

Lancaster - Barrow - Carlisle, and Lancaster - Windermere

<b>Manchester Airport</b>	<b>d</b>	-	-	-	-	-	-	-	-	0936	-
<b>Manchester Piccadilly</b>	<b>d</b>	-	-	-	-	-	-	-	-	0955	-
<b>Manchester Oxford Road</b>	<b>d</b>	-	-	-	-	-	-	-	-	0958	-
<b>Preston</b>	<b>d</b>	-	-	-	-	-	-	-	1030	1039	-
<b>Lancaster</b>	<b>a</b>	-	-	-	-	-	-	-	1047	1056	-
	<b>d</b>	-	-	-	-	0945	-	-	1047	1059	-
<b>Oxenholme Lake District</b>		-	-	-	-	-	-	0945	1104	-	-
<b>Kendal</b>		-	-	-	-	-	-	0955	1109	-	-
<b>Burneside</b>		-	-	-	-	-	-	1005	1112	-	-
<b>Staveley</b>		-	-	-	-	-	-	1015	1117	-	-
<b>Windermere</b>	<b>a</b>	-	-	-	-	-	-	1025	1123	-	-
<b>Carnforth</b>		-	-	-	0855	1010	1021	-	-	1109	-
<b>Silverdale</b>		-	-	-	0900	-	1027	-	-	1114	-
<b>Arnside</b>		-	-	-	0905	-	1031	-	-	1118	-
<b>Grange-over-Sands</b>		-	-	-	0911	-	1037	-	-	1123	-
<b>Kents Bank</b>		-	-	-	0914	-	1041	-	-	1127	-
<b>Cark</b>		-	-	-	0918	-	1045	-	-	1131	-
<b>Ulverston</b>		-	-	-	0927	-	1053	-	-	1138	-
<b>Dalton</b>		-	-	-	0935	-	1101	-	-	1147	-
<b>Roose</b>		-	-	-	0941	-	1107	-	-	1153	-
<b>Barrow-in-Furness</b>	<b>a</b>	-	-	-	0948	-	1115	-	-	1159	-
<b>Barrow-in-Furness</b>	<b>d</b>	-	0905	-	0950	-	1116	-	-	-	1217
<b>Askam</b>		-	0915	-	1000	-	1126	-	-	-	1227
<b>Kirkby-in-Furness</b>		-	0919	-	1004	-	1131	-	-	-	1231
<b>Foxfield</b>		-	0924	-	1009	-	1135	-	-	-	1236
<b>Green Road</b>		-	0928	-	1013	-	1139	-	-	-	1240
<b>Millom</b>	<b>a</b>	-	0933	-	1017	-	1144	-	-	-	1244
<b>Millom</b>	<b>d</b>	-	-	-	1017	-	1144	-	-	-	1245
<b>Silecroft</b>		-	-	-	1022	-	1149	-	-	-	1250
<b>Bootle (Cumbria)</b>		-	-	-	1029	-	1156	-	-	-	1257
<b>Ravenglass</b>		-	-	-	1035	-	1202	-	-	-	1303
<b>Drigg</b>		-	-	-	1039	-	1205	-	-	-	1307
<b>Seascale</b>		-	-	-	1043	-	1209	-	-	-	1311
<b>Sellafield</b>	<b>a</b>	-	-	-	1046	-	1213	-	-	-	1314
	<b>d</b>	-	-	-	1046	-	1213	-	-	-	1315
<b>Braystones</b>		-	-	-	10x50	-	-	-	-	-	-
<b>Nethertown</b>		-	-	-	10x52	-	-	-	-	-	-
<b>St. Bees</b>		-	-	-	1101	-	1225	-	-	-	1330
<b>Corkickle</b>		-	-	-	1106	-	1230	-	-	-	1335
<b>Whitehaven</b>	<b>a</b>	-	-	-	1110	-	1233	-	-	-	1339
<b>Whitehaven</b>	<b>d</b>	-	-	1016	1111	-	1234	-	-	-	1340
<b>Parton</b>		-	-	1020	1115	-	1238	-	-	-	1344
<b>Harrington</b>		-	-	1029	1124	-	1247	-	-	-	1353
<b>Workington</b>		0957	-	1034	1130	-	1253	-	-	-	1359
<b>Flimby</b>		1002	-	1040	1135	-	1258	-	-	-	1404
<b>Maryport</b>		1006	-	1044	1139	-	1302	-	-	-	1408
<b>Aspatria</b>		1017	-	1054	1150	-	1312	-	-	-	1419
