	-	-	-	-

		bus						bus		
Carlisle	d	-	-	1106	-	-	-	1207	-	-
Dalston		-	-	1114	-	-	-	1215	-	-
Wigton		-	-	1124	-	-	-	1225	-	-
Aspatria		-	-	1134	-	-	-	1235	-	-
Maryport		-	-	1146	-	-	-	1247	-	-
Flimby		-	-	1149	-	-	-	1250	-	-
Workington		-	-	1155	1215	-	-	1256	1316	-
Harrington		-	-	-	1225	-	-	-	1326	-
Parton		-	-	-	1235	-	-	-	1336	-
Whitehaven	a	-	-	-	1240	-	-	-	1341	-
Whitehaven	d	-	-	-	1240	-	-	-	-	1434
Corkickle		-	-	-	1250	-	-	-	-	1436
St. Bees		-	-	-	1300	-	-	-	-	1442
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Sellafield	a	-	-	-	1310	-	-	-	-	1452
	d	-	-	-	-	1338	-	-	-	1452
Seascale		-	-	-	-	1341	-	-	-	1455
Drigg		-	-	-	-	1345	-	-	-	-
Ravenglass		-	-	-	-	1349	-	-	-	1501
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	1355	-	-	-	-
Silecroft		-	-	-	-	1402	-	-	-	-
Millom	a	-	-	-	-	1407	-	-	-	1517
Millom	d	-	-	-	-	1407	-	-	-	1517
Green Road		-	-	-	-	1412	-	-	-	-
Foxfield		-	-	-	-	1416	-	-	-	1525
Kirkby-in-Furness		-	-	-	-	1420	-	-	-	1529
Askam		-	-	-	-	1425	-	-	-	1534
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	-	1437	-	-	-	1548
Barrow-in-Furness	d	1349	-	-	-	-	1447	-	-	1550
Roose		1353	-	-	-	-	1451	-	-	1554
Dalton		1359	-	-	-	-	1457	-	-	1600
Ulverston		1407	-	-	-	-	1505	-	-	1608
Cark		1414	-	-	-	-	1512	-	-	1616
Kents Bank		1418	-	-	-	-	1516	-	-	1620
Grange-over-Sands		1422	-	-	-	-	1520	-	-	1624
Arnsdale		1428	-	-	-	-	1526	-	-	1630
Silverdale		1432	-	-	-	-	1530	-	-	1635
Carnforth		1439	-	-	-	-	1537	-	-	1642
Windermere	d	-	1446	-	-	-	-	1555	-	-
Staveley		-	1451	-	-	-	-	1600	-	-
Burneside		-	1456	-	-	-	-	1605	-	-
Kendal		-	1500	-	-	-	-	1609	-	-
Oxenholme Lake District		-	1505	-	-	-	-	1616	-	-
Lancaster	a	1446	-	-	-	-	1544	1633	-	1652
	d	1449	-	-	-	-	1546	1648	-	-
Preston	a	1507	-	-	-	-	1605	1706	-	-
Manchester Oxford Road	a	1550	-	-	-	-	1650	1752	-	-
Manchester Piccadilly	a	1555	-	-	-	-	1655	1756	-	-
Manchester Airport	a	1613	-	-	-	-	1713	1818	-	-

				bus	bus					
Carlisle	d	-	-	1324	-	1401	-	-	-	1510
Dalston		-	-	1332	-	1409	-	-	-	1518
Wigton		-	-	1342	-	1419	-	-	-	1528
Aspatria		-	-	1352	-	1429	-	-	-	1538
Maryport		-	-	1403	-	1441	-	-	-	1550
Flimby		-	-	1407	-	1444	-	-	-	1553
Workington		-	-	1412	1422	1450	1510	-	-	1559
Harrington		-	-	-	1432	-	1520	-	-	-
Parton		-	-	-	1442	-	1530	-	-	-
Whitehaven	a	-	-	-	1447	-	1535	-	-	-
Whitehaven	d	-	-	-	-	-	-	1620	-	-
Corkickle		-	-	-	-	-	-	1622	-	-
St. Bees		-	-	-	-	-	-	1629	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	16x33	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	16x36	-	-
