

			bus			bus		bus			
Carlisle	d	-	-	1041	1106	-	-	-	1207	-	1324
Dalston		-	-	1049	1114	-	-	-	1215	-	1332
Wigton		-	-	1058	1124	-	-	-	1225	-	1342
Aspatria		-	-	1109	1134	-	-	-	1235	-	1352
Maryport		1024	-	1120	1146	-	-	-	1247	-	1403
Flimby		-	-	1124	1149	-	-	-	1250	-	1407
Workington		1033	-	1131	1156	-	-	-	1258	-	1414
Harrington		-	-	1135	1201	-	-	-	1302	-	1418
Parton		1046	-	1144	1210	-	-	-	1311	-	1427
Whitehaven	a	1050	-	1148	1214	-	-	-	1316	-	1432
Whitehaven	d	1052	-	1150	1216	-	-	-	1318	-	1433
Corkickle		1054	-	1152	1219	-	-	-	1321	-	1436
St. Bees		1100	-	1158	1227	-	-	-	1327	-	1441
Nethertown		-	-	-	12x31	-	-	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	12x34	-	-	-	-	-	-
Sellafield	a	1110	-	1208	1239	-	-	-	1337	-	1451
	d	1110	-	1208	1239	-	-	-	1337	-	1452
Seascale		1113	-	1211	1243	-	-	-	1341	-	1455
Drigg		1117	-	1215	1247	-	-	-	1345	-	-
Ravenglass		1121	-	1219	1250	-	-	-	1348	-	1501
Bootle (Cumbria)		1127	-	1225	1257	-	-	-	1355	-	-
Silecroft		1134	-	1232	1304	-	-	-	1402	-	-
Millom	a	1139	-	1237	1309	-	-	-	1407	-	1517
Millom	d	1139	-	1237	1309	-	-	-	1407	-	1517
Green Road		1144	-	1242	1314	-	-	-	1412	-	-
Foxfield		1148	-	1246	1318	-	-	-	1416	-	1525
Kirkby-in-Furness		1152	-	1250	1322	-	-	-	1420	-	1529
Askam		1157	-	1255	1327	-	-	-	1425	-	1534
Barrow-in-Furness	a	1211	-	1309	1341	-	-	-	1439	-	1548
Barrow-in-Furness	d	-	-	1317	-	1349	-	-	-	-	1550
Roose		-	-	1321	-	1353	-	-	-	-	1554
Dalton		-	-	1327	-	1359	-	-	-	-	1600
Ulverston		-	-	1335	-	1407	-	-	-	-	1608
Cark		-	-	-	-	1414	-	-	-	-	1616
Kents Bank		-	-	-	-	1418	-	-	-	-	1620
Grange-over-Sands		-	-	1348	-	1422	-	-	-	-	1624
Arnside		-	-	1354	-	1428	-	-	-	-	1630
Silverdale		-	-	1359	-	1432	-	-	-	-	1635
Carnforth		-	-	1406	-	1439	-	-	-	-	1642
Windermere	d	-	1305	-	-	-	1341	-	-	1505	-
Staveley		-	1315	-	-	-	-	-	-	1515	-
Burneside		-	1325	-	-	-	-	-	-	1525	-
Kendal		-	1335	-	-	-	1411	-	-	1535	-
Oxenholme Lake District		-	1350	-	-	-	-	-	-	1550	-
Lancaster	a	-	-	1417	-	1446	1501	-	-	-	1652
	d	-	-	-	-	1449	1501	1648	-	-	-
Preston	a	-	-	-	-	1507	1541	1706	-	-	-
Manchester Oxford Road	a	-	-	-	-	1550	-	1752	-	-	-
Manchester Piccadilly	a	-	-	-	-	1555	-	1756	-	-	-
Manchester Airport	a	-	-	-	-	1613	-	1814	-	-	-