<b>Wigton</b>		1027	-	1104	1200	-	1322	-	-	-	1430
<b>Dalston</b>		1036	-	1113	1209	-	1331	-	-	-	1439
<b>Carlisle</b>	<b>a</b>	1047	-	1124	1220	-	1342	-	-	-	1450

<b>Manchester Airport</b>	<b>d</b>	-	-	-	-	-	-	-	-	1330	-
<b>Manchester Piccadilly</b>	<b>d</b>	-	-	-	-	-	-	-	-	1348	-
<b>Manchester Oxford Road</b>	<b>d</b>	-	-	-	1154	-	-	-	-	1352	-
<b>Preston</b>	<b>d</b>	-	-	-	1246	-	-	-	-	1446	-
<b>Lancaster</b>	<b>a</b>	-	-	-	1303	-	-	-	-	1503	-
	<b>d</b>	-	-	-	1304	1314	-	-	-	1504	-
<b>Oxenholme Lake District</b>		1202	-	1245	1333	-	-	1422	-	-	1529
<b>Kendal</b>		1206	-	1249	1337	-	-	1426	-	-	1533
<b>Burneside</b>		-	-	1253	1341	-	-	1430	-	-	1537
<b>Staveley</b>		-	-	1258	1346	-	-	1435	-	-	1542
<b>Windermere</b>	<b>a</b>	1219	-	1304	1353	-	-	1441	-	-	1548
<b>Carnforth</b>		-	-	-	-	1324	-	-	-	1513	-
<b>Silverdale</b>		-	-	-	-	1330	-	-	-	1518	-
<b>Arnside</b>		-	-	-	-	1334	-	-	-	1523	-
<b>Grange-over-Sands</b>		-	-	-	-	1340	-	-	-	1528	-
<b>Kents Bank</b>		-	-	-	-	1344	-	-	-	1532	-
<b>Cark</b>		-	-	-	-	1348	-	-	-	1536	-
<b>Ulverston</b>		-	-	-	-	1356	-	-	-	1543	-
<b>Dalton</b>		-	-	-	-	1404	-	-	-	1552	-
<b>Roose</b>		-	-	-	-	1410	-	-	-	1558	-
<b>Barrow-in-Furness</b>	<b>a</b>	-	-	-	-	1418	-	-	-	1604	-
<b>Barrow-in-Furness</b>	<b>d</b>	-	1310	-	-	1419	1454	-	1556	-	-
<b>Askam</b>		-	1320	-	-	1429	1504	-	1606	-	-
<b>Kirkby-in-Furness</b>		-	1324	-	-	-	1508	-	1611	-	-
<b>Foxfield</b>		-	1329	-	-	-	1513	-	1615	-	-
<b>Green Road</b>		-	1333	-	-	-	1517	-	1619	-	-
<b>Millom</b>	<b>a</b>	-	1337	-	-	1443	1521	-	1624	-	-
<b>Millom</b>	<b>d</b>	-	1338	-	-	1444	1522	-	1624	-	-
<b>Silecroft</b>		-	1343	-	-	-	1527	-	1629	-	-
<b>Bootle (Cumbria)</b>		-	1350	-	-	-	1534	-	1636	-	-
<b>Ravenglass</b>		-	1356	-	-	1459	1540	-	1643	-	-
<b>Drigg</b>		-	1359	-	-	-	1544	-	1646	-	-
<b>Seascale</b>		-	1403	-	-	-	1548	-	1650	-	-
<b>Sellafield</b>	<b>a</b>	-	1407	-	-	1506	1551	-	1654	-	-
	<b>d</b>	-	1407	-	-	1507	1552	-	1654	-	-
<b>Braystones</b>		-	-	-	-	-	-	-	16x58	-	-
<b>Nethertown</b>		-	-	-	-	-	-	-	17x00	-	-
<b>St. Bees</b>		-	1417	-	-	1521	1602	-	1706	-	-
<b>Corkickle</b>		-	1422	-	-	1526	1607	-	1711	-	-
<b>Whitehaven</b>	<b>a</b>	-	1425	-	-	1529	1610	-	1715	-	-
<b>Whitehaven</b>	<b>d</b>	-	1426	-	-	1530	1611	-	1716	-	-
<b>Parton</b>		-	1430	-	-	1534	1615	-	1720	-	-
<b>Harrington</b>		-	1439	-	-	1543	1624	-	1729	-	-
<b>Workington</b>		-	1445	-	-	1549	1630	-	1735	-	-
<b>Flimby</b>		-	1450	-	-	1554	1635	-	1740	-	-
