

Lancaster - Barrow - Carlisle, and Lancaster - Windermere

Manchester Airport	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Manchester Piccadilly	d	-	-	-	-	-	-	-	0955	-	-
Manchester Oxford Road	d	-	-	-	-	-	-	-	0958	-	-
Preston	d	-	-	-	-	-	0948	-	1039	-	-
Lancaster	a	-	-	-	-	-	1005	-	1056	-	-
	d	-	-	-	-	-	1007	1011	1059	-	-
Oxenholme Lake District		-	-	-	-	-	1030	-	-	-	1116
Kendal		-	-	-	-	-	1034	-	-	-	1120
Burneside		-	-	-	-	-	1038	-	-	-	1124
Staveley		-	-	-	-	-	1043	-	-	-	1129
Windermere	a	-	-	-	-	-	1049	-	-	-	1135
Carnforth		-	-	-	-	0855	-	1021	1109	-	-
Silverdale		-	-	-	-	0900	-	1027	1114	-	-
Arnsdale		-	-	-	-	0905	-	1031	1118	-	-
Grange-over-Sands		-	-	-	-	0911	-	1037	1123	-	-
Kents Bank		-	-	-	-	0914	-	1041	1127	-	-
Cark		-	-	-	-	0918	-	1045	1131	-	-
Ulverston		-	-	-	-	0927	-	1053	1138	-	-
Dalton		-	-	-	-	0935	-	1101	1147	-	-
Roose		-	-	-	-	0941	-	1107	1153	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	-	0948	-	1115	1159	-	-
Barrow-in-Furness	d	-	-	0905	-	0950	-	1116	-	1217	-
Askam		-	-	0915	-	1000	-	1126	-	1227	-
Kirkby-in-Furness		-	-	0919	-	1004	-	1131	-	1231	-
Foxfield		-	-	0924	-	1009	-	1135	-	1236	-
Green Road		-	-	0928	-	1013	-	1139	-	1240	-
Millom	a	-	-	0933	-	1017	-	1144	-	1244	-
Millom	d	-	-	-	-	1017	-	1144	-	1245	-
Silecroft		-	-	-	-	1022	-	1149	-	1250	-
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	1029	-	1156	-	1257	-
Ravenglass		-	-	-	-	1035	-	1202	-	1303	-
Drigg		-	-	-	-	1039	-	1205	-	1307	-
Seascale		-	-	-	-	1043	-	1209	-	1311	-
Sellafield	a	-	-	-	-	1046	-	1213	-	1314	-
	d	-	-	-	-	1046	-	1213	-	1315	-
Braystones		-	-	-	-	10x50	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	10x52	-	-	-	-	-
St. Bees		-	-	-	-	1101	-	1225	-	1330	-
Corkickle		-	-	-	-	1106	-	1230	-	1335	-
Whitehaven	a	-	-	-	-	1110	-	1233	-	1339	-
Whitehaven	d	-	-	-	1016	1111	-	1234	-	1340	-
Parton		-	-	-	1020	1115	-	1238	-	1344	-
Harrington		-	-	-	1029	1124	-	1247	-	1353	-
Workington		0855	0940	-	1034	1130	-	1253	-	1359	-
Flimby		0900	0945	-	1040	1135	-	1258	-	1404	-
Maryport		0904	0949	-	1044	1139	-	1302	-	1408	-
Aspatria		0915	1000	-	1054	1150	-	1312	-	1419	-
Wigton		0925	1010	-	1104	1200	-	1322	-	1430	-
Dalston		0934	1019	-	1113	1209	-	1331	-	1439	-
Carlisle	a	0945	1030	-	1124	1220	-	1342	-	1450	-