Lancaster - Barrow - Carlisle, and Lancaster - Windermere
 Sunday 19 January

				bus	bus	bus					
Manchester Airport	d	-	-	-	-	-	-	-	0936	-	
Manchester Piccadilly	d	-	-	-	-	-	-	-	0955	-	
Manchester Oxford Road	d	-	-	-	-	-	-	-	0958	-	
Preston	d	-	-	-	-	-	-	0955	1039	-	
Lancaster	a	-	-	-	-	-	-	1045	1056	-	
	d	-	-	-	0945	-	-	1045	1059	-	
Oxenholme Lake District		-	-	-	-	-	1005	-	-	-	
Kendal		-	-	-	-	-	1015	1125	-	-	
Burneside		-	-	-	-	-	1025	-	-	-	
Staveley		-	-	-	-	-	1035	-	-	-	
Windermere	a	-	-	-	-	-	1045	1155	-	-	
Carnforth		-	-	-	0855	1010	1021	-	-	1109	
Silverdale		-	-	-	0900	-	1027	-	-	1114	
Arnsdale		-	-	-	0905	-	1031	-	-	1118	
Grange-over-Sands		-	-	-	0911	-	1037	-	-	1123	
Kents Bank		-	-	-	0914	-	1041	-	-	1127	
Cark		-	-	-	0918	-	1045	-	-	1131	
Ulverston		-	-	-	0927	-	1053	-	-	1138	
Dalton		-	-	-	0935	-	1101	-	-	1147	
Roose		-	-	-	0941	-	1107	-	-	1153	
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	0948	-	1115	-	-	1159	
Barrow-in-Furness	d	-	0905	-	0950	-	1116	-	-	-	1217
Askam		-	0915	-	1000	-	1126	-	-	-	1227
Kirkby-in-Furness		-	0919	-	1004	-	1131	-	-	-	1231
Foxfield		-	0924	-	1009	-	1135	-	-	-	1236
Green Road		-	0928	-	1013	-	1139	-	-	-	1240
Millom	a	-	0933	-	1017	-	1144	-	-	-	1244
Millom	d	-	-	-	1017	-	1144	-	-	-	1245
Silecroft		-	-	-	1022	-	1149	-	-	-	1250
Bootle (Cumbria)		-	-	-	1029	-	1156	-	-	-	1257
Ravenglass		-	-	-	1035	-	1202	-	-	-	1303
Drigg		-	-	-	1039	-	1205	-	-	-	1307
Seascale		-	-	-	1043	-	1209	-	-	-	1311
Sellafield	a	-	-	-	1046	-	1213	-	-	-	1314
	d	-	-	-	1046	-	1213	-	-	-	1315
Braystones		-	-	-	10x50	-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	10x52	-	-	-	-	-	-
St. Bees		-	-	-	1101	-	1225	-	-	-	1330
Corkickle		-	-	-	1106	-	1230	-	-	-	1335
Whitehaven	a	-	-	-	1110	-	1233	-	-	-	1339
Whitehaven	d	-	-	1016	1111	-	1234	-	-	-	1340
Parton		-	-	1020	1115	-	1238	-	-	-	1344
Harrington		-	-	1029	1124	-	1247	-	-	-	1353
Workington		0957	-	1034	1130	-	1253	-	-	-	1359
Flimby		1002	-	1040	1135	-	1258	-	-	-	1404
Maryport		1006	-	1044	1139	-	1302	-	-	-	1408
Aspatria		1017	-	1054	1150	-	1312	-	-	-	1419
Wigton		1027	-	1104	1200	-	1322	-	-	-	1430
Dalston		1036	-	1113	1209	-	1331	-	-	-	1439
Carlisle	a	1047	-	1124	1220	-	1342	-	-	-	1450