Sellafield	a	-	-	-	-	-	-	1641	-	-
	d	-	-	-	-	-	-	1641	-	-
Seascale		-	-	-	-	-	-	1645	-	-
Drigg		-	-	-	-	-	-	1649	-	-
Ravenglass		-	-	-	-	-	-	1653	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	-	-	1659	-	-
Silecroft		-	-	-	-	-	-	1706	-	-
Millom	a	-	-	-	-	-	-	1711	-	-
Millom	d	-	-	-	-	-	-	1711	-	-
Green Road		-	-	-	-	-	-	1716	-	-
Foxfield		-	-	-	-	-	-	1720	-	-
Kirkby-in-Furness		-	-	-	-	-	-	1724	-	-
Askam		-	-	-	-	-	-	1729	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	-	-	-	1743	-	-
Barrow-in-Furness	d	-	1646	-	-	-	-	1746	-	-
Roose		-	1650	-	-	-	-	1750	-	-
Dalton		-	1656	-	-	-	-	1756	-	-
Ulverston		-	1705	-	-	-	-	1805	-	-
Cark		-	1712	-	-	-	-	1812	-	-
Kents Bank		-	1716	-	-	-	-	1816	-	-
Grange-over-Sands		-	1720	-	-	-	-	1820	-	-
Arnside		-	1725	-	-	-	-	1827	-	-
Silverdale		-	1729	-	-	-	-	1832	-	-
Carnforth		-	1736	-	-	-	-	1842	-	-
Windermere	d	1659	-	1800	-	-	-	-	1901	-
Staveley		1704	-	1805	-	-	-	-	1907	-
Burneside		1709	-	1810	-	-	-	-	1912	-
Kendal		1713	-	1814	-	-	-	-	1916	-
Oxenholme Lake District		1718	-	1819	-	-	-	-	1922	-
Lancaster	a	-	1743	-	-	-	-	1851	1937	-
	d	-	1748	-	-	-	-	-	1939	-
Preston	a	-	1807	-	-	-	-	-	1958	-
Manchester Oxford Road	a	-	1850	-	-	-	-	-	2051	-
Manchester Piccadilly	a	-	1855	-	-	-	-	-	2056	-
Manchester Airport	a	-	1914	-	-	-	-	-	2114	-

	bus				bus				
Carlisle	d	-	-	-	1616	-	-	-	1710
Dalston		-	-	-	1624	-	-	-	1718
Wigton		-	-	-	1634	-	-	-	1728
Aspatria		-	-	-	1644	-	-	-	1738
Maryport		-	-	-	1656	-	-	-	1750
Flimby		-	-	-	1659	-	-	-	1753
Workington		1625	-	-	1705	1720	-	-	1759
Harrington		1635	-	-	-	1730	-	-	-
Parton		1645	-	-	-	1740	-	-	-
Whitehaven	a	1650	-	-	-	1745	-	-	-
Whitehaven	d	-	1726	-	-	1745	-	-	-
Corkickle		-	1728	-	-	1755	-	-	-
St. Bees		-	1734	-	-	1805	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-
Sellafield	a	-	1744	-	-	1815	-	-	-
	d	-	1744	-	-	-	1841	-	-
Seascale		-	1747	-	-	-	1844	-	-
Drigg		-	1751	-	-	-	1848	-	-
Ravenglass		-	1755	-	-	-	1852	-	-
Bootle (Cumbria)		-	1801	-	-	-	1858	-	-
Silecroft		-	1808	-	-	-	1905	-	-
Millom	a	-	1813	-	-	-	1910	-	-
Millom	d	-	1814	-	-	-	1910	-	-
Green Road		-	1818	-	-	-	1915	-	-
Foxfield		-	1822	-	-	-	1919	-	-
Kirkby-in-Furness		-	1827	-	-	-	1923	-	-
Askam		-	1832	-	-	-	1928	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	1846	-	-	-	1942	-	-
Barrow-in-Furness	d	-	-	1851	-	-	-	1952	-
Roose		-	-	1855	-	-	-	1956	-
Dalton		-	-	1901	-	-	-	2002	-
Ulverston		-	-	1909	-	-	-	2011	-