Manchester Airport	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Manchester Piccadilly	d	-	-	-	-	-	-	-	-	1348	-
Manchester Oxford Road	d	-	-	-	1154	-	-	-	-	1352	-
Preston	d	-	-	-	1246	-	-	-	-	1446	-
Lancaster	a	-	-	-	1303	-	-	-	-	1503	-
	d	-	-	-	1304	1314	-	-	-	1504	-
Oxenholme Lake District		-	1202	1245	1333	-	-	1422	-	-	1529
Kendal		-	1206	1249	1337	-	-	1426	-	-	1533
Burneside		-	-	1253	1341	-	-	1430	-	-	1537
Staveley		-	-	1258	1346	-	-	1435	-	-	1542
Windermere	a	-	1219	1304	1353	-	-	1441	-	-	1548
Carnforth		-	-	-	-	1324	-	-	-	1513	-
Silverdale		-	-	-	-	1330	-	-	-	1518	-
Arnside		-	-	-	-	1334	-	-	-	1523	-
Grange-over-Sands		-	-	-	-	1340	-	-	-	1528	-
Kents Bank		-	-	-	-	1344	-	-	-	1532	-
Cark		-	-	-	-	1348	-	-	-	1536	-
Ulverston		-	-	-	-	1356	-	-	-	1543	-
Dalton		-	-	-	-	1404	-	-	-	1552	-
Roose		-	-	-	-	1410	-	-	-	1558	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	-	1418	-	-	-	1604	-
Barrow-in-Furness	d	1310	-	-	-	1419	1454	-	1556	-	-
Askam		1320	-	-	-	1429	1504	-	1606	-	-
Kirkby-in-Furness		1324	-	-	-	-	1508	-	1611	-	-
Foxfield		1329	-	-	-	-	1513	-	1615	-	-
Green Road		1333	-	-	-	-	1517	-	1619	-	-
Millom	a	1337	-	-	-	1443	1521	-	1624	-	-
Millom	d	1338	-	-	-	1444	1522	-	1624	-	-
Silecroft		1343	-	-	-	-	1527	-	1629	-	-
Bootle (Cumbria)		1350	-	-	-	-	1534	-	1636	-	-
Ravenglass		1356	-	-	-	1459	1540	-	1643	-	-
Drigg		1359	-	-	-	-	1544	-	1646	-	-
Seascale		1403	-	-	-	-	1548	-	1650	-	-
Sellafield	a	1407	-	-	-	1506	1551	-	1654	-	-
	d	1407	-	-	-	1507	1552	-	1654	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	16x58	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	17x00	-	-
St. Bees		1417	-	-	-	1521	1602	-	1706	-	-
Corkickle		1422	-	-	-	1526	1607	-	1711	-	-
Whitehaven	a	1425	-	-	-	1529	1610	-	1715	-	-
Whitehaven	d	1426	-	-	-	1530	1611	-	1716	-	-
Parton		1430	-	-	-	1534	1615	-	1720	-	-
Harrington		1439	-	-	-	1543	1624	-	1729	-	-
Workington		1445	-	-	-	1549	1630	-	1735	-	-
Flimby		1450	-	-	-	1554	1635	-	1740	-	-
Maryport		1454	-	-	-	1558	1639	-	1744	-	-
Aspatria		1505	-	-	-	1609	1650	-	1755	-	-
Wigton		1515	-	-	-	1619	1700	-	1805	-	-
Dalston		1524	-	-	-	1628	1709	-	1814	-	-
Carlisle	a	1535	-	-	-	1639	1720	-	1825	-	-