<b>Maryport</b>		-	1454	-	-	1558	1639	-	1744	-	-
<b>Aspatria</b>		-	1505	-	-	1609	1650	-	1755	-	-
<b>Wigton</b>		-	1515	-	-	1619	1700	-	1805	-	-
<b>Dalston</b>		-	1524	-	-	1628	1709	-	1814	-	-
<b>Carlisle</b>	<b>a</b>	-	1535	-	-	1639	1720	-	1825	-	-

bus											
<b>Manchester Airport</b>	<b>d</b>	-	1430	1530	-	-	-	1630	-	-	-
<b>Manchester Piccadilly</b>	<b>d</b>	-	1448	1548	-	-	-	1648	-	-	-
<b>Manchester Oxford Road</b>	<b>d</b>	-	1452	1552	-	-	-	1652	-	-	-
<b>Preston</b>	<b>d</b>	-	1558	1647	-	-	-	1746	-	-	-
<b>Lancaster</b>	<b>a</b>	-	1615	1705	-	-	-	1803	-	-	-
	<b>d</b>	1603	1616	1707	-	-	-	1804	-	-	-
<b>Oxenholme Lake District</b>		-	1632	-	-	-	1730	-	-	-	1833
<b>Kendal</b>		-	1637	-	-	-	1734	-	-	-	1837
<b>Burneside</b>		-	1640	-	-	-	1738	-	-	-	1841
<b>Staveley</b>		-	1645	-	-	-	1743	-	-	-	1846
<b>Windermere</b>	<b>a</b>	-	1652	-	-	-	1749	-	-	-	1852
<b>Carnforth</b>		1613	-	1716	-	-	-	1814	-	-	-
<b>Silverdale</b>		1619	-	1722	-	-	-	1819	-	-	-
<b>Arnside</b>		1623	-	1726	-	-	-	1823	-	-	-
<b>Grange-over-Sands</b>		1629	-	1731	-	-	-	1828	-	-	-
<b>Kents Bank</b>		1633	-	1735	-	-	-	1832	-	-	-
<b>Cark</b>		1637	-	1739	-	-	-	1836	-	-	-
<b>Ulverston</b>		1645	-	1746	-	-	-	1843	-	-	-
<b>Dalton</b>		1653	-	1754	-	-	-	1851	-	-	-
<b>Roose</b>		1659	-	1800	-	-	-	1857	-	-	-
<b>Barrow-in-Furness</b>	<b>a</b>	1707	-	1807	-	-	-	1904	-	-	-
<b>Barrow-in-Furness</b>	<b>d</b>	1716	-	-	1825	-	-	-	1909	-	-
<b>Askam</b>		1726	-	-	1835	-	-	-	1919	-	-
<b>Kirkby-in-Furness</b>		1731	-	-	1839	-	-	-	1923	-	-
<b>Foxfield</b>		1735	-	-	1844	-	-	-	1928	-	-
<b>Green Road</b>		1739	-	-	1848	-	-	-	1932	-	-
<b>Millom</b>	<b>a</b>	1744	-	-	1853	-	-	-	1937	-	-
<b>Millom</b>	<b>d</b>	1744	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>Silecroft</b>		1749	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>Bootle (Cumbria)</b>		1756	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>Ravenglass</b>		1803	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>Drigg</b>		1806	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>Seascale</b>		1810	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>Sellafield</b>	<b>a</b>	1814	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	<b>d</b>	1814	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>Braystones</b>		18x18	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>Nethertown</b>		18x20	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>St. Bees</b>		1831	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>Corkickle</b>		1836	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>Whitehaven</b>	<b>a</b>	1840	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>Whitehaven</b>	<b>d</b>	1841	-	-	-	1938	-	-	-	2030	-