Cark		-	-	1917	-	-	-	2018	-
Kents Bank		-	-	1921	-	-	-	2022	-
Grange-over-Sands		-	-	1925	-	-	-	2026	-
Arnsdale		-	-	1931	-	-	-	2031	-
Silverdale		-	-	1935	-	-	-	2035	-
Carnforth		-	-	1943	-	-	-	2043	-
Windermere	d	-	-	-	1957	-	-	-	2047
Staveley		-	-	-	2002	-	-	-	2052
Burneside		-	-	-	2007	-	-	-	2057
Kendal		-	-	-	2011	-	-	-	2101
Oxenholme Lake District		-	-	-	2016	-	-	-	2106
Lancaster	a	-	-	1951	-	-	-	2050	-
	d	-	-	1951	-	-	-	2050	-
Preston	a	-	-	2014	-	-	-	2108	-
Manchester Oxford Road	a	-	-	-	-	-	-	2151	-
Manchester Piccadilly	a	-	-	-	-	-	-	2155	-
Manchester Airport	a	-	-	-	-	-	-	2213	-

Lancaster - Barrow - Carlisle, and Lancaster - Windermere
 Sunday 17 November

		bus				bus		bus			
Manchester Airport	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Manchester Piccadilly	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Manchester Oxford Road	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Preston	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0948
Lancaster	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1005
	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1006
Oxenholme Lake District		-	-	-	-	-	-	-	-	-	1030
Kendal		-	-	-	-	-	-	-	-	-	1034
Burneside		-	-	-	-	-	-	-	-	-	1038
Staveley		-	-	-	-	-	-	-	-	-	1043
Windermere	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1049
Carnforth		-	-	-	-	0855	-	-	-	-	-
Silverdale		-	-	-	-	0900	-	-	-	-	-
Arnside		-	-	-	-	0905	-	-	-	-	-
Grange-over-Sands		-	-	-	-	0911	-	-	-	-	-
Kents Bank		-	-	-	-	0914	-	-	-	-	-
Cark		-	-	-	-	0918	-	-	-	-	-
Ulverston		-	-	-	-	0927	-	-	-	-	-
Dalton		-	-	-	-	0935	-	-	-	-	-
Roose		-	-	-	-	0941	-	-	-	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	-	0948	-	-	-	-	-
Barrow-in-Furness	d	-	-	-	0905	-	0950	-	-	-	-
Askam		-	-	-	0915	-	1000	-	-	-	-
Kirkby-in-Furness		-	-	-	0919	-	1004	-	-	-	-
Foxfield		-	-	-	0924	-	1009	-	-	-	-
Green Road		-	-	-	0928	-	1013	-	-	-	-
Millom	a	-	-	-	0933	-	1017	-	-	-	-
Millom	d	-	-	-	-	-	1017	-	-	-	-
Silecroft		-	-	-	-	-	1022	-	-	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	-	1029	-	-	-	-
Ravenglass		-	-	-	-	-	1035	-	-	-	-
Drigg		-	-	-	-	-	1039	-	-	-	-
Seascale		-	-	-	-	-	1043	-	-	-	-
Sellafield	a	-	-	-	-	-	1046	-	-	-	-
	d	-	-	-	-	-	1046	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	10x50	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	10x52	-	-	-	-
St. Bees		-	-	-	-	-	1101	-	-	-	-
Corkickle		-	-	-	-	-	1106	-	-	-	-
Whitehaven	a	-	-	-	-	-	1109	-	-	-	-