bus										
Manchester Airport	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Manchester Piccadilly	d	-	1448	1548	-	-	-	1648	-	-
Manchester Oxford Road	d	-	1452	1552	-	-	-	1652	-	-
Preston	d	-	1558	1647	-	-	-	1746	-	-
Lancaster	a	-	1615	1705	-	-	-	1803	-	-
	d	1603	1616	1707	-	-	-	1804	-	-
Oxenholme Lake District		-	1632	-	-	-	1730	-	-	1833
Kendal		-	1637	-	-	-	1734	-	-	1837
Burneside		-	1640	-	-	-	1738	-	-	1841
Staveley		-	1645	-	-	-	1743	-	-	1846
Windermere	a	-	1652	-	-	-	1749	-	-	1852
Carnforth		1613	-	1716	-	-	-	1814	-	-
Silverdale		1619	-	1722	-	-	-	1819	-	-
Arnside		1623	-	1726	-	-	-	1823	-	-
Grange-over-Sands		1629	-	1731	-	-	-	1828	-	-
Kents Bank		1633	-	1735	-	-	-	1832	-	-
Cark		1637	-	1739	-	-	-	1836	-	-
Ulverston		1645	-	1746	-	-	-	1843	-	-
Dalton		1653	-	1754	-	-	-	1851	-	-
Roose		1659	-	1800	-	-	-	1857	-	-
Barrow-in-Furness	a	1707	-	1807	-	-	-	1904	-	-
Barrow-in-Furness	d	1716	-	-	1825	-	-	-	1909	-
Askam		1726	-	-	1835	-	-	-	1919	-
Kirkby-in-Furness		1731	-	-	1839	-	-	-	1923	-
Foxfield		1735	-	-	1844	-	-	-	1928	-
Green Road		1739	-	-	1848	-	-	-	1932	-
Millom	a	1744	-	-	1853	-	-	-	1937	-
Millom	d	1744	-	-	-	-	-	-	-	-
Silecroft		1749	-	-	-	-	-	-	-	-
Bootle (Cumbria)		1756	-	-	-	-	-	-	-	-
Ravenglass		1803	-	-	-	-	-	-	-	-
Drigg		1806	-	-	-	-	-	-	-	-
Seascale		1810	-	-	-	-	-	-	-	-
Sellafield	a	1814	-	-	-	-	-	-	-	-
	d	1814	-	-	-	-	-	-	-	-
Braystones		18x18	-	-	-	-	-	-	-	-
Nethertown		18x20	-	-	-	-	-	-	-	-
St. Bees		1831	-	-	-	-	-	-	-	-
Corkickle		1836	-	-	-	-	-	-	-	-
Whitehaven	a	1840	-	-	-	-	-	-	-	-
Whitehaven	d	1841	-	-	-	1938	-	-	-	2030
Parton		1845	-	-	-	1943	-	-	-	2034
Harrington		1854	-	-	-	1953	-	-	-	2043
Workington		1900	-	-	-	2003	-	-	-	2048
Flimby		1905	-	-	-	2013	-	-	-	2054
Maryport		1909	-	-	-	2018	-	-	-	2058
Aspatria		1920	-	-	-	2038	-	-	-	2108
Wigton		1930	-	-	-	2058	-	-	-	2118
Dalston		1939	-	-	-	2118	-	-	-	2127
Carlisle	a	1950	-	-	-	2133	-	-	-	2138

		bus		bus			
Manchester Airport	d	-	-	-	-	-	-
Manchester Piccadilly	d	-	-	1848	1948	-	-
Manchester Oxford Road	d	-	-	1852	1952	-	-
Preston	d	-	-	1946	2046	-	-
Lancaster	a	-	-	2003	2104	-	-
	d	1902	-	2004	2105	-	2220
Oxenholme Lake District		-	1940	-	-	2120	-
Kendal		-	1950	-	-	2130	-
Burneside		-	2000	-	-	2140	-
Staveley		-	2010	-	-	2150	-
Windermere	a	-	2020	-	-	2200	-
Carnforth		1914	-	2014	2115	-	2230
Silverdale		1920	-	2019	2120	-	2235
Arnside		1925	-	2023	2124	-	2240
Grange-over-Sands		1931	-	2028	2129	-	2246
Kents Bank		1934	-	2032	2133	-	2249
Cark		1938	-	2036	2137	-	2253
Ulverston		1947	-	2043	2144	-	2301
Dalton		1955	-	2052	2152	-	2309
Roose		2001	-	2058	2158	-	2315
Barrow-in-Furness	a	2008	-	2105	2205	-	2323
Barrow-in-Furness	d	-	-	-	-	-	-
Askam		-	-	-	-	-	-
Kirkby-in-Furness		-	-	-	-	-	-
Foxfield		-	-	-	-	-	-
Green Road		-	-	-	-	-	-
Millom	a	-	-	-	-	-	-
Millom	d	-	-	-	-	-	-
Silecroft		-	-	-	-	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	-	-
Ravenglass		-	-	-	-	-	-
Drigg		-	-	-	-	-	-
Seascale		-	-	-	-	-	-
Sellafield	a	-	-	-	-	-	-
	d	-	-	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-
St. Bees		-	-	-	-	-	-
Corkickle		-	-	-	-	-	-
Whitehaven	a	-	-	-	-	-	-
Whitehaven	d	-	-	-	-	-	-
Parton		-	-	-	-	-	-
Harrington		-	-	-	-	-	-
Workington		-	-	-	-	-	-
Flimby		-	-	-	-	-	-
Maryport		-	-	-	-	-	-
Aspatria		-	-	-	-	-	-
Wigton		-	-	-	-	-	-
Dalston		-	-	-	-	-	-
Carlisle	a	-	-	-	-	-	-