	bus		bus			bus				
Manchester Airport	d	-	-	-	-	-	-	-	1330	-
Manchester Piccadilly	d	-	-	-	-	-	-	-	1348	-
Manchester Oxford Road	d	-	-	-	1154	-	-	-	1352	-
Preston	d	-	-	1209	1246	-	-	-	1446	-
Lancaster	a	-	-	1259	1303	-	-	-	1503	-
	d	-	-	1259	-	1314	-	-	1504	1603
Oxenholme Lake District		1205	-	-	-	-	-	1405	-	-
Kendal		1215	-	1339	-	-	-	1415	-	-
Burneside		1225	-	-	-	-	-	1425	-	-
Staveley		1235	-	-	-	-	-	1435	-	-
Windermere	a	1245	-	1409	-	-	-	1445	-	-
Carnforth		-	-	-	-	1324	-	-	1513	1613
Silverdale		-	-	-	-	1330	-	-	1518	1619
Arnside		-	-	-	-	1334	-	-	1523	1623
Grange-over-Sands		-	-	-	-	1340	-	-	1528	1629
Kents Bank		-	-	-	-	1344	-	-	1532	1633
Cark		-	-	-	-	1348	-	-	1536	1637
Ulverston		-	-	-	-	1356	-	-	1543	1645
Dalton		-	-	-	-	1404	-	-	1552	1653
Roose		-	-	-	-	1410	-	-	1558	1659
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	-	1418	-	-	1604	1707
Barrow-in-Furness	d	-	1310	-	-	1419	1454	-	1556	-
Askam		-	1320	-	-	1429	1504	-	1606	-
Kirkby-in-Furness		-	1324	-	-	-	1508	-	1611	-
Foxfield		-	1329	-	-	-	1513	-	1615	-
Green Road		-	1333	-	-	-	1517	-	1619	-
Millom	a	-	1337	-	-	1443	1521	-	1624	-
Millom	d	-	1338	-	-	1444	1522	-	1624	-
Silecroft		-	1343	-	-	-	1527	-	1629	-
Bootle (Cumbria)		-	1350	-	-	-	1534	-	1636	-
Ravenglass		-	1356	-	-	1459	1540	-	1643	-
Drigg		-	1359	-	-	-	1544	-	1646	-
Seascale		-	1403	-	-	-	1548	-	1650	-
Sellafield	a	-	1407	-	-	1506	1551	-	1654	-
	d	-	1407	-	-	1507	1552	-	1654	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	16x58	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	17x00	-
St. Bees		-	1417	-	-	1521	1602	-	1706	-
Corkickle		-	1422	-	-	1526	1607	-	1711	-
Whitehaven	a	-	1425	-	-	1529	1610	-	1715	-
Whitehaven	d	-	1426	-	-	1530	1611	-	1716	-
Parton		-	1430	-	-	1534	1615	-	1720	-
Harrington		-	1439	-	-	1543	1624	-	1729	-
Workington		-	1445	-	-	1549	1630	-	1735	-
Flimby		-	1450	-	-	1554	1635	-	1740	-
Maryport		-	1454	-	-	1558	1639	-	1744	-
Aspatria		-	1505	-	-	1609	1650	-	1755	-
Wigton		-	1515	-	-	1619	1700	-	1805	-
Dalston		-	1524	-	-	1628	1709	-	1814	-
Carlisle	a	-	1535	-	-	1639	1720	-	1825	-

		bus		bus		bus		bus		
Manchester Airport	d	-	1430	-	1530	-	-	1630	-	-
Manchester Piccadilly	d	-	1448	-	1548	-	-	1648	-	-
Manchester Oxford Road	d	-	1452	-	1552	-	-	1652	-	-
Preston	d	-	1558	1602	1647	-	-	1746	-	-
Lancaster	a	-	1615	1652	1705	-	-	1803	-	-
	d	-	-	1652	1707	-	-	1804	-	-
Oxenholme Lake District		1605	-	-	-	-	-	-	-	1805
Kendal		1615	-	1732	-	-	-	-	-	1815
Burneside		1625	-	-	-	-	-	-	-	1825
Staveley		1635	-	-	-	-	-	-	-	1835
Windermere	a	1645	-	1802	-	-	-	-	-	1845
Carnforth		-	-	-	1716	-	-	1814	-	-
Silverdale		-	-	-	1722	-	-	1819	-	-
Arnside		-	-	-	1726	-	-	1823	-	-
Grange-over-Sands		-	-	-	1731	-	-	1828	-	-
Kents Bank		-	-	-	1735	-	-	1832	-	-
Cark		-	-	-	1739	-	-	1836	-	-
Ulverston		-	-	-	1746	-	-	1843	-	-
Dalton		-	-	-	1754	-	-	1851	-	-
Roose		-	-	-	1800	-	-	1857	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	1807	-	-	1904	-	-
Barrow-in-Furness	d	-	-	-	-	1825	-	-	1909	-
Askam		-	-	-	-	1835	-	-	1919	-
Kirkby-in-Furness		-	-	-	-	1839	-	-	1923	-
Foxfield		-	-	-	-	1844	-	-	1928	-
Green Road		-	-	-	-	1848	-	-	1932	-
Millom	a	-	-	-	-	1853	-	-	1937	-
Millom	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Silecroft		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Ravenglass		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Drigg		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Seascale		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Sellafield	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-
St. Bees		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Corkickle		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Whitehaven	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Whitehaven	d	-	-	-	-	-	1938	-	-	2030
Parton		-	-	-	-	-	1943	-	-	2034
Harrington		-	-	-	-	-	1953	-	-	2043
Workington		-	-	-	-	-	2003	-	-	2048
Flimby		-	-	-	-	-	2013	-	-	2054
Maryport		-	-	-	-	-	2018	-	-	2058
Aspatria		-	-	-	-	-	2038	-	-	2108
Wigton		-	-	-	-	-	2058	-	-	2118
Dalston		-	-	-	-	-	2118	-	-	2127
Carlisle	a	-	-	-	-	-	2133	-	-	2138