Whitehaven	d	-	0947	-	-	-	-	1130	1207	-	-
Parton		-	0952	-	-	-	-	1135	1212	-	-
Harrington		-	1002	-	-	-	-	1145	1222	-	-
Workington		0940	1012	1034	-	1129	-	1155	1232	1253	-
Flimby		0945	-	1039	-	1134	-	-	-	1258	-
Maryport		0949	-	1043	-	1138	-	-	-	1302	-
Aspatria		0959	-	1054	-	1148	-	-	-	1312	-
Wigton		1010	-	1104	-	1159	-	-	-	1322	-
Dalston		1019	-	1113	-	1208	-	-	-	1331	-
Carlisle	a	1030	-	1124	-	1219	-	-	-	1342	-

bus										bus	
Manchester Airport	d	-	-	-	0936	-	-	-	1033	-	-
Manchester Piccadilly	d	-	-	-	0955	-	-	-	1055	-	-
Manchester Oxford Road	d	-	-	-	0958	-	-	-	1100	-	-
Preston	d	-	-	-	1039	-	-	-	1147	-	-
Lancaster	a	-	-	-	1056	-	-	-	1204	-	-
	d	1011	-	-	1059	-	-	-	1204	-	-
Oxenholme Lake District		-	-	-	-	-	-	1116	-	-	-
Kendal		-	-	-	-	-	-	1120	-	-	-
Burneside		-	-	-	-	-	-	1124	-	-	-
Staveley		-	-	-	-	-	-	1129	-	-	-
Windermere	a	-	-	-	-	-	-	1135	-	-	-
Carnforth		1021	-	-	1109	-	-	-	1215	-	-
Silverdale		1027	-	-	1114	-	-	-	1220	-	-
Arnside		1031	-	-	1118	-	-	-	1224	-	-
Grange-over-Sands		1037	-	-	1123	-	-	-	1230	-	-
Kents Bank		1041	-	-	1127	-	-	-	1233	-	-
Cark		1045	-	-	1131	-	-	-	1237	-	-
Ulverston		1053	-	-	1138	-	-	-	1245	-	-
Dalton		1101	-	-	1147	-	-	-	1253	-	-
Roose		1107	-	-	1153	-	-	-	1259	-	-
Barrow-in-Furness	a	1115	-	-	1159	-	-	-	1305	-	-
Barrow-in-Furness	d	1116	-	-	-	1217	-	-	-	1310	-
Askam		1126	-	-	-	1227	-	-	-	1320	-
Kirkby-in-Furness		1131	-	-	-	1231	-	-	-	1324	-
Foxfield		1135	-	-	-	1236	-	-	-	1329	-
Green Road		1139	-	-	-	1240	-	-	-	1333	-
Millom	a	1144	-	-	-	1244	-	-	-	1337	-
Millom	d	1144	-	-	-	1245	-	-	-	1338	-
Silecroft		1149	-	-	-	1250	-	-	-	1343	-
Bootle (Cumbria)		1156	-	-	-	1257	-	-	-	1350	-
Ravenglass		1202	-	-	-	1303	-	-	-	1356	-
Drigg		1205	-	-	-	1307	-	-	-	1359	-
Seascale		1209	-	-	-	1311	-	-	-	1403	-
Sellafield	a	1213	-	-	-	1314	-	-	-	1407	-
	d	-	1224	-	-	-	-	-	-	1407	-
Braystones		-	1243	-	-	-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	1250	-	-	-	-	-	-	-	-
St. Bees		-	1301	-	-	-	-	-	-	1417	-
Corkickle		-	1311	-	-	-	-	-	-	1422	-
Whitehaven	a	-	1321	-	-	-	-	-	-	1425	-
Whitehaven	d	-	1321	-	-	-	-	-	-	-	1450
Parton		-	1326	-	-	-	-	-	-	-	1455
Harrington		-	1336	-	-	-	-	-	-	-	1505
Workington		-	1346	1358	-	-	1444	-	-	-	1515
Flimby		-	-	1403	-	-	1449	-	-	-	-
Maryport		-	-	1407	-	-	1452	-	-	-	-
Aspatria		-	-	1418	-	-	1503	-	-	-	-
Wigton		-	-	1429	-	-	1514	-	-	-	-
Dalston		-	-	1438	-	-	1523	-	-	-	-
Carlisle	a	-	-	1449	-	-	1534	-	-	-	-

						bus		bus		
Manchester Airport	d	-	-	-	-	-	-	-	-	1230