<b>Parton</b>		1845	-	-	-	1943	-	-	-	2034	-
<b>Harrington</b>		1854	-	-	-	1953	-	-	-	2043	-
<b>Workington</b>		1900	-	-	-	2003	-	-	-	2048	-
<b>Flimby</b>		1905	-	-	-	2013	-	-	-	2054	-
<b>Maryport</b>		1909	-	-	-	2018	-	-	-	2058	-
<b>Aspatria</b>		1920	-	-	-	2038	-	-	-	2108	-
<b>Wigton</b>		1930	-	-	-	2058	-	-	-	2118	-
<b>Dalston</b>		1939	-	-	-	2118	-	-	-	2127	-
<b>Carlisle</b>	<b>a</b>	1950	-	-	-	2133	-	-	-	2138	-

		bus		bus			
<b>Manchester Airport</b>	d	-	-	1830	1930	-	-
<b>Manchester Piccadilly</b>	d	-	-	1848	1948	-	-
<b>Manchester Oxford Road</b>	d	-	-	1852	1952	-	-
<b>Preston</b>	d	-	-	1946	2046	-	-
<b>Lancaster</b>	a	-	-	2003	2104	-	-
	d	1902	-	2004	2105	-	2220
<b>Oxenholme Lake District</b>		-	1940	-	-	2120	-
<b>Kendal</b>		-	1950	-	-	2130	-
<b>Burneside</b>		-	2000	-	-	2140	-
<b>Staveley</b>		-	2010	-	-	2150	-
<b>Windermere</b>	a	-	2020	-	-	2200	-
<b>Carnforth</b>		1914	-	2014	2115	-	2230
<b>Silverdale</b>		1920	-	2019	2120	-	2235
<b>Arnside</b>		1925	-	2023	2124	-	2240
<b>Grange-over-Sands</b>		1931	-	2028	2129	-	2246
<b>Kents Bank</b>		1934	-	2032	2133	-	2249
<b>Cark</b>		1938	-	2036	2137	-	2253
<b>Ulverston</b>		1947	-	2043	2144	-	2301
<b>Dalton</b>		1955	-	2052	2152	-	2309
<b>Roose</b>		2001	-	2058	2158	-	2315
<b>Barrow-in-Furness</b>	a	2008	-	2105	2205	-	2323
<b>Barrow-in-Furness</b>	d	-	-	-	-	-	-
<b>Askam</b>		-	-	-	-	-	-
<b>Kirkby-in-Furness</b>		-	-	-	-	-	-
<b>Foxfield</b>		-	-	-	-	-	-
<b>Green Road</b>		-	-	-	-	-	-
<b>Millom</b>	a	-	-	-	-	-	-
<b>Millom</b>	d	-	-	-	-	-	-
<b>Silecroft</b>		-	-	-	-	-	-
<b>Bootle (Cumbria)</b>		-	-	-	-	-	-
<b>Ravenglass</b>		-	-	-	-	-	-
<b>Drigg</b>		-	-	-	-	-	-
<b>Seascale</b>		-	-	-	-	-	-
<b>Sellafield</b>	a	-	-	-	-	-	-
	d	-	-	-	-	-	-
<b>Braystones</b>		-	-	-	-	-	-
<b>Nethertown</b>		-	-	-	-	-	-
<b>St. Bees</b>		-	-	-	-	-	-
<b>Corkickle</b>		-	-	-	-	-	-
<b>Whitehaven</b>	a	-	-	-	-	-	-
<b>Whitehaven</b>	d	-	-	-	-	-	-
<b>Parton</b>		-	-	-	-	-	-
<b>Harrington</b>		-	-	-	-	-	-
<b>Workington</b>		-	-	-	-	-	-
<b>Flimby</b>		-	-	-	-	-	-
<b>Maryport</b>		-	-	-	-	-	-
<b>Aspatria</b>		-	-	-	-	-	-
<b>Wigton</b>		-	-	-	-	-	-
<b>Dalston</b>		-	-	-	-	-	-
<b>Carlisle</b>	a	-	-	-	-	-	-