Manchester Piccadilly	d	-	-	-	-	-	-	-	-	1248
Manchester Oxford Road	d	-	-	-	1154	-	-	-	-	1251
Preston	d	-	-	-	1246	-	-	-	-	1345
Lancaster	a	-	-	-	1303	-	-	-	-	1402
	d	-	-	-	1304	1314	-	-	-	1402
Oxenholme Lake District		-	1202	1245	1333	-	-	-	-	-
Kendal		-	1206	1249	1337	-	-	-	-	-
Burneside		-	-	1253	1341	-	-	-	-	-
Staveley		-	-	1258	1346	-	-	-	-	-
Windermere	a	-	1219	1304	1353	-	-	-	-	-
Carnforth		-	-	-	-	1324	-	-	-	1412
Silverdale		-	-	-	-	1330	-	-	-	1417
Arnside		-	-	-	-	1334	-	-	-	1421
Grange-over-Sands		-	-	-	-	1340	-	-	-	1426
Kents Bank		-	-	-	-	1344	-	-	-	1430
Cark		-	-	-	-	1348	-	-	-	1434
Ulverston		-	-	-	-	1356	-	-	-	1441
Dalton		-	-	-	-	1404	-	-	-	1449
Roose		-	-	-	-	1410	-	-	-	1456
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	-	1418	-	-	-	1502
Barrow-in-Furness	d	-	-	-	-	1419	-	-	-	-
Askam		-	-	-	-	1429	-	-	-	-
Kirkby-in-Furness		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Foxfield		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Green Road		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Millom	a	-	-	-	-	1443	-	-	-	-
Millom	d	-	-	-	-	1444	-	-	-	-
Silecroft		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Ravenglass		-	-	-	-	1459	-	-	-	-
Drigg		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Seascale		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Sellafield	a	-	-	-	-	1506	-	-	-	-
	d	-	-	-	-	1507	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-
St. Bees		-	-	-	-	1520	-	-	-	-
Corkickle		-	-	-	-	1525	-	-	-	-
Whitehaven	a	-	-	-	-	1528	-	-	-	-
Whitehaven	d	-	-	-	-	-	1548	-	1654	-
Parton		-	-	-	-	-	1553	-	1659	-
Harrington		-	-	-	-	-	1603	-	1709	-
Workington		1547	-	-	-	-	1613	1629	1719	1734
Flimby		1552	-	-	-	-	-	1634	-	1739
Maryport		1556	-	-	-	-	-	1638	-	1743
Aspatria		1606	-	-	-	-	-	1649	-	1753
Wigton		1617	-	-	-	-	-	1659	-	1804
Dalston		1626	-	-	-	-	-	1708	-	1813
Carlisle	a	1637	-	-	-	-	-	1719	-	1824

		bus			bus			bus	
Manchester Airport	d	-	-	-	-	-	1330	-	-
Manchester Piccadilly	d	-	-	-	-	-	1348	-	-
Manchester Oxford Road	d	-	-	-	-	-	1352	-	-
Preston	d	-	-	-	-	-	1446	-	-
Lancaster	a	-	-	-	-	-	1503	-	-
	d	-	-	-	-	-	1504	-	1603
Oxenholme Lake District		-	-	-	1422	-	-	1529	-
Kendal		-	-	-	1426	-	-	1533	-
Burneside		-	-	-	1430	-	-	1537	-
Staveley		-	-	-	1435	-	-	1542	-
Windermere	a	-	-	-	1441	-	-	1548	-
Carnforth		-	-	-	-	-	1513	-	1613
Silverdale		-	-	-	-	-	1518	-	1619
Arnside		-	-	-	-	-	1523	-	1623
Grange-over-Sands		-	-	-	-	-	1528	-	1629
Kents Bank		-	-	-	-	-	1532	-	1633
Cark		-	-	-	-	-	1536	-	1637
Ulverston		-	-	-	-	-	1543	-	1645
Dalton		-	-	-	-	-	1552	-	1653
Roose		-	-	-	-	-	1558	-	1659
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	-	-	1604	-	1707
Barrow-in-Furness	d	1556	-	-	-	-	-	-	1717
Askam		1606	-	-	-	-	-	-	1727
Kirkby-in-Furness		1611	-	-	-	-	-	-	1732
Foxfield		1615	-	-	-	-	-	-	1736
Green Road		1619	-	-	-	-	-	-	1740
Millom	a	1624	-	-	-	-	-	-	1745
Millom	d	1624	-	-	-	-	-	-	1745
Silecroft		1629	-	-	-	-	-	-	1750
Bootle (Cumbria)		1636	-	-	-	-	-	-	1757
Ravenglass		1643	-	-	-	-	-	-	1804
Drigg		1646	-	-	-	-	-	-	1807
Seascale		1650	-	-	-	-	-	-	1811
Sellafield	a	1654	-	-	-	-	-	-	1815
	d	1654	-	-	-	-	-	-	-
Braystones		16x58	-	-	-	-	-	-	-
Nethertown		17x00	-	-	-	-	-	-	-
St. Bees		1705	-	-	-	-	-	-	-
Corkickle		1711	-	-	-	-	-	-	-
Whitehaven	a	1714	-	-	-	-	-	-	-
Whitehaven	d	-	1755	-	-	1916	-	-	2008
Parton		-	1800	-	-	1921	-	-	2013
Harrington		-	1810	-	-	1931	-	-	2023
Workington		-	1820	1857	-	1941	1956	-	2033
Flimby		-	-	1902	-	-	2001	-	-
Maryport		-	-	1906	-	-	2005	-	-
Aspatria		-	-	1916	-	-	2016	-	-
Wigton		-	-	1927	-	-	2026	-	-
Dalston		-	-	1936	-	-	2035	-	-
Carlisle	a	-	-	1947	-	-	2046	-	-

Manchester Airport	d	1830	-	1930	-	-
Manchester Piccadilly	d	1848	-	1948	-	-
Manchester Oxford Road	d	1852	-	1952	-	-
Preston	d	1947	-	2046	-	-
Lancaster	a	2004	-	2104	-	-
	d	2004	-	2104	-	2220
Oxenholme Lake District		-	2022	-	2121	-
Kendal		-	2026	-	2125	-
Burneside		-	2030	-	2129	-
Staveley		-	2035	-	2134	-
Windermere	a	-	2041	-	2140	-
Carnforth		2014	-	2114	-	2230
Silverdale		2019	-	2119	-	2235
Arnside		2023	-	2123	-	2240
Grange-over-Sands		2028	-	2128	-	2246
Kents Bank		2032	-	2132	-	2249
Cark		2036	-	2136	-	2253
Ulverston		2043	-	2143	-	2301
Dalton		2052	-	2151	-	2309
Roose		2058	-	2157	-	2315
Barrow-in-Furness	a	2105	-	2204	-	2323
Barrow-in-Furness	d	-	-	-	-	-
Askam		-	-	-	-	-
Kirkby-in-Furness		-	-	-	-	-
Foxfield		-	-	-	-	-
Green Road		-	-	-	-	-
Millom	a	-	-	-	-	-
Millom	d	-	-	-	-	-
Silecroft		-	-	-	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	-
Ravenglass		-	-	-	-	-
Drigg		-	-	-	-	-
Seascale		-	-	-	-	-
Sellafield	a	-	-	-	-	-
	d	-	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-
St. Bees		-	-	-	-	-
Corkickle		-	-	-	-	-
Whitehaven	a	-	-	-	-	-
Whitehaven	d	-	-	-	-	-
Parton		-	-	-	-	-
Harrington		-	-	-	-	-
Workington		-	-	-	-	-
Flimby		-	-	-	-	-
Maryport		-	-	-	-	-
Aspatria		-	-	-	-	-
Wigton		-	-	-	-	-
Dalston		-	-	-	-	-
Carlisle	a	-	-	-	-	-